

Poststreptokokna bolest (reumatska koreja) - prikaz bolesnika

**Zvezdana HRDJOK BZDILIK¹, Nikolina PERKETA¹, Renata ČOP¹,
Marica BRENČIĆ DLESK¹, Nina BEARA¹, Antonija BELANOVIĆ¹, Tatjana CIKAČ²**

¹Dom zdravlja Zagreb Centar

²Ordinacija obiteljske medicine Varaždin

Reumatska koreja (chorea minor, Sydenhamova koreja - engleski liječnik Sydenham prvi je stanje opisao 1686.) je rijedak neurološki poremećaj koji se očituje se brzim nehotičnim, nesvrshodnim pokretima, mišićnom slabošću i emocionalnom labilnošću. Najčešće se pojavljuje kao posljedica streptokoknih infekcija ili kao komplikacija akutne reumatske vrućice (u oko 25% slučajeva), a smatra se autoimunim poremećajem. Češća je u djevojčica. U nehotičnim pokretima sudjeluju svi mišići, ali najviše mišići ruku i lica, no simptomi od osobe do osobe znatno variraju. Reumatsku koreju teško je identificirati budući da se može pojaviti čak 1 - 6 mjeseci nakon evidentirane ili neevidentirane streptokokne infekcije, a njeno trajanje uglavnom varira od 6 - 24 mjeseci. Za tretiranje reumatske koreje nema standardne terapije, već je primarno potrebno eliminirati streptokoke te rješavati brojne različite prisutne simptome - a tome je nužno pristupiti multidisciplinarno. Budući je bolest veoma stresna i za pacijenta i za obitelj, potrebno ih je o tome educirati. U smanjenju simptoma, kao i u cilju efikasnijeg ozdravljenja, važnu ulogu ima i pravodobno provođenje fizikalne rehabilitacije. U radu opisujemo 12-godišnju bolesnicu kojoj su se simptomi pojavili tijekom 2015. Višekratno je hospitalizirana, s dijagnozama reumatske koreje i sindroma amplifikacije boli te suspektnog juvenilnog spondiloartritisa. Ne hoda ni ne stoji samostalno te se, uz reumatsku medikamentoznu terapiju, u cilju poboljšanja simptoma, pruža edukacija i primjenjuje fizikalna terapija u kući. Cilj ovog prikaza bolesnika je ukazati na

nužnost pravodobne fizioterapije kao sastavnice liječenja reumatske koreje za smanjenje ograničenja izazvanih tom bolešću u svakodnevnom životu za vrijeme njena trajanja, kao i za brži oporavak.