




---

**ZNAČENJE FIZIKALNE TERAPIJE U  
LIJEČENJU I REHABILITACIJI  
REUMATSKIH BOLESNIKA**

---

**UP 20**

ČIMBENICI ZNAČAJNI U  
REHABILITACIJI I LIJEČENJU  
REUMATOIDNOG ARTRITISA

**Z. Gnjiđić,<sup>1</sup>**  
**M. Gnjiđić,<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>=POLIKLINIKA ZA REUMATSKE BOLESTI, ZAGREB

<sup>2</sup>=STUDENT MEDICINSKOG FAKULTETA, ZAGREB

Svrha istraživanja bila je evaluirati sve relevantne čimbenike u liječenju i rehabilitaciji reumatoidnog artritisa (R.A.).

Istraživanu skupinu od 80 RA bolesnika i 100 članova obitelji podvrgli smo jednostavnom testiranju putem upitanika kojim smo saznali bolesnikovo mišljenje i mišljenje članova obitelji o načinu i učinkovitosti primjenjenih metoda liječenja kao i elemente važne za obitelj, a koji nisu dovoljno zastupljeni u procesu rehabilitacije. Rezultati su statistički obrađeni i prikazani. U zaključku se ističe da se premalo vremena izdvaja za edukaciju bolesnika i njihove obitelji i da edukacija mora počivati na nekoliko principa, kao što su medicinska i kirurška terapija, način prehrane, kako prevladati bol i stres, principi zglobne zaštite, socijalna prava i radna terapija. U rehabilitaciji terapija je podijeljena prema upalnoj aktivnosti bolesti i dati su principi rehabilitacije.

KALOS  
 1972. - 1997.  
 Z. Gnjiđić,<sup>1</sup>  
 M. Gnjiđić,<sup>2</sup>  
 POLIKLINIKA ZA REUMATSKE BOLESTI, ZAGREB  
 STUDENT MEDICINSKOG FAKULTETA, ZAGREB