



Klub 60+

Prema podacima zadnjega popisa stanovništva 2011. godine, u Opatiji živi 11.659 stanovnika, od čega je čak 26% osoba starijih od 60 godina, odnosno 17% starije od 65 godina. Svjesni činjenice da je udio starijeg stanovništva stalno veći od 25%, još 2005. godine podrškom lokalne samouprave Grada Opatije te osiguranjem svih potrebnih preduvjeta za neometano djelovanje, otvoren je opatijski Klub 60+ u organizaciji Gradskog društva Crvenog križa Opatija, koji je i nositelj programa aktivnosti Kluba. Financiranje Kluba osigurano je sredstvima gradskog proračuna. Smješten u samom centru Opatije, u neposrednoj blizini tržnice, žile kucavice grada, Klub je otvoren za članove svaki radni dan, a subotom i nedjeljom po potrebi. Svaki je član Kluba uključen u neki vid aktivnosti. Svakome se čestita rođendan, članovi posjećuju one koji su duže bolesni, posjećuju se grobovi bivših članova na godišnjice smrti, članove se potiče u isticanju kreativnosti, pohvaljuje ih se, nagrađuje, daje im se prostor za isticanje kvalitete. Najvažnije je postignuće Kluba stvaranje „drugog doma“ za mnoge koji su svoj dom stareći izgubili. Ostvarena je briga jednih o drugima, povezanost u teškim životnim trenucima, ali i lijepim obiteljskim, zajedničkim druženjima u Klubu i izvan, proslave rođendana, rođenja unuka, zlatnog pira itd. Ostvareni su i drugi programi, kao pomoć i njega u kući za teže bolesne osobe u okviru kojeg se održavaju tečajevi kućne njege za laike. Izdan je Vodič za starije građane Liburnije koji objedinjava sve kontakte i informacije vezane uz cijeli niz usluga socijalne skrbi, zdravstvene njege i usluga, mirovinskog osiguranja te sadrži i ostale korisne informacije, kao i savjete i preporuke stručnjaka za stariju

dob, program Pomoć za predah za one članove obitelji koji traže malo odmora od bolesnog ukućana, posudba ortopedskih pomagala i aparata Halo pomoć. Cilj intervencije bio je pružanje podrške korisniku i njegovoj obitelji, poboljšanje kvalitete života treće životne dobi i smanjenje izolacije starijih ljudi. Program je namijenjen starijim osobama, umirovljenicima, osobama s invaliditetom i svim građanima koji se osjećaju izolirano. Potrebe za pokretanjem projekta svakako su bile usamljenost, izoliranost, tugovanje te migracija nakon umirovljenja. Nositelj je Gradsko društvo Crvenog križa Opatija, a potrebni dionici za implementaciju programa su Grad Opatija, Socijalno vijeće Grada Opatije, Udruga umirovljenikate zdravstveni i socijalni djelatnici i ostali stručnjaci koji sudjeluju u realizaciji programa. Intervenciju financira Grad Opatija te članarine Kluba i donacije. Nakon prikaza projekta gradskim vlastima, dobiveno je zeleno svjetlo za provođenje programa. Zatim je počela potražnja za adekvatnim prostorom i opremom. Shvatilo se da mjesto gdje bi trebao biti smješten Klub, mora biti što bliže centru, u blizini prometne veze, trgovina. To se pokazalo dobro, jer članovi navraćaju ujutro na kavu, pročitaju novine i zapravo se odvija komunikacija i izmjenjuju se obavijesti o aktivnostima. Zaposlilo se osobu koja profesionalno obnaša ulogu voditeljice kluba, što se pokazalo jako dobro, jer je početak rada Kluba zahtijevao osnivanje radionica, pronalaženje voditelja, osmišljavanje okupacionih programa, animaciju građana za učlanjivanjem u Klub, pronalaženje volontera i njihovo aktiviranje u razne aktivnosti prema iskaznim afinitetima. Osim toga odabrali smo medicinsku sestru, koja može pružiti informaciju o bolesti, izmjeriti tlak i intervenirati onako kako oni

očekuju, karakterno veselu i nasmijanu osobu, koja ima afinitet rada s starijim osobama. Klub 60+ 2015. godine obilježio je 10 godina postojanja i možemo reći da je s preko 500 članova postigao brojnost, a svojim radom dokazao opravdanost osnivanja i ulaganja. Koncept rada Kluba u početku je bilo najteže usmjeriti. Mnoge ideje, šarolikost prijedloga, različiti interesi i neiskusstvo u radu, bilisu osnova za provođenje raznih intervencija u smislu anketa, evaluacija, posjete drugim sličnim klubovima itd. Program se nadograđivao iz godine u godinu pa smo tako osnovali likovnu i kreativnu radionicu (izrada suvenira, česte samostalne i zajedničke izložbe), foto sekciju (zajedničke izložbe), pjevački zbor (javni nastupi u zajednici), kazališnu grupu (individualno i grupno isticanje), informatičke tečajeve (važnost pismene komunikacije), vježbe i fizičku aktivnost, zabavne programe (izleti, društvene igre, druženje), zdravstvene programe (savjetovalište za dijabetičare i kardiovaskularne bolesnike, zdravstvena predavanja te psihološko savjetovalište za starije osobe). Povodom proslave obilježavanja 10. godišnjice postojanja izdan je bilten, snimljen film o radu Kluba 60+, koji je prikazan na lokalnoj tv postaji Kanal RI, a isto tako i medijski je popraćena svečanost obilježavanja. U Gradu Opatiji prepoznata je kvaliteta rada Kluba i važnost njegova postojanja te mu je dodijeljeno najveće priznanje, nagrada Grada Opatije.

Zlata Torbarina

Grad Opatija
zlata.torbarina@opatija.hr

