



Sportske igre za djecu s teškoćama u razvoju

Cilj sportskih igara za djecu s teškoćama u razvoju, pokrenutih 2009. godine, jest omogućiti što bolji učinak fizičkih aktivnosti, poboljšanje samopouzdanja, pozitivnu percepciju, poboljšanje senzorskih sposobnosti, razvijanje samostalnosti i pomoći u grupi, druženje i veselje te prihvaćanje u društvu i od strane zajednice. Igre uključuju treninge i susrete centara, ustanova i udruga s područja Rijeke i okolice, koji ove programe (koji za cilj imaju sportski rad s djecom koja imaju višestruke teškoće u razvoju) u našoj regiji prepoznaju kao kvalitetne i čine ih dostupnima svim osobama kojima su namijenjeni. Sportske igre pod svojim nazivom podrazumijevaju elemente košarke, nogometa, kuglanja, boćanja, trčanja i elemente sportskog poligona. Na sportskim igrama za djecu u razvoju 2015. godine nastupilo je više od devedeset sudionika, a tradicija će se nastaviti i iduće godine. Na području Primorsko-goranske županije djeluje 14 sportskih udruga osoba s invaliditetom. Sportske udruge specijalizirane samo za rad s OSI su Plivački klub „Forca“, Atletski klub „Srce“ za OSI, Boćarski klub OSI „Pulac“, Streljački klub invalida „Paraolimpijac“, Stolnoteniski klub OSI „Rijeka“, Klub dresurnog jahanja za OSI „Pegaz“, Klub sjedeće odbojke „Učka“, Skijaški klub OSI „Kvarner“, Sportsko-rekreativni klub slijepih „Rijeka“, Društvo za sportsku rekreaciju za OSI „Rijeka“, Košarkaški klub „Flumen Sancti Viti“ i Riječki sportski savez gluhih. Djeluje i 5 udruga članica, koje sve nose ime „Galeb“, a to su Kuglački klub gluhih, Streljački klub gluhih, Rukometni klub gluhih, Društvo sportske rekreacije gluhih i Malonogometni klub gluhih. Klasični sportski klubovi pri kojima djeluju sekcije za OSI su Ženski košarkaški klub „Kvarner“ i Tenis klub „Kvarner“. Projekt je dosegao razinu da ulazi u program

i logističku podršku Sportskog saveza osoba s invaliditetom Grada Rijeke s ciljem razvoja i širenja sporta među osobama s invaliditetom, poticanja vrhunskog sportskog stvaralaštva i stvaranje uvjeta za postizanje vrhunskih sportskih dometa, promicanja odgojnih funkcija sporta, poštene igre, razumijevanja, tolerancije i odgovornosti kroz bavljenje sportom. Djecu s poteškoćama u razvoju potiče se da se počnu baviti sportom u ranim fazama života ili ih se motivira da se nastave baviti sportom, čime se poboljšava kvaliteta njihova života, a tako i njihovih obitelji te čitave zajednice. Sport za osobe s invaliditetom ima veću važnost nego u slučaju prosječnog čovjeka, s obzirom da se radi o ljudima kojima je sustavna rehabilitacija neophodna za očuvanje elementarne fizičke kondicije i pokretljivosti. Sport za neke od njih može biti jedan od rijetkih, ili čak jedini način ostvarivanja integracije u društvo. Problem je bio neorganizirano odvijanje igara za djecu s teškoćama u razvoju u Gradu Rijeci. Na području Grada Rijeke u razdoblju 2014.-2015. u vrtić je upisano 90 djece s teškoćama u razvoju, osnovnu školu pohađa 510 učenika s teškoćama u razvoju, Centar za obrazovanje uključuje 150 djece, a redovno srednjoškolsko obrazovanje 25 učenika s teškoćama u razvoju. Projekt uključuje starosnu dob od vrtićke populacije do 21. godine života. Ukupno se sportom u PGŽ, u registriranim sportskim udrugama osoba s invaliditetom bavi 510 osoba, od toga je više muškaraca 345 (67,6%), dok je žena 165 (32%). Najviše je sportaša s tjelesnim invaliditetom, ukupno 219 (42,9%) dok je 170 (33,3%) s mentalnom retardacijom. Sportaša oštećena vida je 36 (7%) dok se 72 (14,1%) gluhe osobe bave sportom. Samo je 13 (2,5%) sportaša s višestrukim oštećenjima. Projektom se potiče aktivno bavljenje sportom, porast broja klubova koji se

bave sportom djece s teškoćama u razvoju te veća podrška i interes roditelja u uključivanju djece u rad klubova. Nositelj je intervencije projektni ured Rijeke-zdravi grad i Gradska uprava, a potrebni dionici za implementaciju intervencije su Gradska uprava Grada Rijeke, Sportski savez osoba s invaliditetom Grada Rijeke, Paraolimpijski odbor, udruge građana koje okupljaju OSI, osobe s invaliditetom i njihove obitelji. Intervenciju financira Grad Rijeka. Program je rađen u suradnji sa Sportskim savezom osoba s invaliditetom Grada Rijeke i Paraolimpijskim odborom. Projekt je pokrenut prije 7 godina, provodi se u pripremi tijekom godine vezano za kontakte sa školama, terapeutima, trenerima i neposredno sa sudionicima. Godišnja evaluacija definira potrebe nastavka projekta i dalje uključivanje prilagođenih sportova za djecu s teškoćama u razvoju. Djeca s poteškoćama u razvoju aktivno se uključuju u program te se od vrtićke dobi počinju baviti sportom i uključuju u sportske klubove OSI kojih je danas 19 na području Rijeke. Povećan je broj članova sportskih klubova OSI i podrška roditelja djece s teškoćama u razvoju. Korišteni su resursi: psiholozi, terapeuti, rehabilitatori, treneri i klubovi. Održivost programa temelji se na financijskoj održivosti od strane lokalne samouprave. Dokaz da intervencija daje rezultate povećan je broj sudionika u sportskim igrama, povećan broj klubova OSI i veći broj članova klubova. Rezultati se javno objavljuju putem nacionalnih i lokalnih medija te na internetskim stranicama.

Irena Deže Starčević
irena.starcevic@rijeka.hr

Katja Kukec Luketić
katja.kukec@ri.t-com.hr

