

Dekompresijska trakcija kralješnice (DTK) u liječenju cervikobrahijalnog sindroma

Ladislav KRAPAC

Poliklinika NADO

Uvod

U radno aktivnoj populaciji svu češći bolni sindromi vratne kralješnice (CBS). Incidencija je osobito značajna u mlađih osoba. Polipragmazija medikamentima, ali i procedurama fizikalne i rehabilitacijske medicine svodi se najčešće samo na simptomatsko liječenje. Originalnom metodom DTK nastojimo djelovati i etiološki, koristeći se i medicinskim pristupom temeljenom na mjerljivim dokazima.

Metode

U Poliklinici Nado smo razrađenim standardiziranim postupnikom (anamneza, fizijatrijski pregled, DTK, kao i evaluacija učinaka temeljenih na subjektivnoj procjeni kvalitete života ispunjavanjem Oswersti upitnika i mjerenjima nakon najmanje pet procedura DT-a vratne kralješnice u jasnom CBS-u) obuhvatili 140 bolesnika. Stupanj boli bilježili smo na početku i na kraju liječenja na AVS-u, odredili širenje boli, mjerili pokretnost kralješnice na početku i kraju terapije te dijagnosticirali moguće ozljede i načine terapije. Na kraju smo ukazali na moguće faktore rizika bolesnika sCBS-om, te dali medicinsku prognozu radnih mogućnosti.

Rezultati

Većina bolesnika s CBS-om bile su žene (68 %). Raspon dobi je od 25 do 75 godina, s tendencijom pomaka prema trećoj životnoj dobi. Bol je češće bila kronična (55%) i jednostrana 88%. Značajno poboljšanje kvalitete život već nakon 5 DTC-a navodilo 60% a smanjenje boli za više od tri stupnja iskazano

na AVS navelo je 70 % liječenih s CBS-om. S obzirom na prirodu boli, bolji su rezultati u poboljšanju kvalitete života i u smanjenju boli postignuti u liječenje akutnih CBS-a.

Zaključci

DT vratne kralješnice prema originalnom pristupu u Poliklinici Nado se u 90% bolesnika s CBS-om pokazala učinkovito. Osobito je to vidljivo u akutnim stanjima kad se bolesnici jave. Broj procedura ne bi trebao biti manji od 10. Edukacija tijekom DTK-a, ali i I kontakt TV emisijama pokazala se korisnom, ne samo glede suradljivosti i dosljednosti u liječenju bolesnika, već i zbog ergonomskog pristupa u poboljšanju kvalitete života.