

Samosvojnost i osjećaj pripadnosti

/ *Self-confidence and the feeling of affiliation*

U POVODU...

Od 30. rujna do 1. listopada 2016. u zagrebačkom hotelu „Sheraton“ održan je 22. Međunarodni kongres Europske asocijacije za psihoterapiju (EAP), psihoterapeuta gotovo svih suvremenih lječidbenih pravaca. Kongres je privukao oko 200 sudionika, od toga pedesetak stranaca. Na Kongresu, koji je bio vrhunski edukativan, provokativan, informativan i inspirativan, čuli su se izvrsni i izvorni referati o najrecentnijim problematikama psiholoških klijenata i psihijatrijskih pacijenata, prikazanima na uobičajeno visokoj razini prezentacije. Bila je obuhvaćena gotovo cjelokupna tematika suvremene psihoterapije, također i uz razna multidimenzionalna, poli- i kros-disciplinarna i pluriperspektivna područja kurentnog liječenja psihologijskim tehnikama i metodama.

Lokalni organizator bio je Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske (SPUH). Suorganizatori su bili Hrvatski studiji Sveučilišta u Zagrebu. Predsjednica programskog odbora bila je dr. sc. Irena Bezić. Osam je sponzora pomoglo organizaciju.

Duša ovog Kongresa bio je predsjednik organizacijskog odbora prim. dr. Jadran Morović (DGIPH), geštalt terapeut, predsjednik SPUH-a. Izvrsna organizacija na čelu s dr. Morovićem zadovoljila je prestižne potrebe svih sudionika. Konsekutivno prevođenje sa službenog jezika – engleskog – osiguralo je spoznaje onima s poznavanjem ostalih jezika.

Kongres je organiziran u 30 usmenih izlaganja, 4 plenarna predavanja, 4 okrugla stola,

2 oralne prezentacije uz diskusiju, 11 prikaza slučajeva, 18 radionica i 19 postera, 6 malih grupa i jednu veliku, predstavljanje knjiga i časopisa „Psihoterapija“ te 15 paralelnih događanja. Knjiga sa 140 sažetaka na engleskom jeziku ostaje trajan materijalni i duhovni spomenik ovom značajnom znanstveno-stručnom skupu.

Među sudionicima bio je psihoterapijska legenda prof. Graham Barnes, vrhunski edukator, koji je u Zagrebu, Puli i drugdje godinama odgajao mnoge od nas psihoterapeuta u geštaltu, transakcijskoj analizi, kibernetskoj, egzistencijalnoj, hipnoterapiji i drugim psihoterapijskim smjerovima. Svaki je ugledni predavač prije svog referata bio predstavljan *out-line*-om svoje ekselentne biografije.

Kongres je održan pod univerzalnom sintagmom, motom i sloganom *Autonomy and a Sense of Belonging* (Autonomija i osjećaj pripadnosti), te je u tom znaku i smislu bila posvećena i intonirana većina predavanja i radionica.

Autonomija i osjećaj pripadnosti – vrlo je značajna tema u ovim promjenljivim vremenima u Europi i teško je pitanje kako najbolje skrbiti za tisuće migranata koji bježe iz ratom razorenih zemalja i traže upravo to – samosvojnost i osjećaj pripadnosti. Upravo se tome i teži u EAP-u. Radi se sve kako bi psihoterapija postala priznata kao neovisna djelatnost, uz njenu istodobnu autonomiju, ali i pripadnost zdravstvenim djelatnostima. I dok se nastoji usaglasiti kvalitetne standarde izobrazbe, mora se imati na umu različitost puteva kojima se mora proći kako bi se postalo psihoterapeu-

tima. Postavljaju se mnoga pitanja: kako biti uključiv i istodobno zadržati visoke standarde; nalaziti načine da se prihvate različitosti. Popis je dugačak – naglasila je u pozdravnoj riječi prilikom otvaranja Kongresa Celia Scanlan, predsjednica EAPa.

Prim. Jadran Morović kaže: „Toliko je mogućih kontradiktornosti u shvaćanju naziva autonomnost i osjećaj pripadnosti u psihoterapiji, psihoterapijskom odnosu, razumijevanju psihoterapijskog postupka, u potrebi korisnika i svih nas... Dugogodišnje učenje psihoterapije, proces postajanja psihoterapeutom nas vodi

od edukacije, preko individualne terapije i supervizije, a na kraju nam daje užitek u radu s klijentima. Kongresi kao ovaj donose mogućnost – uz druženje i upoznavanje kolegica i kolega i njihovog rada stalno učimo, spoznajemo i usavršavamo vlastite vještine za rad proširujući našu svjesnost.“

Ostvarila se Jadranova nada da je Kongres ispunio naša očekivanja i stvorio priliku da steknemo nove spoznaje za naš rad.

LJUBOMIR RADOVANČEVIĆ i
VESNA LECHER-ŠVARC