

Specifičnost logopedskog pristupa kod neurogene orofaringealne disfagije

Sanja HABUS¹

¹Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

Uvod

Orofaringelno gutanje je integrirani fiziološki proces koji se javlja simultano i sekvencionalno. Uključuje sinkronu akciju 50-ak mišića, kranijalne i cervikalne živce te organe. Za kontrolu gutanja bitne su multiple kortikalne i subkortikalne strukture. Disfagija je teškoća gutanja, teškoća u provedbi oralne, faringealne i ezofagealne razine gutanja, uključuje probleme u žvakanju hrane, pripremnju za gutanje, tjeranje zalogaja kroz farinks te prihvata i transport hrane kroz ezofagus do želuca. Disfagija se javlja u 65% slučajeva kao posljedica cerebrovaskularnog infarkta, i u 25% - 61% kao posljedica traumatskih oštećenja mozga.

Cilj

U Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice rehabilitaciju neurogenih orofaringealnih disfagija primarno provode logopedi, budući da govor i gutanje dijele iste strukture. Budući da rehabilitacija gutanja zahtijeva interdisciplinarni pristup pa u timu sudjeluju: liječnik, fizioterapeut, medicinska sestra, radni terapeut, članovi obitelji. Osnovni cilj rada je utvrditi koliko je trajala logopedska rehabilitacija bolesnika i koliko je bolesnika uspostavilo peroralnu prehranu.

Metode

Ispitivanjem su obuhvaćena 54 bolesnika (N=54) od ukupnog broja od 364 bolesnika u prvih devet mjeseci 2015. godine.

Prema neurološkom nalazu njih 24 imalo je disfagiju kao posljedicu CVI-a, kod 20 bolesnika disfagija je bila posljedica traumatske ozljede mozga, a kod njih 10 posljedica je ostalih uzroka.

Rezultati

Tijekom svakodnevne logopedске rehabilitacije koja se provodila prosječno 60 dana, 32 bolesnika uspostavila su peroralnu prehranu .

Zaključak

Teškoće gutanja su heterogene i kao takve zahtijevaju individualni pristup u terapiji. Uspješnu rehabilitaciju gutanja predstavlja uspostava peroralne prehrane, koja svakako zahtijeva i određenu razinu kognitivnog funkcioniranja. Sam proces rehabilitacije je dugotrajan, zahtijeva visoku razinu stručnosti, a blagodati su trajne.