

Mala ozljeda - veliki problemi

Ladislav KRAPAC

Poliklinika NADO

Suradnja ortopeda, fizijatra i fizioterapeuta je nužna, ali ne mora uvijek rezultirati izlječenjem bolesnika Primjer C.S 64 god. domaćice koja je 2016. došla u našu ambulantu za prevenciju bolesti koštano-zglobnog sustava zbog križobolje koja se pogoršala prometnom nesrećom 1996.god. Provođena je ambulanta fizikalnom terapijom uz neznatno poboljšanje. God. 2009 je imala operaciju karcinoma sigme. Dana 7.8.2015. pala je na lijevo koljeno. Nakon imobilizacije gipsanom longetom 14.8.2015. nije osjećala lijevo stopalo i na tu nogu nije mogla hodati. EMNG je ukazao na akutnu neurogenu leziju n. peroneusa, pa je dobila doznake za peronealnu ortožu.

Iz klin. statusa: jače OM građe, TV=161 (- 5cm) TT=98 kg otežano pokretna uz primjenu dolakratne štake (desno). U LS kralješnici navodi bolnost na palpaciju L4-L5-S1 (intenzitet boli na VAS =7), kao i Valleixove točke obostrano parasakralno, dok je funkcija LS polovična (udaljenost prsti-pod kod pretklona - 25cm), Lasegueov znak desno je terminalno pozitivan, a lijevo kod 70 st. Postoje dizestezije lijevog stopala, dorzifleksija stopala je nemoguća, a PR lijevo življi. Blago su izražena i genua valg, čučanj je polovičan, i blago bolan lijevo, test inhibicije m. kvadricepsa (Zohlenov znak) D + , L ++.. Spušteni su poprečni svodovi stopala.

Preporučena je terapija: dekompresijska trakcija LS (do 5 x), elektostimulacija n. peroneusa lijevo, elektromagnetoterapija oba koljena i manualno medicinski tretman lijevog koljena, te elektroakupunktura.

Postavlja se pitanje da li se kod ove bolesnice radi o medicinskoj komplikaciji ili grešci medicinara? Očito je da je nakon neprikladne imobilizacije (neprikladnim) materijalom iz XIX. stoljeća uz ignoriranje zakona biomehanike. Zasiurno je i ponašanje s pacijentičine strane pridonijelo produžetku liječenja i kod nas,

s još uvijek nesigurnim učinkom. Zakazala je i zdravstvena edukacija tijekom višemjesečnih terapija u nekoliko gradskih i privatnih zdravstvenih ustanova.