

Mehanička dinamometrija (MDy) u funkcionalnoj procjeni šaka

Ahmed MASRI¹, Ladislav KRAPAC², Marina KOVAČEVIĆ², Mislav PAP³,

¹Poliklinika Medikol

²Poliklinika NADO

³Ordinacija opće medicine mr. sc. Nevenka Kaluger, dr. med.

Cilj

U fizijatrijsko-reumatološkom polikliničkom radu provjeriti mehaničku dinamometriju (MDy) glede vertebralnih bolnih sindroma, degenerativnih i upalnih promjena šaka. Provjeriti vrijednosti dominantne i nedominantne šake, kao i pouzdanost metode u ocjeni simulacije, ali i disimulacije tegoba i/ili bolesti šaka.

Metode

Tijekom 2015 godine MDy je rađena u jutro (od 11 do 14 h). Odabrani su ispitanici s jasnom slikom cervikobrahijalnog sindroma (N=120), degenerativnih N=60) i upalnih promjena šaka (M=30). U standardiziranom položaju tijela mehaničkim dinamometrom po Collinsu (MDy) mjerena je voljna izometrička snaga stiska šaka. U tri mjerenja bilježeni su najveći rezultati dominantne i nedominantne šake.

Rezultat

U rasponu od 18 do 80 godina bilo je 70% žena. Većina ispitanika (90%) bili su dešnjaci, 6% ljevaci a 4% ambidextri. Nisu se razlikovali glede profesije. Vrijednosti MDy niže su u osoba ženskog spola, starije dobi. U bolesnika s jasnim cervikobrahijalnom sindromom izmjerili smo MDy na dominantnoj ruci 362 +/- 291,4 N. U ispitanika poredbene skupine sa zdravom kralješnicom

i zglobovima gornjih ekstremitete ta je vrijednost statistički značajna 706,3 +/- 247,2 ; $P < 0,1$. U muškaraca su razlike u lijevoj ruci slične (642,6 +/-360N) kod zdravih ispitanika ($P < 0,01$). U ispitanika s osteoartritisom šaka zabilježili smo statistički značajne niže vrijednosti MDy(desno 119,3 +/- 22,1 N : 127,2 +/- 20,2 N, $P < 0$, u lijevoj 113,3 +/- 20 N, $P < 0,01$). U upalno promijenjenim zglobovima šaka dobili smo očekivano znatno manje vrijednosti Mdy.

Zaključak

MDy je potvrdila pravilo da su u velikoj većini ispitanici dešnjaci, te da su vrijednosti u dominantnoj šaci 10% veće. U objektivizaciji promijenjene funkcije šaka MDy je jednostavna, brza, pouzdana i jeftina metoda. To je osobito važno u svakodnevnoj općoj praksi ali i medicini rada (disimulacija smanjene funkcije šake prilikom prethodnih pregleda pri zapošljavanju). U specijalističkim ambulantama treba usavršavati specifičniju i senzibilniju elektrodinometriju (EDM).