



# Opatija prema boljoj zaštiti djece od infektivnih bolesti

Osnovni je smisao zdravstvene zaštite djece očuvanje i unapređenje zdravlja. Iskustvo nas uči da je spriječiti bolest daleko bolje nego je liječiti. Kad je prevencija uspješna, nema patnje, dramatičnih dijagnosticiranja i skupog liječenja. Ipak, često se ne obaziremo na te jednostavne, razumljive i važne pouke. Iako je odavno poznato da je imunizacija najsigurniji i najdjelotvorniji način da se zarazne bolesti spriječe, kontroliraju, a ponekad i iskorijene, neka su cjepiva danas još uvijek nedovoljno iskorištena.

Grad Opatija prepoznao je dobrobit prevencije cijepljenjem. S ciljem poboljšanja zaštite od zaraznih bolesti ostvareno je nekoliko projekata dobrovoljnog cijepljenja male djece, protiv hepatitisa B od 1997. godine, protiv vodenih kozica od 2006. godine, protiv pneumokoknih bolesti od 2010. godine i od 2016. godine protiv rotavirusne bolesti. Projekt cijepljenja novorođenčadi protiv hepatitisa B u skladu je s programom SZO "Zdravlje za sve do 2000. godine" i preporukom za uvođenje cijepljenja u sve zemlje do 1997. godine. Iako je cijepljenje bilo neobavezno, odličan odaziv roditelja doprinio je visokoj procijepljenosti (od 95 do 100%) i kroz to je osigurana zaštita od hepatitisa B za već deset generacija opatijske djece. Na zahtjev struke, pedijatar i infektologa, u Hrvatskoj je tek od 2007. godine cijepljenje postalo obavezno za svu novorođenčad. Ovim se dobitkom od deset godina dječjeg zdravlja Opatija pozicionirala na prvo mjesto među gradovima koji nose naslov Zdrav grad i Grad prijatelj djece.

Projekt cijepljenja protiv pneumokoknih bolesti u skladu je s programima SZO (NUVI-nedovoljno utilizirana cjepiva). Pneumokokne bolesti danas predstavljaju javnozdravstveni problem širom svijeta. Najčešći su razlog posjete pedijatru kod djece do pet godina, a zbog sve češće rezistencije na antibiotike postoji i povećana potreba liječenja invazivne pneumokokne bolesti u bolnici. U sredinama u kojima je uvedeno univerzalno cijepljenje, zbog razvitka kolektivnog imuniteta, ubrzo dolazi do smanjenog morbiditeta djece pa tako i komplikacija od bolesti. Prema procjenama eksperata (Dagan i sur.) kolektivni imunitet postignut pet godina nakon cijepljenja protiv pneumokoknih bolesti uz visoku procijepljenost rezultira 50% smanjenim pobolom, izbjegnute hospitalizacijama i smanjenom potrošnjom antibiotika kod dojenčadi i djece predškolske dobi. U to smo se i sami mogli uvjeriti. Gnojne upale uha nalazimo kod

neocijepljene djece, a radi upale pluća hospitalizirana su djeca koja nisu cijepljena. Prema podacima HZZO-a za pedijatrijsku ordinaciju u Opatiji nakon pet godina cijepljenja došlo je do značajnog smanjenja indeksa potrošnje lijekova, posebno antibiotika kod sve djece što se objašnjava reduciranim širenjem infekcije u slučaju ako je procijepjenost visoka.

Cijepljenje protiv pneumokoka kao i cijepljenje protiv rotavirusa uvedeni su 2012. godine u nacionalni selektivni program cijepljenja, iako smjernice struke preporučuju univerzalno cijepljenje. Vjerujemo kako će to biti poticaj za implementaciju univerzalnih programa cijepljenja protiv pneumokoknih bolesti i rotavirusa u Hrvatskoj što bi zasigurno dalo pozitivne rezultate za očuvanje zdravlja djece i značajno smanjilo direktne i indirektne troškove liječenja HZZO-a. Iznad svega izbjegla bi se dječja patnja i osiguralo dostojanstvo u ostvarivanju prava sve djece na zaštitu od preventabilnih bolesti.

**Estela Vlašić, dr. med.**  
specijalista pedijatar  
estela.vlasic@ri.t-com.hr

**Zlata Torbarina**  
koordinatorica projekta  
Opatija - zdravi grad  
zlata.torbarina@opatija.hr

**Dr. Estela Vlašić** više od 40 godina brine o zdravlju djece, a točno 36 godina liječi najmlađe Opatijce. Od 1999. godine vodi Pedijatarsku ordinaciju u Opatiji i nastavlja s prevencijom zaraznih bolesti u djece. U suradnji s Gradom Opatija sudjeluje u projektima „Opatija – zdravi grad“ i „Grad Opatija - prijatelj djece“ te uvodi brojne programe zaštite djece. Članica je Hrvatskog pedijatarskog društva, Hrvatskog Društva za socijalnu i preventivnu pedijatriju te Europskog Društva za pedijatarske infektivne bolesti. Doktorica Vlašić sudjeluje i u Izvedbenom planu ostvarivanja prava i potreba djece Grada Opatije za razdoblje od 2015. do 2019. godine. Dr. Vlašić je 2016. godine dobila nagradu Grada Opatije za životno djelo upravo zahvaljujući svemu što je učinila za djecu kroz preventivu.

## Klub za sportsku rekreaciju "Gerovo"

Istraživanjem provedenim 2000. godine utvrđeni su razlozi nezadovoljavajuće kvalitete organizacije rekreativnih aktivnosti u gradu te nedostatak međusektorske suradnje na nivou lokalne samouprave, odgojno-obrazovnih ustanova, organizacija civilnog društva i udruga Grada Opatije, nedostatak stručnog kadra i specijaliziranih sportskih objekata za provođenje sportsko rekreativnih aktivnosti. Otklanjanjem uočenih nedostataka tijekom vremena razvijena je lepeza programa za razne dobne skupine, s posebnim naglaskom na djeci predškolske dobi. Razvijeni su redovni multisportski programi kao škola plivanja i kodeksa ponašanja na moru, škola jedrenja, mala sportska škola (vježbe za poboljšanje motoričkih sposobnosti kroz elemente baznih sportova, atletike, gimnastike, poligona, igara s loptom, kretanja u prirodi), sportsko-rekreativni program po mjesnim odborima za predškolce u distanciranim naseljima Opatije i gimnastika za djecu do šeste godine. Tijekom srpnja djeluje škola plivanja na dječjoj plaži Tomaševac (uključuje se do 40 djece) i organizira se ljetni sportski kamp, sportska edukacija, sportsko-rekreativni programi i animacija. Zimski sportski kamp organizira se na Kravcu ili u Kranjskoj Gori te se kroz njega provodi sportska edukacija (skijanje, kretanje u prirodi, sanjkanje), sportsko-rekreativni programi i animacija. Od 2003. godine organizira se Cup Opatije kao sportsko-rekreativno natjecanje za djecu predškolskog uzrasta. Program „Mogu i ja“ poseban je sportsko-rekreativni program za djecu s invaliditetom. Obilježavaju se Svjetski dan sporta (prezentacije sportova), Svjetski dan zdravlja (interna olimpijada i kretanje u prirodi), Dječji tjedan, Svjetski dan ne-vožnje automobilom (pješačenje, vožnja romobila) te organizira sudjelovanje djece na Županijskim olimpijadama. Od skromnih početaka djelovanja kada su započeli s provođenjem redovitih, povremenih i specijaliziranih sportskih aktivnosti koristeći postojeće kapacitete Grada poput prostorija mjesnih odbora, u petnaest godina rada kroz naše je programe prošlo ukupno oko 35.000 sudionika. Odličan rad Kluba prepoznat je i višestruko nagrađivan, kako lokalno, tako i regionalno i nacionalno.

**Dalibor Korenić**, predsjednik kluba