

**UP 32****REHABILITACIJA BOLESNIKA SA  
KOPB-NOVE SPOZNAJE I MOGUĆNOSTI**

*T. Mavrić,  
J. Šajatović,  
I. Klarić,  
I. Jurišić,  
G. Cvitković*

**THALASSOTHERAPIA CRKVENICA**

Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) je stanje karakterizirano suženjem dišnih putova koje je općenito progresivno, a uzrokovano je bronhitisom ili emfizemom i može biti praćeno hiperreaktivnošću dišnih putova i može biti djelomično reverzibilno. Uz medikamentoznu terapiju, prestanak pušenja, mehaničku ventilaciju, dugotrajnu terapiju kisikom, medicinska rehabilitacija bolesnika sa KOPB zauzima sve značajnije mjesto. Ona predstavlja multidimenzionalno kontinuirano djelovanje usmjereno ka osobama sa KOPB i njihovim porodicama od strane interdisciplinarnе екипе стручnjaka s ciljem poboljšanja kvalitete života, smanjivanja simptoma bolesti, poboljšanja plućne funkcije, sprječavanja egzacerbacija i komplikacija bolesti i smanjivanja učestalosti i dužine hospitalnog liječenja. U šezdesetim i ranim sedamdesetim godinama medicinska rehabilitacija bolesnika s KOPB bilježi značajan napredak. Slijedi desetljeće stagnacije do 1986. kada je Make u svojem izazovnom radu "Plućna rehabilitacija, mit ili stvarnost?" ukazao na njezinu važnost. Od tada programi rehabilitacije bolesnika sa KOPB postaju redoviti i nezaobilazni oblik terapije. U našoj ustanovi rehabilitaciju bolesnika sa KOPB provodimo kontinuirano dvadeset i pet godina koristeći se uz ostale metode svim oblicima fizikalne terapije kao i svim čimbenicima moderne Thalassoterapije. Naša iskustva o čemu smo i ranije referirali vrlo su pozitivna. Objektivni parametri ventilacije pacijenata sa KOPB kao i kvaliteta života praćeni prije i nakon liječenja pokazuju značajno poboljšanje i potvrđuju da je rehabilitacija bolesnika sa KOPB učinkovit i vrijedan segment sveukupnog liječenja.