

Osteoartritis koljena: korelacija radiološkog stupnja i onesposobljenja

**Ksenija MAŠTROVIĆ RADONČIĆ, Maja PAAR PUHOVSKI,
Katarina IVANKOVIĆ, Franka JELAVIĆ-KOJIĆ, Mirka JAKŠIĆ**

Klinička bolnica Sveti Duh, Zagreb

Osteoartritis (OA) koljena je česti uzrok onesposobljenja napose starije populacije. Cilj rada je bio ispitati povezanost između radiološkog nalaza i onesposobljena bolesnika s OA koljena koji dolaze u našu fizijatrijsku ambulantu. Istraživanje je obuhvatilo 75 bolesnika s dijagnozom OA koljena koji su zadovoljavali ACR kriterije.

Stupanj radioloških promjena određivan je na antero-posteriornom radiogramu koljena prema Kellgren-Lawrence (KL) radiološkoj skali. Stupanj I-II promjena KL skale uzet je kao „rani“, a stupanj III-IV KL kao „kasni“ radiološki OA. Kod ispitivanih bolesnika obuhvaćeni su dob, tjelesna masa, jačina boli te funkcionalni kapacitet koljena (opseg pokreta, trofika/snaga muskulature, oteklina/izljev u koljenu). Lequesne algo-funkcionalni indeks, vizualno analgon skala (VAS boli) i klinički status korišteni su za evaluaciju onesposobljenja bolesnika s OA koljena.

Signifikantna povezanost nađena je između dobi, prekomjerne tjelesne i jačine boli kod bolesnika te radiološkog nalaza. Korelacija između funkcionalnog kapaciteta koljena i radioloških promjena je bila nesignifikantna.

Radiološki nalaz kod OA koljena nije uvijek povezan s funkcionalnim kapacitetom. Klinički simptomi kao bol, smanjenje opsega pokreta, izljev i trofika muskulature mogu biti odgovorni za smanjenje funkcionalnog kapaciteta koljena time i nastanak onesposobljenja bolesnika s OA koljena.