



Temelji medicinske masaže

Gordana Grozdek, Vjera Juvan, Aleksanda Kraljević

Hrvatska udruga fizioterapeuta, Zagreb, 1998.

136 str., 109 slika

Povjerenstvo za znanstveno-nastavnu literaturu Sveučilišta u Zagrebu je 1996. godine predložilo rukopis ove knjige kao sveučilišni priručnik za stručni studij. Recenzenti ovom bogato ilustriranom priručniku (97 slika ing. arh. Sunčane Rupnik i 12 fotografija Andrije

Orlića) bili su prof. dr. Božidar Ćurković, doc. dr. Đurđa Babić Naglić i prim. dr. sc. Ladislav Krapac.

Podijeljen u 8 poglavlja, s relativno oskudnom bibliografijom (20 referencija) i kazalom pojmova, priručnik se najvećim dijelom osvrće na klasičnu ručnu masažu (15 stranica), ručnu limfnu drenažu (31 stranica) masažu refleksnih zona – vezivno tkivna masaža (VFT A. Kraljević 22 stranice), te na kinesku masažu – akupresurna masaža (VFT V. Juvan, 37 stranica).

Povijesti masaže, uvjetima za izvođenje masaže i masažnim tehnikama te plantomasaži posvećuje se znatno manje prostora. Autorica kritički navodi indikacije za pojedine procedure, a oprezno upozorava na relativno česte opće kontraindikacije. U bolestima i stanjima za primjenu pojedinih tehnika masaže navedene su i posebne kontraindikacije. Uspješno je izbjegnuta zamka tumačenja etiopatogeneze pojedinih bolesti. Gordana Grozdek, diplomirani defektolog i viši fizioterapeut, uspjela je uz podršku iskusnih suradnica pridonijeti stručnoj popularizaciji medicinske masaže, što je ujedno i vrlo dobar temelj za znanstveno praćenje učinaka pojedinih tehnika masaže, posebice u sve češćim vanzglobnim reumatskim bolestima, ali i u rehabilitaciji postoperativnih stanja u onkologiji, traumatologiji, ortopediji, neurokirurgiji, plastičnoj kirurgiji i stomatologiji.

Poglavljja ovog korisnog priručnika bit će od pomoći ne samo fizioterapeutima, čija je udruga i nakladnik knjige, već i učenicima srednjih medicinskih škola, kozmetičarima, ali i liječnicima koji u praksi nerijetko susreću bolesnike s tegobama kože, zglobova, mišića i cirkulacije. Upravo medicinska masaža u sklopu programa unaprjeđenja cjelokupnog zdravlja u zdravstvenim ustanovama, sportsko rekreativnim centrima i turističkim objektima može bolesnicima unaprijediti kvalitetu života.

Međutim, u sljedećim će izdanjima trebati više prostora posvetiti medicinskoj masaži djece i starijih osoba, iznijeti više vlastitih iskustva, popratiti ih navodima novijih svjetskih istraživanja o medicinskoj masaži.

Ladislav KRAPAC