

Analgetska učinkovitost lasera velike snage (HILT) u bolnim stanjima mišićno- koštanog sustava

**Barbara RAVNIĆ¹, Marina BODUL², Katarina PAPARIĆ ČOPIĆ²,
Viviana AVANCINI-DOBROVIĆ², Endi RADOVIĆ², Nives ŠTIGLIĆ-ROGOZNICA²,
Vlasta GRUBIŠIĆ-KARAVANIĆ², Tea SCHNURRER LUKE-VRBANIĆ²**

¹Psihijatrijska bolnica Rab

²Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Rijeka

Cilj

Svrha ovog istraživanja je procjena analgetske učinkovitosti lasera velike snage (high intensity laser therapy – HILT) u bolnim stanjima mišićno-koštanog sustava, a temeljem vizualne analogne skale za bol (VAS za bol).

Metode

U istraživanju je sudjelovalo 58 bolesnika koji su primili 10 terapija laserom velike snage za liječenje određenog bolnog stanja. Više od polovice bolesnika terapiju laserom velike snage provodilo je zbog bolova u sklopu osteoartrisa koljena. Ostala bolna stanja uključivala su hondromalaciju patele, cervikobrahijalni sindrom, ozljede ramena i koljena, osteoartritis kuka, osteoartritis ramena i druge. Za ocjenjivanje jačine boli bolesnika koristili smo VAS za bol, a evaluacija boli provodila se na početku i na kraju primijenjene terapije.

Rezultati

Nakon primjene lasera velike snage došlo je do statistički značajnog ($p < 0,05$) smanjenja boli u 49 bolesnika. Kod 6 bolesnika stanje je ostalo nepromijenjeno, a kod 3 je došlo do pogoršanja boli.

Zaključak

Laser velike snage (HILT) učinkovito je analgetsko sredstvo u liječenju brojnih bolnih stanja mišićno- koštanog sustava.