

Tjelesni sastav oboljelih od multiple skleroze i terapija vitaminom D3

**Senka RENDULIĆ SLIVAR, Oto KRAML, Merisanda ČASAR ROVAZDI,
Ivana VOSAHLO, Ivan ŽILIĆ**

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik

Cilj rada bio je utvrditi da li postoji razlika u tjelesnom sastavu oboljelih od multiple skleroze (MS) obzirom na uzimanje vitamina D3 u terapiji.

Metode

Istraživanjem su obuhvaćeni samostalno pokretni ispitanici oboljeli od MS koji su se kretali bez pomagala ili uz jednu dolakatnu štaku. Rehabilitirani su u 7-11/2015. u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Lipik. Procijenjen im je tjelesni sastav metodom bioelektrične impedancije (BI) i indeks tjelesne mase (ITM).

34 ispitanika (7 muškaraca i 27 žena), oboljelih od MS, prosječne starosti 51,3 godine (22-72); prosječnog trajanja bolesti 10,3 godine (0,5-30) podijeljeni su u dvije grupe.

U prvoj grupi bilo je 22 ispitanika koji su uzimali vitamin D3 (prosječna doza 14 kapi/dan, kroz period od 1,6 godine); drugu grupu činilo je 12 ispitanika bez vitamina D3 u terapiji.

Među grupama nije bilo statistički značajne razlike obzirom na dob, niti duljinu trajanja bolesti.

Procijenjen im je tjelesni sastav metodom bioelektrične impedancije (BI/%) i indeks tjelesne mase (ITM/ kg/cm²). Određen je % ukupne masti (UM), % bezmasne mase tijela (FFM), % visceralne masti (VM).

Podaci prikupljeni tijekom istraživanja obrađeni su postupcima deskriptivne i komparativne statistike, uz primjenu programa za osobna računala Portable

IBM SPSS v.19 na nivou značajnosti 0,05 (Sig.£ ,05).

Rezultati

Prosječan ITM ispitanika bio je 25,86 kg/cm² (1-25,88/ 2-25,82); UM 33,97% (1- 34,21/ 2-33,54); FFM 27,7% (1-27,20/ 2-28,62); VM 7,85 % (1-7,64/ 2-8,25). Niti u jednom od praćenih parametara nije bilo statistički značajne razlike među grupama.

14 ispitanika imalo je prekomjernu tjelesnu masu, 13 je bilo normalne tjelesne mase, 5 pretilih i 2 pothranjenih. Normalan udio FFM imalo je 11 ispitanika, 22 visok, 1 vrlo visok. 6 ispitanika imalo je normalan udio UM, 3 nizak, 13 visok i 12 vrlo visok.

Zaključak

Tjelesni sastav ispitanika oboljelih od MS koji uzimaju ili ne uzimaju vitamin D3 nije se bitno razlikovao.