

KRATKI IZVJEŠTAJ O ORGANIZACIJI
„10TH ANNIVERSARY ITTF SPORTS SCIENCE CONGRESS“

03.06.2007

Za organizacijski odbor:
doc.dr.Miran Kondri

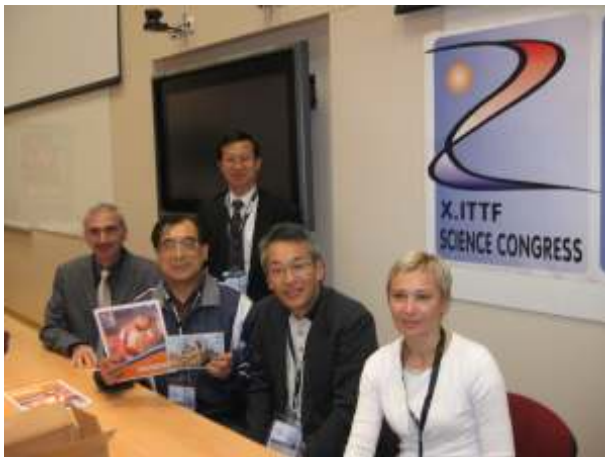
U Zagrebu od 18. do 20. svibnja ove godine održan je 10. znanstveni kongres Meunarodne stolnoteniske federacije u organizaciji Meunarodne stolnoteniske federacije, Hrvatskog stolnoteniskog saveza i Kineziološkog fakulteta iz Zagreba. Na kongresu je u estvovalo 76 znanstvenika iz 27 zemalja širom svijeta.

Stolni tenis jedan je od pet najraširenijih sportova na svijetu, ali i jedna od najpopularnijih igara s lopticom i reketom za sve životne kategorije. Ta igra omogu uje da se njome, na svoj na in, bave svi bez obzira na dob i sposobnost. Posebno je preporu ljiva zbog male mogu nosti ozlje ivanja. Mala mogu nost ozlje ivanja i relativno nisko optere enje uvrštavaju ovaj sport u rekreativne aktivnosti s naglaskom na dobru prevenciju od ozljeda, s karakteristikama kratkih pokreta nižeg intenziteta. Kao pogodan oblik rekreacije starijih osoba i nekih vrsta rehabilitacije preporu uju ga mnogi lije nici, fizioterapeuti i kineziolozi. Zbog svega toga, stolni tenis je idealan sport za korisno i zdravo upotpunjavanje slobodnog vremena.

No slika je malo druk ija u natjecateljskom stolnom tenisu. Zbog izrazito brze igre dolazi do brzih kratkih pokreta, koji se obi no završavaju sa brzim zaustavljanjem pokreta. Optere enje ramenog pojasa i optere enje donjih ekstremiteta tako predstavljaju najizloženiji dio tijela u stolnoteniskoj igri.

Znanstvenici širom svijeta zato sve više vremena posve uju istraživanjima optere enja stolnotenisa a u samoj igri i adaptaciji tijela na sve ve e napore. Zato ne udi ni injenica, da je na kongresu sudjelovao tako veliki broj znanstvenika. Veliki broj primljenih sažetaka recenzirali su lanovi znanstvenog odbora (Miran Kondri , Slovenija; Jean Francois Kahn, Francuska; Yutaka Tsuji, Japan; Michael Scott, USA; Hung Tsung Min, Tajvan; Gordana Furjan Mandi , Hrvatska; Branka Matkovi , Hrvatska; Vladimir Medved, Hrvatska; Igor Juki , Hrvatska; Damir Sekuli , Hrvatska).

Autori su prijavili 80 radova izme u kojih je bilo 37 uvrštenih u usmeno izlaganje a preostali u poster sekciju. Na žalost zbog prekratkog termina trajanja kongresa nismo uspjeli omogu iti svim sudionicima usmeno izlaganje. etvorica pozvanih predava a (Yutaka Tsuji, Japan; Damir Hudetz, Hrvatska; Matej Tušak, Slovenija; Jean Francois Kahn, Francuska) otvarala je pojedine sekcije na temu materijala u stolnom tenisu, prevencije i ozljede, psihološke pripreme stolnotenisa a i potpore trenažnom procesu. Predstavljani radovi u svim sekcijama zna ajni su prije svega za vode e u Meunarodnoj stolnoteniskoj federaciji (ITTF). Stolni tenis naime treba promjene, koje bi igru približile gledaocima kako u dvorani tako i pred TV ekranima. Današnja igra prebrza je a ITTF suo ava se i sa zahtjevima



Meunarodnog olimpijskog komiteta, koji traži zabranu ljepljenja reketa i upotrebu ljepila koje sadržava štetne sastojke. Odluke koje će biti donesene u slijedećem razdoblju sigurno će biti uvjetovane i rezultatima radova, koji su bili prezentirani na tom kongresu.

Isto tako ITTF će sigurno predložiti pojedinim nacionalnim savezima uvažavanje novih znanstvenih spoznaja, koja utječu prije svega na poboljšanje zdravlja

stolnotenisa a i na prevenciju ozljeda, koje su od uvođenja veće loptice sve veće. Rezultati odnosno referati prezentirani na kongresu nisu dostupni samo ITTF i sudionicima kongresa. Na kongresu je bio izdan zbornik sažetaka u tiskanom i digitalnom obliku, a u srpnju 2007. bit će svim sudionicima poslan i zbornik radova isto tako u tiskanom i digitalnom obliku.