

# Učinkovitost terapije udarnim valom

Ivica FOTEZ<sup>1</sup>, Lidija BENČINA<sup>2</sup>, Božica LANŠČAK<sup>2</sup>, Ksenija FABIJANIĆ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dom zdravlja Virovitičko podravske županije,

Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Slatina

<sup>2</sup>Opća bolnica Virovitica, Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

## Cilj

ispitati učinkovitost terapije udarnim valom

## Materijali i metode

56 ispitanika ispunjavalo je posebno kreiran upitnik. Ispitanici su imali od 2 do 6 tretmana udarnim valom, 6-10 Hz, 2 bara, 2000 udara.

## Rezultati

Od 56 ispitanika: 26 (46.4%) je imalo tretman ramena, 7 (12.5%) lakta, 18 (32.1%) pete i 5(8.9%) Achilove tetive. Prosječna životna dob ispitanika bila je 49,4. godina. Za muškarce 46,8 (15-75), a žene 51,4 (37-66) godina.

Prosječna VAS boli (0-10) prije terapije udarnim valom bila je 6.23, a nakon završetka terapije 4.1.

VAS boli kod ramena; muškarci prije I. tretmana 6.75, II. 5.33, III. 4.13, IV. 3.66, V. 3.50 i VI. 3.00; a kod žena I. 6.07, II. 5.28, III. 5.00, IV. 3.66, V. 3.00 i VI. 2.00

VAS boli kod lakta; muškarci prije I. tretmana 4.75, II. 3.00, III. 3.35, IV. 4.50, V. 8.00 i VI. 6.00; a kod žena I. 7.00, II. 5.67, III. 5.00, IV. 4.00, V. 5.00 i VI. 6.00

VAS boli kod pete; muškarci prije I. tretmana 7.06, II. 5.00, III. 5.67, IV. 3.50, V. 7.00 i VI. 3.00; a kod žena I. 6.31, II. 5.08, III. 4.64, IV. 4.09, V. 4.17 i VI 3.00

VAS boli kod Achilove tetive; muškarci prije I. tretmana 8.00, II. 7.33, III. 6.66 i IV. 4.33; a kod žena I. 3.50, II. 2.50, III. 5.50 i IV. 5.00

Učinak nakon terapije, ispitanici su ocijenjivali opisno; vrlo dobro, dobro, zadovoljavajuće i loše. 5 ispitanika odgovorilo je da je učinak vrlo dobar (8.9%), 18 dobar (32.1%), 24 zadovoljavajući (42.9%), a 9 da je učinak loš (16.1%).

## **Zaključak**

prema VAS boli evidentno je smanjenje boli kod svih tretiranih regija. Treba naglasiti da je osim smanjenja boli bitno povećanje opsega pokreta, što su ispitanici uzeli u obzir pri odgovoru na pitanje što misle o učinku terapije.