

Rehabilitacija nakon artroskopije kuka

Andrea HARAMIJA, Štefanija PAVLINIĆ

Klinika za ortopediju, KBC Zagreb

Artroskopija kuka intenzivno se razvija posljednjih desetak godina te ubrzano preuzima primat u liječenju raznih ozljeda i oštećenja. Osnovna prednost artroskopske kirurgije kuka prema klasičnoj otvorenoj metodi operacijskog liječenja jest u izbjegavanju otvorene dislokacije kuka čime se ubrzavaju rehabilitacija i povratak svakodnevnim aktivnostima. Uspješnost artroskopskog zahvata o pravilnoj indikaciji i pravilno provedenoj rehabilitaciji te suradljivosti bolesnika, kao i onjegovim realnim očekivanjima. Osnovnim indikacijama za artroskopiju kuka danas se smatraju ozljede i oštećenja acetabularnog labruma ili zglobne hrskavice, femoroacetabularni sindrom sraza, slobodna i strana zglobna tijela. U ovom predavanju prikazujemo indikacije, dijagnostiku, komplikacije i fizikalnu rehabilitaciju nakon artroskopije kuka