

## UGRIZI I UBODI ŽIVOTINJA NA RADNOM MJESTU

Izlaganje različitim opasnostima u radnim procesima i na određenim radnim mjestima na otvorenom tijekom cijele godine dovodi do mogućnosti oštećenja zdravlja zaposlenih osoba. Proljeće i ljeto su godišnja doba kada postoji najveća opasnost od ugriza ili uboda raznih životinja kao i zaraza koje mogu ugroziti zdravlje i život radnika. Najčešće životinje otrovnice u našim krajevima su poskok i riđovka, zatim škorpioni, crna udovica, pčele, ose, bumbari te neke ribe, primjerice pauk i škarpina. Nasreću u našem podneblju ne žive izrazito otrovni kukci, a ubodi nekih od njih (pčele, ose, stršljeni, bumbari) mogu završiti smrtnim ishodom, uglavnom zbog alergijske reakcije. Najčešće do uboda dolazi slučajno. Također, ugrizi i napadi pasa na dostavljače u Republici Hrvatskoj nisu novost.



*Slika 1. Poskok*



*Slika 2. Crna udovica*

Kod **ugriza zmije**, na mjestu ugriza obično se primjećuju dvije ubodne ranice, iako ponekad može biti i samo jedna ranica ili ogrebotina. Unutar nekoliko minuta, a ponekad i do par sati na mjestu ugriza javljaju se otekline, oštra bol, potkožna krvarenja ili čak mjehurići ispunjeni krvavim sadržajem. Neposredno nakon ugriza javljaju se i opći simptomi: glavobolja, vrtoglavica, nesvjestica, mučnina i povraćanje, a nakon nekog vremena oteknu i regionalni limfni čvorovi te se javljaju znaci šoka (pad krvnog tlaka, ubrzani rad srca, koža je orošena znojem, hladna i blijeda, te zatajenje disanja). Neovisno o tome je li riječ o ugrizu otrovne ili neotrovne zmije, potrebno je zatražiti liječničku pomoć i što hitniji prijevoz u zdravstvenu ustanovu.

**Podvezivanje udova, rezanje kože u području ugrizne rane, isisavanje rane nastale ugrizom zmije kao i stavljanje leda na mjesto ugriza su kontraindicirani.**

Posebnu opasnost kod **uboda insekata** predstavlja mogućnost razvoja alergijskih reakcija odnosno anafilaktičkog šoka. Mogu se očitovati kao lokalna reakcija, generalizirana urtikarija – koprivnjača. Karakterizira se oticanjem vjeđa i usana, svrbežom, otežanim disanjem i crvenilom koji su ujedno i početni znaci anafilaktičkog šoka te anafilaktički šok koji je najčešći nakon uboda ose, pčele ili stršljena u područje glave ili vrata. Ubodi u području usne šupljine mogu imati teške posljedice i zbog lokalnog nastanka otekline koja može izazvati gušenje. Ubodi stršljena opasniji su nego ubodi pčela.



*Slika 3. Oteklina nakon uboda pčele*

Kod uboda pčele potrebno je pincetom ukloniti žalac pazeći da se ne isprazni vrećica s otrovom. Na mjesto uboda stavlja se hladni oblog, a u slučaju uboda u usnu šupljinu preporučuje se u ustima otapati kocku leda.

Boravak i rad u prirodi može rezultirati i **ugrizom krpelja**, a tek manji broj ugriza za posljedicu može imati ima prijenos nekih od mikroorganizama koji mogu izazvati bolest.

Ako je došlo do zaraze, znaci bolesti javljaju se tipično nakon 7-14 dana nakon ugriza krpelja. Krpelji mogu prenijeti razne zoonoze

(krpeljni meningoencefalitis, borelijoza, riketsioza). Zoonoze su zarazne bolesti koje su zajedničke ljudima i nekim životinjama, a mogu prelaziti sa životinja na ljude i obrnuto. Nakon ugriza, krpelja je potrebno odstraniti mehanički čupanjem, a u slučaju pojave ranih simptoma (promjene na koži, simptomi nalik gripi) odmah se treba javiti liječniku.



*Slika 4. Krpelj*

Dođe li do uboda ili ugriza, najvažnije je ne paničariti nego primijeniti mjere prve pomoći te po potrebi odvesti osobu liječniku. Ako ste u mogućnosti, insekt ili životinju koja je izazvala ubod/ugriz ponosite sa sobom zbog identifikacije.

Povećana izloženost ugrizima i ubodima raznih životinja je kod šumskih i građevinskih radnika, geodeta, poljoprivrednika, ribara, rendžera, policajaca, veterinaru, zaposlenih u laboratoriju, kao i u raznim uslužnim i ugostiteljskim zanimanjima gdje se poslužuju slatka jela ili pića koja privlače kukce.



*Slika 5. Adekvatna obuća*

Preporuka je izbjegavati kretanje po opasnim mjestima, a ako radite ili se krećete po takvim mjestima trebate imati adekvatnu obuču i odjeću. Isto tako bolje je da niste sami i da imate pratnju druge osobe, a uvijek je pametno sa sobom ponijeti mobilni telefon. Nakon povratka kući svakako prekontrolirajte svoju kožu kako biste na vrijeme uočili krpelja ili vidjeli ubod koji niste osjetili. Primjena repele-nata spriječit će ubode većine insekata.

U slučaju da ste alergični na ubod nekog insekta svakako se odmah javite liječniku, a u slučaju čestih alergijskih reakcija nabavite i adrenalinski preparat koji si možete sami ubrizgati u slučaju uboda. U pojedinim zanimanjima može se provesti i cijepljenje kod zaposlenih protiv mogućih bolesti kao npr. šumski radnici.

*dr. sc. Dijana Poplašen, dr. med., spec. med. rada i sporta  
Specijalistička ordinacija medicine rada, Zagreb*