

Bolnost kod tretmana udarnim valom

Ivica FOTEZ¹, Lidija BENČINA², Božica LANŠČAK², Ksenija FABIJANIĆ²

¹Dom zdravlja Virovitičko podravske županije,

Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Slatina

²Opća bolnica Virovitica, Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Cilj

ispitati bolnost kod tretmana udarnim valom

Materijali i metode

180 (68 muškaraca i 112 žena) ispitanika, prosječna životna dob 50.5 godina; za muškarce 49.2, a žene 51.9 godine; ispunjavalo je upitnik. Ispitanici su imali tretman udarnim valom, 6-10 Hz, 2 bara, 2000 udara.

Rezultati

Od 180 ispitanika 95 (52.8%) je imalo tretman ramena, 23 (12.8%) lakta, 48 (26.6%) pete i 14 (7.8%) Achilove tetive.

Svih 180 ispitanika imalo je dva tretmana, 149 (82.78%) tri, 125 (69.44%) četiri, 73 (40.56%) pet i 40 (22.22%) šest.

Prosječna VAS boli kod I. tretmana je 7.21, II. 6.57, III. 5.96, IV. 5.61, V. 5.53 i VI. 5.37.

VAS boli kod ramena; I. tretman 6.98, II. 6.27, III. 5.42, IV. 5.03, V. 5.46 i VI. 5.46.

VAS boli kod lakta; I. tretman 8.04, II. 7.75, III. 6.03, IV. 5.95, V. 6.45 i VI. 6.75.

VAS boli kod pete; I. tretman 6.52, II. 5.49, III. 5.25, IV. 5.15, V. 5.95 i VI. 4.75.

VAS kod Achilove tetive; I. tretman 6.76, II. 6.37, III. 5.83, IV. 5.20 i V. 4.00. Za ocijenu učinka nakon terapije udarnim valom, ispitanici su uzimali u obzir bol i opseg pokreta; 22 (12.22%) ispitanika odgovorilo je da je učinak vrlo dobar, 63 (35.00%) dobar, 66 (36.66%) zadovoljavajući, a 29 (16.11%) da je učinak loš.

Zaključak

prema VAS boli prosječna bol kod tretmana udarnim valom je 6.04, najveća prosječna bol je kod tretmana lakta 6.83 (8.04-5.95), a najmanja kod tretmana pete 5.52 (6.76-4.00), vrlo vjerojatno zbog anatomskih struktura u području tretmana. Kod tretmana ramena prosječna VAS boli je 5.77 (6.98-5.03), a tretmana Achilove tetive 5.63 (6.76-4.00). Bol je u gornjoj granici podnošljivosti. Terapija udarnim valom je jedna od rijetkih procedura u fizikalnoj medicini koja može biti nelagodna za vrijeme aplikacije i dan kasnije, međutim učinak je apsolutno povoljan.