

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice – tisućljetna tradicija

U pitomoj dolini rječice Bednje, smještenoj između slikovitih zelenih brežuljaka Hrvatskoga Zagorja, s poviješću koja seže unatrag do starijega kamenog doba, leži gradić Varaždinske Toplice. Već u antičko doba Varaždinske Toplice bile su poznate kao termalno lječilište *Aquae iasae* (Voda vječne mladosti), a o njihovu značenju govori i podatak da ih je u 4. stoljeću obnovio rimski car Konstantin.

Voda Varaždinskih Toplica je, prema balneološkoj analizi, mineralna kalcijeva-natrijeva-hidrokarbonatna-sulfatna, sumporna hiperterma 58 °C.

Upravo na tisućljetnoj tradiciji korištenja termalne sumporne vode i ljekovitih peloida iz prirodnog izvora temelji se rad Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice.

Prva knjiga o Varaždinskim Toplicama, o njihovoj termalnoj vodi i njezinoj ljekovitosti, objavljena je još godine 1709. Ta je knjiga, na latinskom jeziku, s dugačkim naslovom u duhu toga vremena, djelo je dr. J. L. Payera, ujedno prvo balneološko djelo u Hrvatskoj.

Za napredak Varaždinskih Toplica mnogo se zalagao dr. Ivan Krstitelj Lalangue, pohrvaćeni Luksemburžanin, utemeljitelj stručne medicinske literature na hrvatskom jeziku. U svojoj knjizi o hrvatskim ljekovitim vodama, objavljenoj 1779., termalnu vodu Varaždinskih Toplica po ljekovitosti uspoređuje s vodom Badena kraj Beča.

Moderno kupališno lječilište u Varaždinskim Toplicama utemeljeno je 1. svibnja 1820., a već od 1838. ovdje djeluju stalni kupališni liječnici.

Tisućljetna tradicija iznjedrila je današnji suvremeni rehabilitacijski centar s 1 050 kreveta, raspoređena u četiri međusobno povezana objekta – *Terme, Konstantinov dom, Lovrina kupelj* i hotel *Minevra*. Stručni tim čine liječnici specijalisti fizikalne medicine i rehabilitacije, neurolog, specijalist medicine rada, medicinske sestre, fizioterapeuti i ergoterapeuti, psiholozi, logopedi, socijalni radnik, defektolog i nemedicinsko osoblje raznih struka.

U okviru djelatnosti u specijalnoj bolnici u Varaždinskim Toplicama, pod motom: pružite sebi priliku, razvili su i brojni drugi programi usluga:

Wellness programi:

- program za oporavak i opuštanje,
- VT-program mršavljenja,
- anti-stress program,
- fitness-antidiabetes program,
- medicinsko programirani aktivni odmor.

Programi očuvanja zdravlja:

- Program za žene,
- Reuma program,
- Program za kralješnicu,
- Velika kura,
- Animacija – slobodno vrijeme,
- Vikend programi za žene,
- Vikend programi za muškarce,
- Upoznavanje okolice Varaždinskih Toplica i dr.

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice stručno i znanstveno surađuje sa Sveučilišnom i ostalim klinikama u Zagrebu, a najznačajniji medicinski stručnjaci Hrvatske na odjelima bolnice obavljaju konzilijarnu službu. Potvrdu struke i kvalitete usluga svjedoči i Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske koje je Varaždinske Toplice uvrstilo u program specijalizacije iz fizikalne medicine, koja se odvija na odjelima bolnice. Posebna se pozornost posvećuje stručnom i znanstvenom usavršavanju i prezentaciji cjelokupnoga rada. Stručnjaci bolnice svojim izlaganjima sudjeluju na znanstvenim i stručnim skupovima u zemlji i svijetu, a radove objavljuju u domaćoj i inozemnoj literaturi.

Bolnica Varaždinske Toplice organizator je brojnih domaćih i međunarodnih skupova o dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti i ozljeda lokomotornoga sustava.

Tisućljetna tradicija, stručnost i kvaliteta usluga svrstavaju specijalnu bolnicu Varaždinske Toplice u sam vrh hrvatske fizikalne medicine i rehabilitacije.

Denis KOVAČIĆ, ravnatelj