

**UP 23**

RANOM FIZIKALNOM TERAPIJOMI  
PROTIV AKUTNOG LUMBALNOG I  
CERVIKALNOG SINDROMA.

**D. Sardelić**

20271 BLATO (otok Korčula)

Da bi se smetnje kod akutnog lumbalnog i cervikalnog sindroma uklonile što efikasnije i brže, potrebno je neposredno nakon postavljanja dijagnoze započeti liječenje mediko-fizikalnim mjerama dajući prednost regularnim izometričkim vježbama za jačanje pripadajuće muskulature. Lokalne i iradirajuće bolove kao i one uzrokovane muskularnim spazmom svesti na minimum primjenom muskularnih relaksansa per os (Flupirtin).

Kod perakutnih simptoma s vrlo teškim lokalnim i iradirajućim bolovima prisiljeni smo, prije uvođenja gimnastike, primijeniti paravertebralne infiltracije lokalnim anestheticima (eventualno, uz dodatak kortikosteroida) u predjelu tzv. Trigger-točaka radi prekidanja nastalih bolnih polisinaptičkih refleksa (circulus vitiosus: bol - antalgčki položaj - bol) a također i epiduralnim injekcijama u predjelu iritiranog, odnosno komprimiranog korijena spinalnog živca.