



otvoreno za roditelje

# Odgoj psihološki sigurnog djeteta

**Roditelji se često pitaju odgajaju li dobro svoje dijete, kako bi trebao izgledati 'normalan' razvoj djeteta te što oni mogu učiniti da ga potpomognu. Ovaj članak govori upravo o ulozi roditelja u poticanju pravilnog razvoja i o preduvjetima odgoja psihološki sigurnog djeteta.**

**Hana Hrpka, prof. psihologije**  
**koordinatorka Savjetovališta**  
**za roditelje i djecu**  
**Hrabri telefon - telefon za**  
**zlostavljanu i zanemarenu**  
**djecu**  
**Zagreb**



nastavak članka iz prošlog broja

**R**oditeljski ciljevi i vrijednosti razlikuju se od kulture do kulture, od regije do regije. Prema istraživanju provedenom u Hrvatskoj (Janković, 1998., prema Čudina-Obradović i Obradović, 2006.) kao roditeljski ciljevi s najvećom vrijednošću u odgoju pokazali su se *samostalnost, poslušnost, snalažljivost i uspješnost* djeteta. Prema Maccoby i Martin (1983.) (Čudina-Obradović i Obradović, 2006.) četiri su tipa različita roditeljska stila: *autoritaran* (krut, strog), *autoritativan* (demokratski, dosljedan), *permisivan* (prepopustljiv) te *zanemarujući* (zapuštajući), a razlikuju se u kombinaciji visoke i niske zahtjevnosti roditelja te topline koju roditelji pružaju djetetu. U novije vrijeme se uz ove dvije dimenzije (zahtjevnost i toplina) javlja još i nadzor i to unutarnji (psihološki nadzor) i vanjski (nadzor ponašanja putem pravila ponašanja te postavljanjem granica). Roditeljski postupci potom proizlaze iz roditeljskih ciljeva te stila odgoja. Mnogo je čimbenika koji utječu na roditeljstvo, te iako istraživanja pokazuju važnost roditeljskog stila i odgojnih postupaka, treba uzeti u obzir kako i djeca svojim temperamentom i spremnošću da prihvate roditeljske utjecaje utječu na roditelje. Stoga se postavlja pitanje kako odgojiti psihološki sigurno dijete?

## Bezuvjetna ljubav – preduvjet sigurnosti

Psihološka sigurnost djeteta je termin koji označava da se dijete osjeća sigurno, prihvaćeno, da ima razvijeno samopouzdanje koje ne ovisi o svakodnevnim

uspjesima i neuspjesima, da se razvija u samosvjesnu mladu osobu. Za odgoj psihološki sigurnog djeteta preduvjet je bezuvjetna ljubav, podrška, ohrabivanje i prihvaćanje od strane roditelja.

**I**majući na umu sve navedene dimenzije roditeljstva, roditelj djetetu treba slati poruke da vjeruje u njega, u njegove sposobnosti, da se brine za njega, da ga želi saslušati i, u konačnici, da mu je važno. Djeca koja ne dobivaju takve poruke ne znaju se nositi s kritikama, teško podnose neuspjeh i teže ostvaruju svoje potencijale. Osim što roditelji imaju snažan utjecaj na djetetovu sliku o sebi i na djetetov doživljaj svijeta oko sebe, oni svojim odgojem oblikuju i stvaraju temelj za njegove kasnije odnose (Buljan Flander i Karlović, 2004.).

## Literatura:

1. Buljan Flander, G. (2001.): *Uloga privrženosti i nekih odrednica ličnosti u zlostavljanju djece: proširenje Bolwbijeve teorije*, Zagreb, doktorska disertacija.
2. Buljan Flander, G. i Karlović, A. (2004.): *Odgajam li dobro svoje dijete? Savjeti za roditelje*, Zagreb, Marko M. usluge d.o.o.
3. Čudina-Obradović, M. i Obradović, J. (2006.): *Psihologija braka i obitelji*, Zagreb, Golden marketing – Tehnička knjiga.
4. Milanović, M., Stričević, I., Maleš, D. i Sekulić-Majurec, A. (2001.): *Skrb za dijete i poticanje ranog razvoja djeteta u Republici Hrvatskoj*, Zagreb, Zrnoprint.
5. Starc, B., Čudina-Obradović, M., Pleša, A., Profaca, B. i Letica, M. (2004.): *Osobine i psihološki uvjeti razvoja djeteta predškolske dobi: priručnik za odgojitelje, roditelje i sve koji odgajaju djecu predškolske dobi*, Zagreb, Golden marketing – Tehnička knjiga.
6. Wenar, C. (2003.): *Razvojna psihopatologija i psihijatrija*, Zagreb, Naklada Slap.