

Istraživanje učinka terapije laserom visokog intenziteta na izvan-zglobne reumatske bolesti

**Jure ALJINOVIĆ¹, Dinko PIVALICA¹, Hrvoje STIPANČEVIĆ²,
Dušanka MARTINOVIĆ KALITERNA³, Ivanka MARINOVIĆ¹,
Davor ČARIĆ⁴, Lana TROGLIĆ², Tonko VLAK¹**

¹*Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom, KBC Split*

²*Institut za pomorsku medicinu Split*

³*Klinika za unutarnje bolesti, KBC Split*

⁴*Zavod za ortopediju i traumatologiju, KBC Split*

Cilj

Istraživanje učinka terapije laserom visokog intenziteta (HIL= High Intensity Laser), provedeno je tijekom 10 mjesecnog praćenja bolesnika u KBC Split, a praćen je učinak na smanjenje boli, vodećeg simptoma bolesti, u bolesnika s izvan-zglobnim reumatskim bolestima (IZRB).

Metode

Praćen je terapijski učinak terapije HIL-om (model BTL-6000, 12W, 1064nm) kao monoterapijskog oblika liječenja, na skupini od 152 bolesnika s IZRB, podijeljenih u 7 podskupina, s obzirom na zahvaćenost regije: rame (n=24), lakat (n=17), ručni zglob i šaka (n=18), kuk i natkoljenica (n=20), koljeno (n=21), nožni zglob (n=32) i stopalo (n=20). Od ukupnog broja bolesnika 45 nije zadovoljilo kriterije uključenja u analizu podataka po završenom praćenju. Bolesnici su bili prosječne životne dobi od 43 godine (raspon 14-78) te su prije i poslije terapije subjektivno procijenili osjećaj boli vizualno-analognom skalom (VAS).

Rezultati

Istraživanje je pokazalo statistički značajnu učinkovitost HIL-a na bol u IZRB. Razina statističke značajnosti određena je T-testom. Prosječno smanjenje boli na VAS je bilo:

RAME (n=20) smanjenje VAS boli sa 6,7(\pm 1,4) na 3,8(\pm 2,2) uz prosječnu razliku -2,9(\pm 1,7) i $P < 0,0001$.

LAKAT (n=17): smanjenje VAS boli sa 6,5(\pm 1,3) na 3,4(\pm 2,4) uz prosječnu razliku -3,1(\pm 2) i $P < 0,0001$.

RUČNI ZGLOB I ŠAKA (n=11): smanjenje sa 6,0(\pm 1,8) na 3,2(\pm 1,5) uz prosječnu razliku -2,8(\pm 1,8) i $P < 0,001$.

KUK I NATKOLJENICA (n=10): smanjenje sa 7,2(\pm 1,6) na 3,4(\pm 2,2) uz prosječnu razliku -3,8(\pm 2,6) i $P < 0,01$.

KOLJENO (n=18): smanjenje sa 5,8(\pm 2,1) na 3,6(\pm 2,4) uz prosječnu razliku -2,2(\pm 2,2) i $P < 0,001$.

NOŽNI ZGLOB (n=12): smanjenje sa 5,6(\pm 2,0) na 3,6(\pm 1,8) uz prosječnu razliku -2,1(\pm 1,6) i $P < 0,001$. STOPALO (n=8): smanjenje sa 6,5(\pm 1,6) na 4,4(\pm 2,4) uz prosječnu razliku -2,1(\pm 1,3) $P < 0,01$. MTP etaža (n=9): smanjenje sa 8,1(\pm 1,6) na 5,0(\pm 1,4) uz prosječnu razliku -3,1(\pm 2,3) $P < 0,01$.

Zaključak

Monoterapija HIL-om je pokazala statistički značajnu učinkovitost na liječenje boli, kod svih praćenih IZRB, te se zbog svoje učinkovitosti može preporučiti kao metoda izbora liječenja boli za sva ispitivana područja.