

Nukleoplastika geliranim alkoholom u liječenju hernije intervertebralnog diska - multicentrična iskustva

Darko PEROVIĆ¹, Karlo HOURA¹, Dražen KVESIĆ², Ivan RADOŠ³

¹Specijalna bolnica Sveta Katarina

²Specijalna bolnica Arithera

³Klinički bolnički centar Osijek

Uvod

Hernija intervertebralnog diska uzrokuje bol mehaničkim i kemijskim procesima. Bolesnicima s hernijom koji trpe vertebrogenu bol duže od 3 mjeseca, a nakon neuspjeha konzervativnog i liječenja epiduralnim steroidnim injekcijama, preporuča se liječenje nukleoplastikom (Touraine S. i dr. Eur Radiol 2015;25:3390-7). Nukleoplastiku se provodilo kimopapainom, ozonom, laserom, koblacijom ili perkutanom dekompresorom, a najnovija metoda je primjena geliranog absolutnog alkohola s wolframom (komercijalni preparat: DiscoGel®).

Cilj

Prikaz multicentričnog iskustva kod postupka nukleoplastike DiscoGel®-om.

Ispitanici i metode

Od 03/2014. do 11/2015. 25 pacijenata s hernijom diska liječeno je u tri ustanove primjenom DiscoGel®-a u lokalnoj anesteziji i iv. analgosedaciji. Navigacijom radiološkim uređajem ionizirajućeg zračenja (C-luk), u oboljeli disk ili diskeve, postavi se spinalna/e igla/e debljine 20-22G, dužine 100-175 mm, te brzinom 0,1 ml/30 sekundi ubrizga se 0,3-1,0 ml DiscoGel®-a. Nakon postupka bolesnika se opservira 60-120 minuta, zatim vertikalizira i otpušta kući.

Rezultati

Razina hernije diska: C5-C6 - 3 bolesnika; T6-T8 - 2 bolesnika; T12-S1 - 20 bolesnika. Značajno smanjenje radikularnih i/ili aksijalnih bolova 3 do 10 tjedana nakon postupka. Poboljšanje po razinama: cervikalno - 100%; torakalno - 100%; lumbalno - 70%; bolesnika. Nuspojave: prolazna aksijalna bol kod 25% bolesnika kroz 2-3 tjedna nakon zahvata. Komplikacija: naknadno pogoršanje bolova - 1 bolesnik. Operacijski liječeni zbog neuspjeha postupka - 3 bolesnika. Ocjena uspješnosti intervjuom bolesnika 3 do 22 mjeseci nakon zahvata: potpuni prestanak bolova (5) - 8 bolesnika; vrlo dobro (4) - 6 bolesnika; dobro (3) - 5 bolesnika; slab učinak (2) - 2 bolesnika; nezadovoljni (1) - 4 bolesnika.

Zaključak

Nukleoplastika geliranim alkoholom je brz i jednostavan minimalno invazivni zahvat za liječenje, hernijom diska uzrokovanih, vertebrogenih bolova uz rijetke komplikacije. Prema literaturi razine dokaza su umjerene kvalitete, a preporuka razine 2B. Rezultati naše multicentrične studije pokazuju poboljšanje u 76% bolesnika, ali je za povećanje stupnja preporuke potrebna prospektivna randomizirana studija.