

39. stručni skup „Liječenje kisikom u kući“, Pulmološko društvo – Hrvatska udruga medicinskih sestara [HUMS], [Zagreb 12.06.2015]

The 39th professional conference “Treatment with oxygen at home,” the Croatian Pulmonologist Society-Croatian Nurses Association [CNA], [Zagreb July 12th 2015]

Tatjana Munko¹, Marijeta Fištrek²

¹ Specijalna bolnica za plućne bolesti, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Hrvatska

¹ Special Hospital for Pulmonary Disease, 3, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Croatia

² Specijalna bolnica za plućne bolesti i TBC Klenovnik, Klenovnik 1, 42244 Klenovnik, Hrvatska

² Special Hospital for Pulmonary Diseases and Tuberculosis Klenovnik, Klenovnik 1, 42244 Klenovnik, Croatia

Sažetak

Dana 12. lipnja 2013. godine u Zagrebu je održan 39. stručni skup pulmološkog društva Hrvatske udruge medicinskih sestara [HUMS]. Glavna tema skupa bila je uporaba metoda liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja. U sadržaju skupa predstavljen je priručnik za pacijente i zdravstvene djelatnike naslova, i to: „Liječenje kisikom u kući“.

Ključne riječi: liječenje kisikom • KOPB • zdravstvena njega • zdravstveni djelatnici • edukacija

Kratki naslov: Stručni skup o metodama liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja

Abstract

On 12 June 2013, in Zagreb, Croatia was held 39th professional conference of the Croatian Pulmonology Society [Croatian Nurses Association]. The main topic of the conference was the usage of methods of treatment with oxygen therapy in the home treatment regimen. Within the content of conference presented together a manual titled “Treatment with oxygen at home” for patients and health professionals was presented.

Keywords: oxygen therapy • COPD • health care • health professionals • education

Running head: Expert meeting of treatment with oxygen therapy in the home treatment regimen

Received September 6th 2015;

Accepted September 30th 2015;

Autor za korespondenciju/Corresponding author: Tatjana Munko mag. med. techn., Special Hospital for Pulmonary Disease, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Croatia • GSM:+385 915032132 • E-mail:tanja.munko@gmail.com

Dana 12. lipnja 2015. godine u Zagrebu održan je 39. stručni skup Pulmološkog društva Hrvatske udruge medicinskih sestara [HUMS]. Glavna tema skupa bila je liječenje uporabom kisika u kućnom režimu liječenja [specifičnosti zbrinjavanja, edukacija te kvaliteta života pulmoloških bolesnika koji provode dugotrajno liječenje kisikom u kućnom režimu liječenja, uz primjenu koncentratora kisika kao medicinskog pomagala] [1].

U sadržaju skupa bilo je uvršteno devet predavanja [tematska i slobodna predavanja povezana s temama], a koja su u stručno-znanstvenoj svezi s pulmološkom problematikom [1], i to:

[1] Ružica Babuš: „Povijesni razvoj kućne terapije kisikom u SB za plućne bolesti“;

[2] Marija Špelić: „Povijesni razvoj organizacije kućne terapije kisikom u Sloveniji“;

[3] Tatjana Munko: „Kvaliteta života bolesnika na dugotrajnom liječenju kisikom u kući“;

[4] Marija Budimir: „Zdravstvena njega bolesnika kod egzacerbacije KOPB-a“;

[5] Vesna Jurčić: „Važnost i uloga med. sestre u edukacijskoj pripremi bolesnika za izvođenje spirometrije“;

[6] Renata Volkmer Starešina: „Sigurnost bolesnika u dijagnostičkim postupcima u SB Thalasso terapija Crikvenica“;

[7] Mira Ilić: „Privatnost i dostojanstvo u sestrijskoj praksi“;

[8] Slađana Režić: „Kradljivci vremena med. sestre“;

[9] Marija Mandarić: „Početci kroničnog NIV-a“;

Na završetku stručnog skupa održana je promocija Priručnika, autora Tatjane Munko, Nataše Skelin Ugljik i Martine Komerički, naslova „Liječenje kisikom u kući“.

U prvom predavanju Ružica Babuš detaljno je opisala početke uporaba metoda liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja, te u Specijalnoj bolnici za plućne bolesti u Zagrebu. Poseban naglasak bio je na opisu početaka uporabe metode primjene kisika za liječenje u kućnom režimu liječe-

nja u Republici Hrvatskoj [RH] osamdesetih godina prošlog stoljeća. U početku primjene ove terapije izvan odjela nisu postojale znanstveno prihvaćene smjernice i/ili preporuke. Stoga ih je bilo potrebno kontinuirano dopunjavati, posebice u odnosu na indikacije za primjenu navedene terapije te opisa potrebnih organizacijskih i uvjeta za uporabu. U začetcima uporabe u terapijsku metodu nisu bili uključeni zdravstveni djelatnici iz primarne zdravstvene zaštite.

U drugom predavanju Marija Špelić iz Republike Slovenije prikazala je koncepciju zbrinjavanja bolesnika koji provode liječenje kisikom u kućnom režimu uz naglasak na individualnost u njegovu provođenju, te o nužnosti sudjelovanja zdravstvenih djelatnika različitih specijalnosti u njegovu provođenju.

Radi postizanja zadovoljavajućih rezultata krajnjih ishoda liječenja potrebno je povezivanje bolesnika i zdravstvenih djelatnika. Nadalje, primarni je cilj poboljšanje stupnja kvalitete života bolesnika. U sadržajima predavanja posebice je opisana problematika, koja je prisutna tijekom svakodnevnog provođenja metoda zdravstvene njege u bolesnika kod kojih se u kućnom režimu liječenja provodi oksigenoterapija.

Opisuju se metoda za provođenje kvalitetne edukacije bolesnika i članova njihovih obitelji, i to kao jedan od najznačajnijih čimbenika u svrhu uspješnog provođenja liječenja, kao i zadovoljavajućeg bilježenja tijeka liječenja u svrhe kontinuiranog praćenja bolesnika.

U sadržaju predavanja autorica Tatjana Munko navodi kako bolesnicima treba pristupiti sveobuhvatno, educirajući bolesnika o bolesti, mogućim pogoršanjima i nastanku komplikacija, o važnosti redovitog uzimanja ordinirane medikamentozne terapije, pravilnom načinu disanja i iskašljavanja. Bolesnik koji je educiran o navedenoj problematici znatno može povećati stupanj kvalitete života.

Česta pogoršanja osnovne bolesti zahtijevaju česte kontrolne ambulantne preglede te u najtežim kliničkim stanjima i opetovane hospitalizacije. Edukacija bolesnika i članova njihovih obitelji značajan je čimbenik u provođenju metoda zdravstvene njege bolesnika koji boluje od kronične opstruktivne bolesti pluća [KOPB]. Edukaciju bolesnika i članova njihovih obitelji treba prilagoditi njihovim individualnim mogućnostima uz nužnost objektivizacije usvojenih znanja.

Prilikom opetovane hospitalizacije nužno je provesti evaluaciju postojećeg znanja, te opetovano isplanirati i provesti edukaciju bolesnika i članova obitelji. U tijek liječenja bolesnika potrebno je uključiti medicinske djelatnike iz grane patronažne službe, te im omogućiti da usmeno i/ili pismeno komuniciraju sa zdravstvenim djelatnicima zaposlenika u bolničkim ustanovama, a koji su neposredno uključeni u aktivno liječenje bolesnika.

Prioritet u zbrinjavanju bolesnika sa KOPB-om je uporaba metoda/ postupaka [npr. liječenje kisikom u kućnom režimu liječenja], koji smanjuju mogućnost nastanka progresije bolesti, smanjuju učestalost nastanka egzacerbacije, sprje-



SLIKA [1] Predstavljanje priručnika "Liječenje kisikom u kući" 12.6.2015. godine.

čavaju nastanak neželjenih komplikacija, smanjuju stupanj mortaliteta, te istodobno povećavaju stupanj kvalitete života bolesnika.

Specifičnost pružanja metoda zdravstvene njege kod bolesnika s opisanom problematikom potreba je provođenja kontinuirane edukacije i samoedukacije medicinske sestre/tehničara.

Tijekom stručnog skupa predstavljen je Priručnik za pacijente i zdravstvene djelatnike naslova „Liječenje kisikom u kući“. **[Slika 1]**

Autori priručnika su: Tatjana Munko, Nataša Skelin i Martina Komerički. Priručnik je namijenjen pacijentima koji boluju od KOPB-a te koriste ili započinju dugotrajno liječenje uporabom koncentriranog kisika u kućnom režimu liječenja. U sadržaju priručnika opisuju se metode/postupci koji su važni za medicinske sestre/tehničare zaposlene na bolničkim odjelima, u patronažnim granama sestinstva, ustanovama za provođenje zdravstvene njege u kući, fizioterapeutima i drugim specijalnostima zdravstvenih djelatnika.

Priručnik je rezultat timskog rada autora, čiji je primarni cilj poboljšanje uporabe metoda prevencije protiv pogoršanja bolesti, olakšavanje simptomatologije bolesti te prihvaćanje oksigenoterapije kao moguće metode izbora liječenja, i to bolesnika i članova njegove obitelji, posebice za svrhe poboljšanja kvalitete života bolesnika. Krajnji je cilj priručnika da zdravstveni djelatnici na svim razinama sustava zdravstvene zaštite u svakodnevnom radu koriste priručnik kao vodič u kontinuiranoj i trajnoj edukaciji pacijenta i članova njihovih obitelji.

Literatura / References

- [1] Available at: www.hums.hr/novi/images/PDF/program%20skupa_pulmo.pdf. program, 12. lipnja 2015. - Pulmološko društvo HUMS-a. Organizira 39. stručni skup. «LIJEČENJE KISIKOM U KUĆI». Zagreb, 12. lipnja 2015. Retrieved September 11th 2015.