

39. stručni skup „Liječenje kisikom u kući“, Pulmološko društvo – Hrvatska udruga medicinskih sestara [HUMS], [Zagreb 12. 6. 2015.]

The 39th professional conference “Treatment with oxygen at home,” the Croatian Pulmonologist Society - Croatian Nurses Association [CNA], [Zagreb July 12th 2015]

Tatjana Munko¹, Marijeta Fištrek²

¹ Specijalna bolnica za plućne bolesti, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Hrvatska

¹ Special Hospital for Pulmonary Disease, 3, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Croatia

² Specijalna bolnica za plućne bolesti i TBC Klenovnik, Klenovnik 1, 42244 Klenovnik, Hrvatska

² Special Hospital for Pulmonary Diseases and Tuberculosis Klenovnik, Klenovnik 1, 42244 Klenovnik, Croatia

Sažetak

Dana 12. lipnja 2013. godine u Zagrebu je održan 39. stručni skup pulmološkog društva Hrvatske udruge medicinskih sestara [HUMS]. Glavna tema skupa bila je uporaba metoda liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja. U sadržaju skupa predstavljen je priručnik za pacijente i zdravstvene djelatnike naslova: „Liječenje kisikom u kući“.

Ključne riječi: liječenje kisikom • KOPB • zdravstvena njega • zdravstveni djelatnici • edukacija

Kratki naslov: Stručni skup o metodama liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja

Abstract

On 12th of June 2013, in Zagreb, Croatia it was held 39th professional conference of the Croatian Pulmonology Society [Croatian Nurses Association]. The main topic of the conference was the usage of methods of treatment with oxygen therapy in the home treatment regimen. Within the content of conference a manual titled “Treatment with oxygen at home” for patients and health professionals was presented.

Keywords: oxygen therapy • COPD • health care • health professionals • education

Running head: Expert meeting of treatment with oxygen therapy in the home treatment regimen

Received September 6th 2015;

Accepted September 30th 2015;

Autor za korespondenciju/Corresponding author: Tatjana Munko mag. med. techn., Special Hospital for Pulmonary Disease, Rockefellerova 3, 10000 Zagreb, Croatia • GSM:+385 915032132 • E-mail:tanja.munko@gmail.com

Dana 12. lipnja 2015. godine u Zagrebu održan je 39. stručni skup pulmološkog društva Hrvatske udruge medicinskih sestara [HUMS]. Glavna tema skupa bila je liječenje uporabom kisika u kućnom režimu liječenja [specifičnosti zbrinjavanja, edukacija, te kvaliteta života pulmoloških bolesnika koji provode dugotrajno liječenje kisikom u kućnom režimu liječenja, uz primjenu koncentratora kisika kao medicinskog pomagala] [1].

U sadržaj skupa bilo je uvršteno devet predavanja [tematska i slobodna predavanja povezana temama] a koja su u stručno-znanstvenoj svezi s pulmološkom problematikom [1], i to:

[1] Ružica Babuš: „Povijesni razvoj kućne terapije kisikom u SB za plućne bolesti“;

[2] Marija Špelič: „Povijesni razvoj organizacije kućne terapije kisikom u Sloveniji“;

[3] Tatjana Munko: „Kvaliteta života bolesnika na dugotrajnom liječenju kisikom u kući“;

[4] Marija Budimir: „Zdravstvena njega bolesnika kod egzacerbacije KOPB-a“;

[5] Vesna Jurčić: „Važnost i uloga med. sestre u edukacijskoj pripremi bolesnika za izvođenje spirometrije“;

[6] Renata Volkmer Starešina: „Sigurnost bolesnika u dijagnostičkim postupcima u SB Thalasso terapija Crikvenica“;

[7] Mira Ilić: „Privatnost i dostojanstvo u sestrinskoj praksi“;

[8] Slađana Režić: „Kradljivci vremena med. sestre“;

[9] Marija Mandarić: „Početci kroničnog NIV-a“;

Na završetku stručnog skupa održana je promocija priručnika, autorica Tatjane Munko, Nataše Skelin Uglik i Martine Komerički, naslova „Liječenje kisikom u kući“.

U prvom predavanju Ružica Babuš detaljno je opisala početke uporaba metoda liječenja kisikom u kućnom režimu liječenja te u specijalnoj bolnici za plućne bolesti u Zagrebu. Poseban naglasak bio je na opisu početaka uporabe metode, te kako su prvi početci primjene kisika za li-

ječenje u kućnom režimu liječenja u Republici Hrvatskoj [RH] zabilježeni osamdesetih godina prošlog stoljeća. U početku primjene ove terapije izvan odjela nisu postojale znanstveno prihvaćene smjernice i/ili preporuke. Stoga je bilo potrebno iste kontinuirano nadopunjavati, posebice u odnosu na indikacije za primjenu navedene terapije te opisa potrebnih organizacijskih uvjeta za uporabu. U začetcima uporabe u terapijsku metodu nisu bili uključeni zdravstveni djelatnici iz primarne zdravstvene zaštite. U drugom predavanju, Marija Špelič iz Republike Slovenije prikazala je koncept zbrinjavanja bolesnika koji provode liječenje kisikom u kućnom režimu uz naglasak na individualnosti u provođenju istoga, te o nužnosti sudjelovanja zdravstvenih djelatnika različitih specijalnosti u tom liječenju. Za postizanje zadovoljavajućih rezultata krajnjih ishoda liječenja potrebno je povezivanje bolesnika i zdravstvenih djelatnika. Nadalje, primarni je cilj poboljšanje stupnja kvalitete života bolesnika. U sadržajima predavanja posebice je opisana problematika prisutna u tijeku svakodnevnog provođenja metoda zdravstvene njege u bolesnika kod kojih se u kućnom režimu liječenja provodi oksigenoterapija.

Opisuju se metode za provođenje kvalitetne edukacije bolesnika i članova njihovih obitelji, i to kao jedan od najznačajnijih čimbenika uspješnog provođenja liječenja kao i zadovoljavajućeg bilježenja tijekom liječenja u svrhu kontinuiranog praćenja bolesnika.

U sadržaju predavanja, autorica Tatjana Munko navodi kako bolesnicima treba pristupiti sveobuhvatno, educirajući bolesnika o bolesti, mogućim pogoršanjima i nastanku komplikacija, o važnosti redovitog uzimanja ordinirane medicamentozne terapije, pravilnom načinu disanja i iskašljavanja. Bolesnik koji je educiran o navedenoj problematici uvelike može povećati stupanj kvalitete života.

Česta pogoršanja osnovne bolesti zahtijevaju česte kontrolne ambulantne preglede te u najtežim kliničkim stanjima i opetovane hospitalizacije. Edukacija bolesnika i članova njihovih obitelji značajan je čimbenik u provođenju metoda zdravstvene njege bolesnika koji boluje od kronične opstruktivne bolesti pluća [KOPB]. Edukaciju bolesnika i članova njihovih obitelji treba prilagoditi njihovim individualnim mogućnostima uz nužnost objektivizacije usvojenih znanja.

Prilikom opetovane hospitalizacije nužno je provesti evaluaciju postojećeg znanja, te opetovano isplanirati i provesti edukaciju bolesnika i članova obitelji. U tijek liječenja bolesnika potrebno je uključiti medicinske djelatnike iz patronažne službe, te im omogućiti da usmeno i/ili pismeno komuniciraju sa zdravstvenim djelatnicima zaposlenim u bolničkim ustanovama koji su neposredno uključeni u aktivno liječenje bolesnika.

Prioritet u zbrinjavanju bolesnika s KOPB-om uporaba je metoda/postupaka [npr. liječenje kisikom u kućnom režimu liječenja], koji smanjuju mogućnost progresije bolesti, smanjuju učestalost nastanka egzacerbacije, sprječavaju nastanak neželjenih komplikacija, smanjuju stupanj mortaliteta te istovremeno povećavaju stupanj kvalitete života bolesnika.



SLIKA [1] Predstavljanje priručnika naslovljenog "Liječenje kisikom u kući", dana 12. 06. 2015. godine.

Specifičnost pružanja metoda zdravstvene njege kod bolesnika s opisanom problematikom, potreba je provođenja kontinuirane edukacije i samoedukacije medicinskih sestara/tehničara.

U tijeku stručnog skupa predstavljen je priručnik za pacijente i zdravstvene djelatnike naslova „Liječenje kisikom u kući“. **[Slika 1]**

Autori priručnika su: Tatjana Munko, Nataša Skelin, Martina Komerički. Priručnik je namijenjen pacijentima koji boluju od KOPB-a te koriste ili započinju dugotrajno liječenje uporabom koncentriranog kisika u kućnom režimu liječenja. U priručniku opisuju se metode/postupci koji su od važnosti za medicinske sestre/tehničare zaposlene na bolničkim odjelima, u patronažnim granama sestrinstva, ustanovama za provođenje zdravstvene njege u kući, fizioterapeutima i drugim specijalnostima zdravstvenih djelatnika. Priručnik je rezultat timskog rada autora čiji je primarni cilj poboljšanje uporabe metoda prevencije pogoršanja bolesti, olakšavanje simptomatologije bolesti, te prihvaćanje oksigenoterapije kao moguće metode izbora liječenja, i to od strane bolesnika i članova njegove obitelji, radi poboljšanja kvalitete života bolesnika. Krajnji cilj priručnika je da zdravstveni djelatnici na svim razinama sustava zdravstvene zaštite u svakodnevnom radu koriste priručnik kao vodič u kontinuiranoj i trajnoj edukaciji pacijenata i članova njihovih obitelji.

Literatura / References

- [1] Available at: www.hums.hr/novi/images/PDF/program%20skupa_pulmo.pdf. PROGRAM, 12. lip 2015. - PULMOŠKO DRUŠTVO HUMS-a. ORGANIZIRA 39. STRUČNI SKUP. "LIJEČENJE KISIKOM U KUĆI". Zagreb, 12. lipnja 2015. retrieved at September 11th 2015.