

## XXII. Kongres Hrvatske udružbe obiteljske medicine u Varaždinu

Ovogodišnji kongres HUOM-a s međunarodnim sudjelovanjem, mahom kolega iz susjedne Bosne i Hercegovine (Sarajevo, Tuzla, Mostar) održan je u Varaždinu od 9. do 11. travnja 2015. godine. Treba istaknuti je da je i I. kongres obiteljskih liječnika, tada simpozij, pred dvadeset i dvije godine (1993.), u jeku Domovinskog rata, održan u ovom istom, slikovitom baroknom gradu, svega godinu dana nakon osnivanja Udružbe. Varaždinska podružnica HUOM-a na čelu sa šarmantnim i gostoljubivim organizatoricama Tatjanom Cikač, Blaženkom Fijačko, Bojanom Škvorc i Tamarom Bosak, svojski se potrudila da ovaj kongres, održan u prostorima hotela „Turst“, proljetnim ugođajem, ambijentom, sadržajem i društvenim zbivanjima nadmaši mnoge prethodne.

U večernjim satima prvog dana, u koncertnoj dvorani varaždinskog kazališta, upriličeno je svečano otvaranje Kongresa uz nazočnost brojnih kolega i uzvanika iz države, županije i grada, koji su kratkim obraćanjem pozdravili skup. U ime Katedri obiteljske medicine prisutne je pozdravila prof. dr. sc. Milica Katić i u dodatnom izlaganju ukazala na sadašnje stanje i poteškoće obiteljske medicine kao struke, ali i kao akademske discipline u našoj zemlji. Potom se prim. Dragomir Petric, dugogodišnji predsjednik HUOM-a, obratio nazočnima i službeno otvorio Kongres, nakon čega je slijedio izvanredni umjetnički program s koktelom dobrodošlice gostoljubivih domaćina.

Slijedeća dva dana bila su posvećena struci i znanosti. Na programu su bile dvije tematske cjeline: metabolički sindrom (MetS) i polipragmazija, uz brojne slobodne teme. Glavne teme nisu slučajno odabrane budući da predstavljaju ozbiljnu javnozdravstvenu prijetnju, uzimajući maha sve do epidemijskih razmjera.

Prvog radnog dana, nakon uvoda u metabolički sindrom (M. Rumboldt „Metabolički sindrom

danas”), slijedio je niz vrlo uspješnih izlaganja, naročito mlađih specijalista, iz tog područja: zastupljenost MetS-a u hipertoničara (S. Bekić i sur.); antikoagulantna terapija u MetS-u (S. Došen Janković); psorijaza i MetS (A. Tiljak i sur.); depresija i MetS (D. Tudorić Gemo); hipotireoza i MetS (S. Toplak Hranić i sur.); Mets i mediteranska prehrana s prikazom bolesnice (D. Tudorić Gemo i sur.); prehrambene navike u hipertoničara unazad deset godina (S. Pribić i sur.); epidemiološki i farmakoekonomski aspekti dijabetesa (T. Depolo i sur.); preuhranjenost i pretilost u djece (J. Tkalec i sur.) i pregledno predavanje CroDiabetGP studije „Problemi u provođenju probira na kronične bolesti u OM. Poboljšanje medicinske dokumentacije“ (M. Vrca Botica i sur.).

Slijedio je uvod u drugu tematsku cjelinu, o polipragmaziji (Đ. Kašuba Lazić)

„Polifarmacija u obiteljskoj medicini-rastući problem u 21. stoljeću“, na koju su se nadovezala predavanja o neprimjerenom propisivanju lijekova (M. Vrcić Keglević); o kretanju hipertenzije u OM i potrošnji antihipertenziva (M. Rapić i sur.); o razlikama u propisivanju antibiotika u ordinaciji OM Varaždina i Amsterdama (T. Cikač i sur.); o povezanosti padova u starijih s upotrebom lijekova (S. Kumbrija); o polipragmaziji u starijoj životnoj dobi (N. Begić i sur.); o izazovima u propisivanju antibiotika (T. Cikatić i sur.); o davanju statina u ordinaciji OM (M. Dubravica i sur.) i o racionalnoj farmakoterapiji i polipragmaziji sa stanovišta HZZO-a (T. Bekić).

Prijepodneveni raspored završen je izlaganjem slobodnih tema: uloga LOM-a u prepoznavanju i praćenju autoimunih bolesti (D. Haralović); prikaz slučaja akutnog pankreatitisa (I. Delija); male žlijezde u vratu – gigantski poremećaji u organizmu (V. Ferenčak i sur.); fibrilacija atrijska i ambulantno uvođenje varfarina – prikaz pacijenta (Lj. Knez i sur.); vršnjačko nasilje na primjeru 11-godišnjeg dječaka (M. Benčić); prikaz pacijenta oštećena sluha u ordinaciji LOM-e (M. Kadić i sur.).

Poslijepodneveni program, nakon zajedničkog

druženja na ručku, nastavljen je vrlo kvalitetnim radionicama, nužnim u praksi LOM, vođenim renomiranim stručnjacima kliničkih struka i obiteljske medicine na teme: „Pristup pacijentu s boli“ (R. Čop i K. Sambol), „Oftalmologija“ s bolestima oka, oftalmoskopiranjem i pravilnim ukapavanjem u oko (Z. Vataavuk, G. Kotur), „Antikoagulantna terapija“ (S. Car i Lj. Knez), „Balintova metoda i rad u Balintovoj grupi“ (H. Vuković i S. Kumbrija), „Spirometrija“ (S. Popović Grle, B. Fijačko i T. Marinić), „ADL odraslih u ordinaciji OM“ (T. Bosak i Z. Ognjanović), „Savjetovalište za dijabetičare u ordinaciji OM“ (V. Šimegl Đekić, B. Škvorc i T. Cikač).

Nakon napornog radnog dana, uveselila nas je „Večer HUOM-a“ s posebnim zabavnim programom uz birana jela i pića, specijalitete tog podneblja, glazbu i ples do kasnih sati.

Zadnji dan je, osim izlaganja projekta o medicini utemeljenoj na dokazima u OM (D. Vrdoljak), bio posvećen specijalizaciji iz OM jučer, danas i sutra: „Evaluacija projekta specijalizacije iz OM - 10 godina iza nas“ (M. Vrcić Keglević, H. Tiljak); „Što je učinjeno u specijalističkom usavršavanju LOM-a u Hrvatskoj u XXI. stoljeću“ (H. Tiljak, M. Vrcić Keglević); te „Koji su rezultati revitalizacije specijalističkog usavršavanja LOM-e u Hrvatskoj?“ (V. Cerovečki i sur.). Na kraju je provedena usmjerena rasprava o novom programu specijalizacije iz OM s pitanjem: koje su edukativne potrebe specijaliste OM u trajnom osobnom razvoju? (moderator H. Tiljak).

Upriličeno je i nekoliko sponzoriranih simpozija: „Kardiovaskularni“, „Generici u oftalmologiji“, „Denosumab u osteoporozu“ i dva radna simpozija („Arcoxia“ i „Victoza“).

Na kraju, ali ne manje lijepo, domaćini su nam priredili još jedno ugodno iznenađenje, odlazak na zajedničko fotografiranje „Stari grad“, susret s vodičem, šetnju gradom i razgledanjem kulturno-povijesnih znamenitosti. Tako je završio još jedan u stručno-znanstvenom i društvenom pogledu, vrlo uspješan kongres HUOM-a.

*Mirjana Rumboldt*

## Wonca World Rural Health Conference-Dubrovnik 2015

Poštovane kolegice i kolege!

U Dubrovniku je, u prekrasnom ambijentu Hotela President Lacroma na Babinom kuku, od 15. do 18. travnja 2015. godine, održana 13. Svjetska konferencija ruralne medicine (*Wonca World Rural Health Conference*). Osnovna nit vodilja Konferencije je bio razgovor o tome kako ukloniti barijere i spojiti liječnike koji rade u ruralnim sredinama, različitim po geografskim i kulturološkim osobinama i unutar drugačije organiziranim i financiranim zdravstvenim sustavima.

Prisustvovalo je oko 1200 liječnika iz čak 40 zemalja sa svih kontinenata koji su morali dugo putovati u Dubrovnik, kao npr. iz Australije, Novog Zelanda, Kanade, SAD. Ovaj skup je do sada najveći održani skup liječnika obiteljske medicine u Hrvatskoj. Preko 600 liječnika obiteljske medicine iz Hrvatske je prisustvovalo Skupu. Naravno da je sve to zahtijevalo izniman trud organizacijskog odbora pod predsjedništvom dr. Tanje Pekez-Pavliško, i dr. Ines Balint, predsjedice KOHOM-a, i predsjednice znanstvenog programa konferencije. Istovremeno je održan i 6. Kongres KOHOM-a (Koordinacije Hrvatske Obiteljske Medicine) za koji je tema ruralne medicine također bila važna jer skoro trećina obiteljskih liječnika u Hrvatskoj radi u ruralnim krajevima.

Ukupno je bilo 15 znanstvenih sesija, a program Konferencije je bio podijeljen u nekoliko cjelina. U uvodnim predavanjima, pozvani predavači su bili: izabrana predsjednica Wonca World, profesor Amanda Howe, bivši predsjednik Wonca World, profesor Richard Roberts, vodeći stručnjak u zaštiti zdravlja poljoprivrednika, dr. Claudio Colosio, potpredsjednik WWPRP (Wonca Working Party on Rural Practice), dr. John Wyn Jones, te Barbary Doty i Maja Račić. Skup je također pozdravio putem skypa profesor Michael Kidd, predsjednik svjetske Wonca-e. Održano je 79 oralnih prezentacija, od

kojih 4 iz Hrvatske, i 58 radionica, od toga je u programu bilo 4 Wonca Rural iz Hrvatske. Brojne su radionice održane unutar programa 6. Kongresa KOHOM na kojima su se mogle naučiti i obnoviti praktične vještine iz spirometrije, krioterapije, zbrinjavanja hitnih stanja u obiteljskoj medicini, diferencijalne dijagnoze osipa u djece, pa čak i radionice o Eboli, prijetećoj ugrozi čovječanstva. U poster sekciji bilo je prikazano 86 postera, od kojih 16 s hrvatskim autorima. Poster sekcija se održavala u dva dana, u vremenu od 15,30 do 17 sati gdje su ih svi zainteresirani mogli pregledati i razgovarati o sadržaju s autorima prisutnim uz postere. Kao što je uobičajeno, bilo je i satelitskih simpozija sponzoriranih od farmaceutskih firmi, ali gledano u cjelini, kolege liječnici obiteljske medicine su mogli u svakom trenutku odabrati nešto što im je zanimljivo i potrebno u daljnjem radu.

Zaklada za razvoj obiteljske medicine pod mentorstvom profesorice Vrcić- Keglević je bila veoma aktivna, u poster sekciji je bila prisutna s 9 postera i s jednom oralnom prezentacijom. Posebnu zahvalnost dugujemo gospođi Almi Šimunec-Jović sa Škole narodnog zdravlja „A.Štampar“, koja je grafički lijepo oblikovala naše postere. Ovakav oblik izlaganja na međunarodnim skupovima će svakako pomoći mlađim i starijim kolegama da stručno i znanstveno napreduju u svome radu.

Prezentacije pod pokroviteljstvom Zaklade su bile slijedeće:

Oralna prezentacija:

1. Mladenka Vrcić Keglević: Characteristics of rural doctors: are they stable over a longer period of time? Zaklada za razvoj obiteljske medicine, Črešnjevec 32, Zagreb

Poster prezentacije (navedene abecednim redom prvog autora):

1. Nataša Ban-Toskić, Vesna Tabak, Hrvoje Tiljak, Dom zdravlja Zagreb-Centar, ambulanta Martićeva, Zagreb (nedostaje naslov)
2. Miro Benčić. Group-work with diabetic patients type 2: a preliminary results. Dom Zdravlja Zagrebačke županije, ambulanta Brdovec

3. Zvonimir Bendeković: Are there any differences in the organization of public health nurse service in rural and urban regions in Croatia? Dom zdravlja Varaždinske županije, ambulanta Lepoglava
4. Danijela Daus-Šebek: Refusal of chemotherapy by a patient with advanced prostate cancer: case report, Ordinacija obiteljske medicine „Dr. Danijela Daus-Šebek“, Podvinje, Slavonski Brod
5. Boris Medić: Number and structure of home visits in rural family practice Dubravica, in 2010. Dom Zdravlja Zagrebačke županije, ambulanta Dubravica
6. Renata Pavlov, Ivančica Topličan: Diabetes mellitus morbidity and antidiabetic drugs consumption in Croatia: longitudinal study. Ordinacija obiteljske medicine „Dr. Renata Pavlov“, Zagreb
7. Mirica Rapić, Birgitta Maćešić, Marina Rapić-Mrgan: Morbidity trend of dementia in elderly registered in Croatian family practice, 2001-2011. Ordinacija obiteljske medicine „Dr. Mirica Rapić“, Karlovac
8. Mirica Rapić, Birgitta Maćešić, Marina Rapić-Mrgan: Morbidity trends in obstructive pulmonary diseases and specific drug consumption in Croatia: Longitudinal study, 2005 -2012. Ordinacija obiteljske medicine „Dr. Mirica Rapić“, Karlovac
9. Dobrislav Šimić, Zvonimir Bendeković: Time trends in the structure of public health nurse work in Croatian rural and urban regions: 1996-2012. Ordinacija obiteljske medicine „Dr. Dobrislav Šimić“, ambulanta Bednja, Varaždin

(ako je moguće, bilo bi dobro navesti i ostale prezentacije, oralne i postere, liječnika obiteljske medicine iz RH, koje nemaju pokroviteljstvo Zaklade).

Ovakvi skupovi su bili veoma korisna prigoda za druženje i razmjenu mišljenja sa kolegama i uvaženim profesorima, te razgovor na engleskom

i ruskom jeziku. Svakako je za istaknuti i bogat kulturno - umjetnički program, izvrsnu gastronomsku ponudu, prekrasnu ceremoniju otvaranja i zatvaranja konferencije, kao i uvijek privlačne ljepote Dubrovnika!

*Danijela Daus-Šebeđak, specijalistica OM ambulanta Podvinje, Slavonski Brod*



## Izvešće s WONCA EUROPE 2015

U organizaciji WONCA Europa i Turkish association of family physicians (TAHUD) od 22. do 25. listopada 2015. godine održan je dvadeseti WONCA Europski kongres obiteljske medicine u Turskoj. Kongres je održan u Kongresnom centru Halic u Istanbulu, a okupio je 3569 liječnika iz 80 zemalja. Glavna tema kongresa odnosila se na probleme primarne zdravstvene zaštite. Prvog su dana na svečanom otvorenju sudionike pozdravili brojni uglednici. U ime organizacijskog odbora WONCA-e dr. Dilek Guldal, Okay Basak predsjednik TAHUD-a, Alev Ynal ministar zdravlja Republike Turske, Resat Dabak član organizacijskog odbora, Mehmet Ungan predsjednik Nacionalnog znanstvenog odbora, Arzu Uzuner, Carl Steylaerts član Izvršnog odbora WONCA-e, Andree Rochfort predstavnik EQuIP-a, dopredsjednica WONCA-e Anna Stavdal. Kongres je otvorio predsjednik WONCA World Michael Kidd koji je svima zaželio dobrodošlicu te ugodan rad i druženje na kongresu. Izrazio je svoje veliko zadovoljstvo jer su na kongresu sudjelovali brojni mladi kolege koji su započeli specijalizaciju iz obiteljske medicine. Okay Basak zahvalio se svima koji su usprkos nedavnim neželjenim događajima u Turskoj odlučili prisustvovati kongresu. Zahvalio se

na nedvosmislenoj i snažnoj podršci koju su pružili svi prisutni u trenucima kada se ulažu veliki naponi da se zemlja vrati na put stabilnosti. Svečanost otvaranja upotunio je svojim nastupom vokalni ansambl A capella Bogazici izvedbom standardne i klasične turske glazbe u džez aranžmanu.

Glavni moto kongresa bio je „*Being young, staying young*“ koji se odnosio na četiri različita pogleda u obiteljskoj medicini: obiteljsku medicinu kao disciplinu, WONCU kao organizaciju, liječnike obiteljske medicine i pacijente. Najvažniji cilj bio je dati podršku mladim kolegama koji su se odlučili za specijalizaciju iz obiteljske medicine. Tako su osigurana bespovratna sredstva za kotizaciju i smještaj za 20 mladih stručnjaka te sredstva za subvenciju 50 % kotizacije za 100 mladih liječnika. Proslava jubilarne 20-te WONCA-e potaknula je na razmišljanje o budućnosti uzevši u obzir i ekološke probleme današnjice. WONCA organizacija je darovala prekrasan dar Istanbulu, posadili su 2000 stabala kao simbol rasta, napretka, snage i harmonije.

Kao i svake godine prije WONCA kongresa održana je Pre-Conference pod vodstvom članova VdGM. Održane je od 21.-22. 10.2015., a okupila je brojne mlade specijaliste i specijalizante obiteljske medicine iz različitih zemalja. Cilj takvog okupljanje je razmjena informacija i iskustava među kolegama iz različitih zemalja kao i rasprava o problemima s kojima se susreću u svakodnevnom radu. Takvo okupljanje ujedno pruža mogućnost nastajanja i razvoja novih ideja za razvoj struke.

Svrha kongresa bila je da potakne istraživanja i prenese znanja o općoj medicini na polju primarne zdravstvene zaštite, poboljša prognozu i ishod liječenja, olakša usvajanje novih vještina i promovira napredak u stručnoj edukaciji. Cijenjeni eksperti iz područja medicine, kao i ostali pozvani predavači iz Europe, svojim su predavanjima doprinijeli znanstvenoj i stručnoj vrijednosti skupa.

*Tatjana Cikač dr. med  
spec obiteljske medicine*



Hrvatska udružba  
obiteljske medicine  
Croatian association  
of family medicine



## XVIII. KONGRES OBITELJSKE MEDICINE

KARDIOVASKULARNE BOLESTI

INFEKTOLOŠKI PACIJENT U ODRINACIJI OBITELJSKE MEDICINE

