



---

**SLOBODNA PRIOPĆENJA**

---

**P 16**

PETNI TRN - USPOREDBA LIJEČENJA  
LASEROM I KLASIČNIM METODAMA  
FIZIKALNE MEDICINE

**S. Bradičić Petrinović**

*DOM ZDRAVLJA RIJEKA*

**Cilj** usporednog istraživanja je odgovor na ova pitanja:

-postoje li različiti efekti liječenja boli kod petnog trna primjenom lasera odnosno klasičnih metoda fizikalne medicine

-postoje li razlike u ukupnom vremenu terapije i broju tretmana liječenja boli kod petnog trna primjenom lasera odnosno klasičnih metoda fizikalne medicine

Analizirano je 40 bolesnika s rendgenološki dokazanim petnim trnom i subjektivnim smetnjama.

Eksperimentalna grupa od 20 bolesnika tretirana je laserom oznake INFRARED LASER CG 904 - COSMOGAMMA sa frekvencijom 640, vrijeme ekspozicije 3 minute po svakoj obilježenoj točki, u prosjeku 20 minuta po tretmanu, ukupno 6 tretmana (svaki drugi radni dan kroz dva tjedna).

Kontrolna grupa od 20 bolesnika tretirana je klasičnim metodama (uglavnom analgetskim strujama) u istom razdoblju, svaki radni dan, ukupno 10 tretmana.

**Rezultati**

Efekt liječenja eksperimentalne i kontrolne grupe bio je slijedeći: bolesnici se nisu žalili na bol pri pokretu, a izostala je i palpatorna bolnost kod 15 bolesnika eksperimentalne grupe i 14 bolesnika kontrolne grupe; kod 2 bolesnika eksperimentalne grupe i 3 bolesnika kontrolne grupe nije bilo promjene.

**Zaključak**

Efekti liječenja jednaki su primjenom jedne ili druge metode, ali ekonomski je opravdanije liječenje laserom.