

UVODNIK

Poštovane/-i kolegice i kolege,

fizikalna medicina i rehabilitacija jedna je od najsveobuhvatnijih struka, jer se odnosi na liječenje i rehabilitaciju vrlo raznolikih bolesti i stanja. Kompetencije specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije uključuju dijagnosticiranje, ocjenu stanja, planiranje i provođenje širokog dijapazona intervencija, najčešće u sklopu timskog multidisciplinarnog rada.

U našoj svakodnevnoj kliničkoj praksi suočavamo se s izazovima koji zahtijevaju donošenje odluka, a sve s ciljem postizanja najboljeg mogućeg liječenja i rehabilitacije bolesnika o kojima skrbimo. U svakoj od tih situacija kliničar uzima u obzir određenu intervencijsku opciju, prosuđuje njezine poželjne i nepoželjne učinke i u konačnici donosi odluku koja je za bolesnika najbolja. Ponekad je taj proces relativno jednostavan, jer su svi bitni elementi jasni, a odnos dobrobiti i rizika očit. Međutim, postoje situacije kada smo u nedoumici koja je terapijska strategija optimalna.

Zadnjih desetljeća primjetan je trend prema stvaranju smjernica za klinički rad, napose za stanja koja su prevalentna i/ili predstavljaju veliki teret za bolesnika i za društvo. Stoga, smjernice (ili nešto striktnije preporuke) za konačni cilj imaju poboljšati kvalitetu zdravstvene skrbi, smanjiti primjenu nepotrebnih intervencija, omogućiti bolesniku liječenje s najboljim šansama za dobrobit i minimizirati rizike za štetu, uz prihvatljive troškove. Recentna istraživanja ukazuju na to da smjernice mogu promijeniti i poboljšati ishode liječenja i rehabilitacije. Načelno, one se temelje na najboljim raspoloživim dokazima i donose ih stručnjaci, iako se u njihovo stvaranje sve više uključuju i bolesnici. Iz spektra bolesti i stanja s kojima se susrećemo Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju HLZ-a odabralo je nekoliko njih za koje držimo da su u kliničkoj praksi važni i za koje imamo zavidno znanje i iskustvo.

Svjesni smo da na medicinsko odlučivanje osim smjernica utječu preferencije i vrijednosti bolesnika, vrijednosti i iskustvo kliničara i raspoloživost resursa. Svakako trebamo težiti prema boljoj skrbi naših bolesnika, a ove kliničke smjernice su doprinos tome i zaživjet će prvenstveno ako budu prepoznate kao korisne onima koji donose odluke.

Gost urednik


prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.