

## **Poremećaj posturalne kontrole kod Parkinsonove bolesti udružen s degenerativnim promjenama kralježnice – prikaz bolesnice**

**Dragica VRABEC MATKOVIĆ, Marta VUKOREPA, Jelena BOBEK**

*Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Varaždinske Toplice*

### **Uvod**

Riječju postura nazivamo stav ili način držanja tijela. Izraženi poremećaji posturalne kontrole javljaju se kao česte i onesposobljavajuće komplikacije Parkinsonove bolesti i atipičnog parkinsonizma. U sagitalnoj ravnini opisane su camptocormia i antecollis, a u frontalnoj Pisa sindrom i skolioza. Camptocormia označava antefleksiju torakolumbalne kralježnice veću od 45°, koja se pogoršava pri hodu, a smanjuje se ili u potpunosti nestaje prilikom sjedenja ili ležanja bolesnika, kada je bolesnik leđima oslonjen na podlogu. Ovo je razlikuje od fiksiranih deformacija kod ankilozantnog spondilitisa ili degenerativno uzrokovane spondiloze.

### **Prikaz bolesnice**

Prikazujemo 58-godišnju bolesnicu koja se unazad 10 godina liječi zbog Parkinsonove bolesti. Od 2013. godine žali se na progresivno grbljenje i bolove u leđima. U statusu: pogrbljen stav uz devijaciju trupa udesno, lumbalno pretklon do sredine potkoljenica, reklinacija blokirana, hipomimija, psihomotorna usporenost, tremor i rigor nisu izraženi. RTG obrada je pokazala degenerativne promjene kralježnice, naglašenu torakalnu kifozu, dekstrokonveksnu skoliozu, stanje po kompresijskoj frakturi anteklinasto oblikovanog trupa L3. Indicirana je i učinjena stražnja spondilodeza od L2 do S1. Postoperativni RTG nalaz je uredan, no nakon dva mjeseca opservira se pogoršanje torakolumbalne fleksije trupa, gubitak korekcije i junkcijska kifoskolioza na gornjem segmentu.

Stanje progredira i 16 mjeseci kasnije bolesnici je učinjena respondilodeza od Th7 do L5. Nakon pet tjedana intenzivne individualne kinezioterapije uz hidrokinezioterapiju bolesnica hoda uz pomoć dvije podlaktične štake i Jewet ortoza uz zaostajanje fleksija u kukovima, te je bez analgetske terapije.

## **Zaključak**

Parkinsonova bolest često je udružena s degenerativnim bolestima kralježnice koje zahtjevaju operativno liječenje. Važno je imati na umu da su poremećaji posture česta komplikacija uznapredovalog parkinsonizma, te da i uz odlično izvedene operacije, zbog slabljenja posturalne kontrole, krajnji rezultat za bolesnika ne mora biti zadovoljavajući.