

# **Funkcionalna nezavisnost u aktivnostima dnevnog života osoba s cerebralnom paralizom**

**Emira ŠVRAKA<sup>1</sup>, Dijana AVDIĆ<sup>1</sup>, Nasiha KAHRIMANOVIĆ<sup>1</sup>,  
Naim SALKIĆ<sup>2</sup>, Amila JAGANJAC<sup>1</sup>,  
Namik TRTAK<sup>1</sup>, Samir BOJČIĆ<sup>1</sup>, Eldad KALJIĆ<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Univerzitet u Sarajevu, Fakultet zdravstvenih studija, BiH*

*<sup>2</sup>Savez udruženja osoba s cerebralnom paralizom FBiH, Sarajevo, BiH*

*<sup>3</sup>Centar za slušnu i govornu rehabilitaciju, Sarajevo, BiH*

## **Sažetak**

Međunarodna klasifikacija funkcionisanja (ICF) daje pregled kompleksne interakcije između funkcionisanja, onesposobljenja i zdravlja. Temelj procjene i intervencije je preoblikovanje ciljeva rehabilitacije u smislu usmjerenosti na cjelokupno funkcionisanje pojedinca, a ne na izolovane komponente. Takvo razmišljanje ICF je dopunio uvođenjem kategorije Aktivnosti i sudjelovanja. Ciljevi: Utvrditi odnos funkcionalne nezavisnosti u aktivnostima dnevnog života (ADŽ) osoba s cerebralnom paralizom (CP) između tri podgrupe, prema stepenima onesposobljena.

## **Metod**

Istraživanje je retrospektivno i kohortno; trajanje 6 mjeseci. Instrumenti istraživanja: sistem klasifikacije grubih motoričkih funkcija (GMFCS), test funkcionalne nezavisnosti (FIM) i FEMBAF test za evaluaciju mobilnosti, balansa i straha, za predviđanje rizika od pada.

## Uzorak

27 osoba starijih od 12 godina, 15 muškog pola i 12 ženskog pola, učesnici projekta Saveza udruženja osoba s CP FBiH Inkluzija osoba s CP i inaktivitetna osteoporoza, Tuzlanskog kantona.

## Rezultati

9 (33%) ispitanika su imali I i II nivo onesposobljenja, 13 (48%) III nivo onesposobljenja, 4 (15%) IV i 1 (4%) nivo onesposobljenja V. Najveći FIM su imali ispitanici I i II nivoa onesposobljenja,  $M=114,6$ ,  $SD=15,9$ ; zatim ispitanici s nivoom onesposobljenja III:  $M=101,3$ ,  $SD=20,8$ ; ispitanici s nivoom onesposobljenja IV:  $M=39,8$ ,  $SD=26,1$ . Najmanji FIM su imali nepokretni ispitanici, nivo onesposobljenja V:  $M=29,0$ ,  $SD=12,7$ . Ispitanici s nivoom onesposobljenja III postižu prosječan rezultat na FEMBAF testu  $M=25,3$ ,  $SD=9,1$ , dok ispitanici s nivoom onesposobljenja IV i V, postižu prosječan rezultat  $M=18,0$ ,  $SD=1,0$ .

## Zaključak

Funkcionalna nezavisnost u ADŽ osoba s CP je veća za manji nivo onesposobljenja, prema GMFCS. Potvrđeni su ciljevi istraživanja. Ključne riječi: cerebralna paraliza, GMFCS, funkcionalna nezavisnost, aktivnosti dnevnog života.