

Istraživanje učinka terapije udarnim valom na izvan-zglobne reumatske bolesti

**Jure ALJINOVIĆ¹, Stjepan KLISOVIĆ², Boris BEĆIR¹, Ana POLJIČANIN¹,
Bartol PETKOVIĆ³, Ante KATIĆ⁴, Dinko PIVALICA¹, Tonko VLAK¹**

¹Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom, KBC Split

²Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu

³Opća bolnica Šibenik

⁴Opća bolnica Gospić

Cilj

Istraživanje učinka terapije radijalnim udarnim valom (SWT=Shock Wave Therapy), provedeno je tijekom 10-mjesečnog praćenja bolesnika u KBC Split, a praćen je učinak na smanjenje boli, vodećeg simptoma bolesti, u bolesnika s izvan-zglobnim reumatskim bolestima (IZRB).

Materijali i metode

Praćen je terapijski učinak SWT-a (model BTL-6000, 4Bar, 15Hz), kao mono-terapijskog oblika liječenja, na bol u skupini od 49 bolesnika s IZRB podijeljenih u 5 podskupina, s obzirom na zahvaćenost regije:

RAME (n=21), LAKAT (n=3),

KUK I NATKOLJENICA (n=5),

KOLJENO (n=1) i

STOPALO (n=19). Od ukupnog broja bolesnika 15 ih nije zadovoljilo kriterije uključenja u analizu podataka po završenom liječenju. Bolesnici su bile prosječne životne dobi od 49 godina (raspon 33-65) te su prije i poslije terapije subjektivno procijenili osjećaj boli prema tzv. vizualno-analognoj skali (VAS).

Rezultati

Istraživanje je pokazalo da postoji statistički značajna učinkovitost SWT-a na bol u ispitivanih bolesnika s IZRB. Razina statističke značajnosti određena je paired samples T-testom. Prosječno smanjenje boli na VAS po regijama je bilo kako slijedi:

RAME (n=16): smanjenje sa $6,8(\pm 1,5)$ na $4,5(\pm 2,7)$ uz prosječnu razliku $-2,3(\pm 2,8)$ i $P < 0,01$.

STOPALO (n=8): smanjenje sa $6,0(\pm 2,1)$ na $2,6(\pm 2,3)$ uz prosječnu razliku $-3,4(\pm 2,4)$ i $P < 0,01$.

PETNI TRN (n=10): smanjenje sa $6,7(\pm 1,8)$ na $2,4(\pm 1,8)$ uz prosječnu razliku $-4,3(\pm 1,2)$ i $P < 0,0001$. Zbog malog broja bolesnika, učinak nije analiziran za regiju lakta, kuka i natkoljenice te koljena. Nije zabilježena ni jedna neželjena nuspojava liječenja.

Zaključak

Monoterapija SWT je pokazala statistički značajnu učinkovitost na liječenje boli kod svih praćenih IZRB, te se zbog svoje učinkovitosti može preporučiti kao metoda izbora liječenja boli za sva ispitivana područja.