

istinsku vjeru, jer »uvjerljiva je, naime, samo ona vjera koja prati, osvjetljava i prožima život, pobjeđuje tamu i beznađe te životu daje razloge za radost i nade« (str. 95–96).

Posebnost su ove knjige »Predložci obiteljske molitve«, kojima ona i završava. Moglo bi se u određenom smislu govoriti o pravom malom molitvenom blagu u kojem se na sažet način predstavlja važan element molitve u obitelji, a koja je danas jedna od najzastupljenijih dimenzija obiteljskog života. Autor tako donosi predloške za »Molitve prije i poslije zajedničko-

ga obiteljskog blagovanja«, »Obiteljske službe riječi« te »Obiteljske molitve krunice«. Upravo taj dio knjige za same obitelji može i treba predstavljati logičan duhovni uvir razmišljanja koja su u knjizi ponuđena, razmišljanja koja u konačnici potiču na gajenje molitvenog zajedništva i istinskog crkvenoga obiteljskog života. U cijelosti promotrena knjiga može se prepoznati kao istinski teološko-duhovni i pastoralni vodič obiteljima, ali i svećenicima i drugim djelatnicima u pastoralu braka i obitelji u smislu njegove dubinske obnove i unapređenja.

*Nikola Vranješ*

**Adolf POLEGUBIĆ (ur.), *Vjera, psihologija i zdravlje*, Zbornik radova, Hrvatski dušobrižnički ured, Frankfurt am Main, 2016., 246 str.**

Iz tiska je izašao sedamnaesti po redu Zbornik radova s godišnjih pastoralnih skupova hrvatskih svećenika, đakona, pastoralnih suradnica i suradnika iz zapadne Europe, koje organizira Hrvatski dušobrižnički ured iz Frankfurta na Majni. U novom Zborniku, u izdanju spomenutog Ureda, predavanja su sa skupa održanog od 5. do 9. listopada 2015. godine u Kaštel Štafiliću, u Republici Hrvatskoj, na temu *Vjera i duševno zdravlje – kako pomažu vjera, psihologija i medicina*. Zbornik nosi naziv *Vjera, psihologija i zdravlje*, a uredio ga je dr. sc. Adolf Polegubić.

U Zborniku, koji ima 246 stranica, objavljeni su radovi prof. dr. sc. Mire

Jakovljevića »Oblikovanje zdravlja kroz duhovnost«, »Ličnost, društvo i zdravlje – poremećaji ličnosti iz spiritualne perspektive« i »Mračna noć duše: depresija i duhovnost«; prof. dr. sc. Mije Nikića »Vjera i duševno zdravlje (Kako vjedom nadvladati strah)«, »Principi biblijske psihoterapije« i »Terapeutski učinci sakramenta pokore, bolesničkog pomažanja i euharistije« i prof. em. Tomislava Ivančića »Kako rasti u vjeri«, »Moderni čovjek u potrazi za smislom života« i »Kako danas voditi duše (moderno dušobrižništvo)«.

Predgovor je napisao delegat za hrvatsku pastvu u Njemačkoj vlč. Ivica Komadina, koji ističe uvjerenje da će

Zbornik naići na dobar prijem kod čitalačke publike i biti im od pomoći u njegovanju vjere i duševnog zdravlja.

Prvi recenzent Zbornika prof. dr. sc. Šimun Šito Ćorić ističe kako imati pred sobom zajedno te vodeće ljude u našem narodu na polju proučavanja, obrazlaganja i prenošenja nužnih i tako važnih spoznaja o psihičkom zdravlju, zdravoj religioznosti i njihovu međusobnu odnosu, rijetko je zadovoljstvo, duhovni užitak i svestrana korist. »Oni koji budu držali u rukama i makar djelomično proučili ove tekstove, obogatit će sebe i druge oko sebe na tim poljima duševnog zdravlja i zdrave religioznosti kao rijetko kada u nekoj drugoj prigodi. Čitajući ih ovako pitko izgovorene i napisane, imat će također doživljaj kao da su i sami bili sudionice i sudionici Godišnjeg simpozija hrvatskih pastoralnih djelatnika iz hrvatskoga europskog izvandomovinstva 2015. godine.«

Drugi recenzent mr. mr. sc. Frane Vugdelija istaknuo je kako se već dugo u medicinskim i inim znanstvenim krugovima ističe nezaobilazno značenje i doprinos vjere i duhovnosti za tjelesno i duševno zdravlje. »U ovom Zborniku sabrana su predavanja trojice naših vodećih stručnjaka na tom polju. Miro Jakovljević za polazište uzima klinički i psihijatrijski okvir i obogaćuje ga, proširuje i upotpunjuje kroz življenu vjeru i duhovnost, ukazujući na paralele između kliničke patologije i biblijskih

tekstova. Onima koji su duševno oboljeli, uz psihijatrijsku, nužno je potrebna i duhovna pomoć, odnosno liječenje. Mijo Nikić uzima Bibliju kao jasan primjer i podlogu te polazi od religijske, vjerske i duhovne dimenzije, da bi ju upotpunio psihološkom dimenzijom. I prema njemu, vjera i duhovnost, obogaćene psihološkim spoznajama, važne su odrednice za duhovno i duševno zdravlje. Tko želi liječiti duševno oboljele, mora imati u vidu i jedno i drugo. Tomislav Ivančić u svojim izlaganjima nudi sintezu biblijskoga, vjerskoga i psihološkog pristupa, dodajući joj smisaonost i traganje za njom. U njegovim radovima posebno je dojmjljiva osobna vjerodostojnost i proživljenost te naputak da će samo oni koji spoznaju suštinski smisao života, ma što doživjeli, moći očuvati i graditi duševno zdravlje. Svi oni koji sadržaje ovoga Zbornika pročitaju, prouče, prodube i primijene u svom osobnom životu, i na isti način pouče u tome sve one s kojima dolaze u doticaj, s kojima rade, pridonijet će razvoju zdrave religioznosti te očuvanju i širenju duševnog i tjelesnog zdravlja. Ponuđeni sadržaji u ovome Zborniku očituju se kao putokazi u životu. Rijetko se na jednome mjestu, u jednoj knjizi, ovako cjelovito i sažeto, može pročitati toliko i takvo bogatstvo biblijskih mudrosti, korisnih psiholoških, psihijatrijskih i ljudskih spoznaja, kao u ovome Zborniku«, istaknuo je mr. mr. sc. Frane Vugdelija.

*Adolf Polegubić*