



Gerontodomaćica

Uz financijsku potporu Koprivničko-križevačke županije i njezinih općina, Klub za starije osobe „Mariška“ od 2006. godine kontinuirano provodi program *Pomoć u kući starijim osobama*. Programom se pružaju usluge pomoći starijim osobama u obavljanju svakodnevnih aktivnosti u njihovim kućanstvima. Usluge pomoći obuhvaćaju organiziranje prehrane (dostavu toplog obroka), obavljanje kućanskih poslova, održavanje osobne higijene te posredovanje u ostvarivanju prava i socijalnih kontakata. Usluge pomoći u kući pružaju gerontodomaćice prema utvrđenom katalogu usluga, u skladu s individualnim planom rada i individualnim potrebama pojedinog korisnika. Svaka gerontodomaćica na području svoje općine skrbi o 10 do 12 starijih osoba. Korisnici se uključuju na prijedlog socijalnih vijeća

općina, a usluge pomoći u kući za njih su u potpunosti besplatne. Kriteriji uključivanja korisnika u program su da je osoba starija od 65 godina (iznimno mlađa od 65 godina ukoliko je riječ o osobama teško narušenog zdravstvenog stanja), da nema osigurano pravo na pomoć u kući po drugoj osnovi, da živi sama ili s drugim ovisnim članom obitelji te da ima teže narušeno zdravstveno stanje i nizak socio-ekonomski status. Programom se godišnje zbrinjava otprilike dvjestotinjak korisnika, osoba starije životne dobi. Tijekom višegodišnje provedbe programa *Pomoć u kući* stvorena je sveobuhvatna mreža izvaninstitucionalne skrbi za starije osobe te iznimno kvalitetna mreža suradnje s brojnim institucijama i udrugama na području Koprivničko-križevačke županije, koje u svom radu skrbe za ovu ugroženu skupinu, kao oblik jačanja

socijalnih mreža. Osim učinka na korisnike u smislu olakšavanja života u vlastitom domu i izbjegavanja nepotrebne institucionalizacije, rasterećuju se i članovi njihovih obitelji, koji ne žive u blizini ili koji zbog radnih obaveza nisu u mogućnosti brinuti o svojim roditeljima. Program podiže osjetljivost društvene zajednice za potrebe i mogućnosti osoba starije životne dobi. Korisnicima usluga pomaže da prevladaju osjećaj samoće i otuđenosti te omogućuje njihovu bolju uključenosti u život zajednice.

Verica Šarlija

Valentina Čadovec

http://www.dom-kc.hr/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=57

Miroslav Belobrč

Koprivničko – križevačka županija
miroslav.belobrck@kckzz.hr

Naša dnevna zajednica

Osobe s intelektualnim teškoćama ne sudjeluju primjereno u životu lokalne zajednice, a posebno se to odnosi na odraslu populaciju koja, nakon završenog odgojno-obrazovnog procesa, nema mogućnosti za radno i društveno uključivanje te uglavnom postaje okrenuta najužoj obitelji. Potreba za kretanjem, druženjem, stvaranjem, smislenim i aktivnim provođenjem vremena pripada osnovnim potrebama svakog čovjeka. No, ova populacija, bez ponuđenih dnevnih sadržaja, u pravilu se ili zatvara u svoje sobe/stanove i s vremenom gubi interes i za sve druge aktivnosti oko sebe ili je prepuštena besmislenom šetanju ulicama, ismijavanju, alkoholizmu i drugim oblicima neprilagođenog ponašanja. Osoba s intelektualnim teškoćama postaje nezadovoljna svojim životom. S vremenom javljaju se depresivna, anksiozna i/ili agresivna stanja, psihičke smetnje, a rješenje se nalazi u medikamentoznoj terapiji nakon koje za kraće ili duže vrijeme slijedi hospitalizacija i to ne samo zbog psihijatrijske dijagnoze nego i zbog drugih organskih oboljenja. Provođenjem programa *Naša dnevna zajednica* u svim većim sredinama u Istarskoj županiji u Puli, Poreču, Labinu, Bujama, Pazinu i Buzetu započeto je s pružanjem socijalne usluge poludnevnog boravka za odrasle osobe s intelektualnim teškoćama u njihovim lokalnim sredinama, u mjestima u kojima oni žive. Pružanje ove usluge važno je jer na najvećem dijelu Istarske županije do svega nekoliko godina unatrag nisu postojale organizirane

usluge za odrasle osobe s intelektualnim teškoćama, a ukoliko su postojale bile su tek povremene i kratkotrajne, usprkos činjenici se radi o području na kojem živi 70% stanovništva te području koje pokriva više od 80% površine Županije. Većina prostora županije i populacije u potrebi bila je zaključena za kvalitetne i dostupne programe edukacije koji bi doprinosili neovisnom življenju, socijalnom i radnom uključivanju odraslih osoba s intelektualnim teškoćama. Aktivnosti programa uključuju edukacijske, kreativne, sportsko-rekreativne, informatičko-komunikacijske radionice, izlete i međusobne posjete, radno-okupacijske aktivnosti u Centru te radno-okupacijske aktivnosti u drugim organizacijama. Sve se ove aktivnosti, uz puno učešće korisnika u planiranju, provode u suradnji s brojnim

dionicima u lokalnim sredinama u kojima djelujemo poput javnih ustanova, jedinica lokalne samouprave, organizacija civilnoga društva i drugih. Osnažujemo korisnike za uključivanje u organizacije koje provode programe namijenjene za sve građane u zajednici. Provođenje programa rezultira znatno većom osposobljenošću u aktivnostima svakodnevnog života, značajno povećanim stupanjem realizacije razvojnih potencijala, obogaćenim socijalnim odnosima te u konačnici znatno većom kvalitetom života.

Ozren Catela

Marko Perkov

Centar za inkluziju i podršku u zajednici
ured@centar-podrsk.hr

