



Kad vaše dijete polazi u školu...

Sonja Pribela-Hodap, prof. psihologinja
Dječji vrtić Radost, Crikvenica

- S djetetom trebate puno razgovarati o školi u pozitivnom ozračju. Poželjno je razgovor potkrijepiti primjerima iz vlastitog školovanja, isticati prijateljstva koja će steći, učiteljicu koja će postati bitna osoba u njegovom životu, veselje zbog učenja novih vještina i podataka.
- Nikako ne smijete plašiti dijete učiteljicom, školom ili obvezama. Teško da će dijete biti motivirano za školu i sa zadovoljstvom ispunjavati nove obveze ako se škola prikazuje kao mjesto gdje ga čeka "strašna" učiteljica koja dijeli jedinice i gdje je sve samo rad, obveza, dužnost...
- Ukoliko dijete još nije usvojilo vještine kao što su samostalno korištenje toaleta, svlačenje i oblačenje, vezanje cipela, samostalno uzimanje jela i pića, trebate se pobrinuti da ih svlada prije polaska u školu.
- Prvi tjedan škole je poseban trenutak u životu. Organizirajte se tako da jedan od roditelja taj tjedan bude slobodan, posvetite vremena svom školarcu, odvedite ga do škole, upoznajte s novim prijateljima, pokažite mu svoj ponos i sreću što je krenuo u nove izazove.
- Pri biranju školskog pribora uključite i dijete. Zajedno postavite parametre za izbor torbe, pernice, papuča, papira za umatanje i sl. Vi odredite cijenu i kvalitetu koju želite, a dizajn, boju i slične stvari prepustite djetetu na izbor. Bude li se osjećalo uključeno kod izbora i izabere li ono što mu se sviđa, vjerojatnije je da će se o školskom priboru brinuti pažljivije.
- Odredite djetetu prostor za rad i učenje. Neka to bude prostor u djetetovoj sobi ili u nekoj zajedničkoj prostoriji gdje će u određeno doba dana moći u miru učiti i pisati svoje zadaće. Doista je važno da to bude uvijek isto mjesto kako bi ga dijete doživjelo kao svoj prostor za rad. Važno je i da na tom mjestu (npr. radnom stolu) nema puno sadržaja koji bi mogli odvlačiti njegovu pozornost.
- Odredite u svom pretrpanom rasporedu vrijeme (15 min za početak) kad ćete s djetetom (za radnim stolom ili sl.) crtati, bojati, čitati slikovnice, razgovarati i maštati, prebrojavati kamenčiće, igrati se plastelinom i tijestom i sl. Sve te zabavne aktivnosti stvaraju preduvjete za čitanje i pisanje. Tada nemojte učiti čitati i pisati (osim ako dijete nema jaku želju za tim), već uživajte i stvarajte atmosferu u kojoj se "radi" sa zadovoljstvom.
- Naučite dijete na uspoređivanje i procjenjivanje. Uspoređujte dijete prvenstveno s njime samim - napravite galeriju crteža ili drugih njegovih uradaka pa zajedno usporedite koliko je u svojim kasnijim radovima napredovalo u odnosu na one ranije i sl. Govorite pozitivno o razlikovitostima među djecom - netko bolje crta, netko pleše, netko je viši... Ne treba se bojati uspoređivanja sve dok vaša ljubav i pažnja nisu uvjetovani zahtjevom da vaše dijete treba



otvoreno za roditelje

biti najbolje. Ukažite djetetu da ga najviše volite upravo takvo kakvo jest. Pokažite mu da je vrijedno truditi se te da vježbanjem neke aktivnosti može napredovati u njoj i postajati sve bolji i bolji.

- Ako oboje radite i u domaćinstvu nemate nikoga od obitelji tko ostaje kod kuće s djetetom, sad je vrijeme za pronalaženje osobe koja će se o njemu brinuti nakon škole. Ako ste se odlučili za rješenje da dijete ostaje samo kod kuće, pronađite odraslu osobu koja će moći uskočiti po potrebi i koja će prvih nekoliko tjedana pratiti dijete do škole i iz škole.
- Obavijestite dijete o promjenama koje ga čekaju, upoznajte ga s osobama koje će o njemu brinuti dok se vi ne vratite s posla, zajedno prođite nekoliko puta put do škole, osigurajte mu maksimalnu zaštitu u stanu ako ostaje sam, na vidljivo mjesto zapišite važne brojeve telefona, osigurajte osobe kojima se može obratiti u slučaju potrebe (npr. susjeda ili mama nekog školskog prijatelja), pokažite mu kako se koristi telefonska govornica i slične stvari koje su važne za djetetovu sigurnost.
- Ako dijete ima problema s govorom (npr. izgovor glasova) sad je vrijeme za odlazak kod logopeda. Čak 20-40% poteškoća u učenju čitanja i pisanja vezano je uz logopedске probleme koji se mogu relativno lako otkloniti
- Puno se igrajte s djetetom, posebno društvenih igara u kojima se uče pravila i poštuje red. Takve će igre dijete naučiti prihvaćati i pobjedu i poraz. Zapamtite da je igra, koliko god to neobično zvuči, najbolja priprema djeteta za školu. •



"Moja škola", Emanuel G. (6 g.)
Dječji vrtić Oršula, Šibenik