

PROVOĐENJE PROJEKTA „E-CAPACIT8” U HRVATSKOJ

Hrvatski zavod za javno zdravstvo nositelj je projekta „e-CAPACIT8” u Hrvatskoj. Projekt je financiran iz sredstava Europske unije u sklopu Programa zdravlja te je u njegovom provođenju sudjelovalo 12 zemalja Europske unije. Voditelj projekta je Nofer institut za medicinu rada iz Lodža, Poljska. Projekt se provodio u 3 faze tijekom 2013.-2016. godine s ciljem osnaživanja stručnih kapaciteta u medicini rada i poboljšanja zdravlja radnika starije životne dobi.

Projekt je namijenjen svim stručnjacima u zaštiti zdravlja i sigurnosti na radu (SZZSR), tj. liječnicima, medicinskim sestrama, psiholozima, ergonomima, inženjerima sigurnosti na radu, ostalim stručnjacima uključujući one koji pripremaju i provode edukacijske programe za SZZSR, poslodavce i stručnjake za ljudske resurse, kao i samim radnicima starije životne dobi.

U sklopu projekta izrađena je situacijska analiza s osnovnim demografskim podacima o zemlji, opisom sustava zdravstvenog i mirovinskog osiguranja, sustava obrazovanja na području medicine rada i zaštite na radu, osnovnim morbiditetnim i mortalitetnim podacima te na kraju analizom nacionalnih kurikula i identifikaciji nedostataka s prijedlozima za poboljšanje.

Suradnici na ovom projektu su Škola narodnog zdravlja „dr. Andrija Štampar” i Hr-

vatsko društvo za medicinu rada Hrvatskog liječničkog zbora.

STARENJE RADNE POPULACIJE

Starenje radne snage problem je većeg broja država članica EU-a i visoko je na listi prioriteta političkih programa. Europska stvarnost je da će mnogi poslodavci i radnici uskoro shvatiti da će od svojeg rada u kasnim šezdesetim ili ranim sedamdesetim godinama imati više koristi nego što bi imali od odlaska u mirovinu prije te dobi. Osim financijske koristi, posao često daje priliku za svladavanje novih vještina i postizanje osjećaja smisla života. Do pedesete godine starosti prosječan radnik stekne pregršt sposobnosti i iskustava iz prakse.

Prirodno je, međutim, da se s dobi, svatko od nas suočava s određenim stanjima/bolestima koja su rezultat višestrukih rizičnih čimbenika, često stečenih u različitim profesionalnim okruženjima. Kardiovaskularne bolesti i bolesti mišićno-koštanog sustava, pogoršanje vida ili loše mentalno zdravlje samo su neki primjeri stanja/bolesti, kojima su radnici starije životne dobi skloniji, iako ova stanja/bolesti nisu neizbježni.

Veliki broj takvih ili sličnih problema može biti spriječen, smanjen ili promijenjen, bilo pu-

tem ulaganja u infrastrukturu na radnom mjestu ili uz pomoć stručnjaka u zaštiti zdravlja i sigurnosti na radu. Današnje mjere usredotočuju se na radno okruženje ili na mjere socijalne sigurnosti, a relativno malo se provodi izvannastavna izobrazba u zaštiti zdravlja i sigurnosti na radu starijih radnika. Naime, dostupnost obrazovnih materijala koji se posebno bave problemima starenja radnika općenito je slaba.

ŠTO JE NAPRAVLJENO TIJEKOM TRAJANJA PROJEKTA E-CAPACIT8

S obzirom da se u središtu ovog projekta nalazila potreba za istraživanjem i sistematiziranjem postojećih edukacijskih sadržaja za stručnjake u medicini rada kako bi se omogućilo njihovo dopunjavanje novim edukacijskim materijalima specifičnim za zemlju i područje, učinjeno je sljedeće:

- analiza i pregled trenutnog stanja u edukacijskim sadržajima za stručnjake u medicini rada
- prepoznavanje trenutnih potreba u edukaciji (ispitivanje SZSSR u 13 zemalja)
- razvoj specifičnih edukacijskih materijala
- uključivanje sudionika, održavanje radionica i zaprimanje povratnih informacija o materijalima
- izrada platforme za e-učenje i distribucija materijala.

SZSSR kao glavni korisnici platforme za e-učenje imat će slobodan pristup novim edukacijskim materijalima, dok će ostali sudionici imati koristi od povećane osviještenosti o problemu radnika starije životne dobi i rješenjima, kako na nacionalnoj, tako i na EU razini. Kao potencijalni korisnici, radnici starije životne dobi imat će u duljem razdoblju bolju kvalitetu usluga koje im pružaju SZSSR.

U Hrvatskoj je u sklopu projekta napravljena anketa tijekom održavanja stručnog sastanka Hrvatskog društva za medicinu rada u Sve-

tom Martinu na Muri 14.-15.11.2014. godine. Anketu je ispunilo 103 stručnjaka iz područja medicine rada i zaštite zdravlja i sigurnosti na radu. Od tema i sadržaja koje bi ispitanici željeli koristiti na mrežnim stranicama, na prvom mjestu su bolesti vezane uz rad, slijede redom štetnosti, opasnosti i naponi na radnom mjestu, profesionalne bolesti, ocjena radne sposobnosti, kardiovaskularne bolesti, promicanje zdravlja na radnom mjestu te mentalno zdravlje. Od ostalih tema, ispitanici su naveli bolesti prenaprezanja, zaštitu zdravlja na radu te medicinski programirani aktivni odmor.

Od sadržaja koji ispitanicima najviše nedostaju, na prvom mjestu su iskustva iz prakse, slijede redom znanstveni članci i istraživanja, popularni članci iz zemlje, popularni članci iz inozemstva te kvizovi provjere znanja.

Čak 91 % ispitanika smatra potrebnim izraditi specifične edukacijske materijale za starije radnike. Ispitanici smatraju da bi osim specijalistima medicine rada/medicine rada i sporta sadržaji na mrežnoj stranici trebali biti namijenjeni i stručnjacima zaštite na radu (96 %), psiholozima (95 %), poslodavcima (91 %) te predstavnicima radnika (87 %).

NEKOLIKO RIJEČI O E-UČENJU

Kako bi se olakšalo korištenje, svi edukacijski materijali izrađeni tijekom projekta bit će postavljeni na posebnu platformu za e-učenje. Materijali će biti predstavljeni u obliku različitih formata jednostavnih za upravljanje, kao što su:

- analize slučajeva
- listovi s podacima
- vježbe s problemskim zadacima
- testovi, uključujući pitanja s ponuđenim višestrukim odgovorima
- obrasci za evaluaciju
- poveznice prema drugim inicijativama koje se bave starenjem radne populacije.

HOME ABOUT E-CAPACIT8 NEWS E-LEARNING PLATFORM COVERAGE & PARTNERS CONTACT US


Dear Visitor,

Welcome to the website of the e-CAPACIT8 project. We warmly invite you to explore its particulars and hope the project will remain of interest to you, not only through its duration but also much beyond.

Your e-CAPACIT8 project team

EVENTS

- ∞ 4rd Project meeting i Leuven, 18/04/2016
- ∞ 3rd Project meeting in Krakow, 26-27/02/2015
- ∞ 2nd Project meeting, Kooperationsstelle Hamburg IFE, Gmb H, 28-29/11/2013
- ∞ e-CAPACIT8 project kick-off meeting, Luxembourg, 12/02/2013

 <p>Welkom! Klik hier voor de Belgische versie van de projectfolder of ga naar de "NEWS" sectie voor de voortgang van het project.</p>	 <p>Добре дошли! Кликнете тук за да видите брошурата на проекта на български език и отидете в секция „NEWS“ за да научите за развитието му.</p>	 <p>Dobrodošli! Kliknite ovdje za hrvatsku verziju letka ili se u "NEWS" sekciji informirajte o napretku projekta.</p>	 <p>Vítejte na našich stránkách! Českou verzi letáku najdete zde. Další informace o projektu najdete v sekci "NEWS".</p>	 <p>Velkommen! Klik her for at se den danske folder og læse nærmere om projektet. Under "NEWS" findes seneste nyt.</p>	 <p>Herzlich willkommen! Klicken Sie hier für die Kurzbeschreibung des Projektes oder informieren Sie sich über Aktuelles im Bereich "NEWS".</p>
 <p>Καλώς ήρθατε! Επιλέξτε εδώ για να δείτε το ελληνικό φυλλάδιο και να μάθετε περισσότερα σχετικά με το Πρόγραμμα.</p>	 <p>Benvenuto! Clicca qui per visualizzare la versione italiana del volantino o vai alla sezione "NEWS" ad appoggiarsi di più su progetto.</p>	 <p>Witaj! Kliknij tutaj, aby wyświetlić polską ulotkę projektu lub przejdź do części "NEWS", aby dowiedzieć się więcej na temat jego postępu.</p>	 <p>Bun venit! Click aici pentru pliantul în limba română sau navigați la secțiunea "NEWS" pentru a afla mai multe despre progresul proiectului.</p>	 <p>¡Bienvenido! Haz clic aquí para ver la versión española del folleto o para ir a la sección de noticias ("NEWS") y seguir los progresos del proyecto.</p>	 <p>Welkom! Klik hier voor de Nederlandse versie van de projectfolder of ga naar de "NEWS" sectie voor de voortgang van het project.</p>

This website arises from the project "Strengthening occupational health professionals' capacities to improve the health of the ageing workforces e-CAPACIT8", which has received funding from the European Union in the framework of the Health Programme. Sole responsibility for the contents of this website lies with the authors, and the Consumers, Health and Food Executive Agency is not responsible for any use that may be of the information contained therein.



Slika 1. e-Capacit8 – početna stranica

Na platformi će se naći i 32 različita slučaja – primjera iz prakse s opisom problema, analizom te načinom rješavanja na nekoliko razina. Primjere prati i popis literature gdje su obrađeni

slični slučajevi, a u nekim i kratki sažeci. Interesantno je vidjeti i probleme koji se javljaju u rješavanju pojedinih slučajeva s obzirom na legislativu u pojedinoj zemlji.

Uvod

Izjava o odricanju od odgovornosti

Kako stojimo kada je riječ o našem zdravlju i dugovječnosti - demografska situacija i stanje zdravlja u Europskoj Uniji

Ergonomske smjernice

Slučaj broj 1: Inženjeri specijalizirani za emitiranje i zvuk (tonmajstor) u smjenskom radu

Slučaj broj 2: Psihosocijalni čimbenici i izvori napora koji formiraju blagostanje i zdravlje u sektoru uslužnih djelatnosti

Slučaj broj 3: Stariji administrativni djelatnici u sudstvu

Slučaj broj 4: Poslovi čišćenja u bolnici

Slučaj broj 5: U formi za budućnost - prevencija i osobni razvoj u građevinskoj tvrtki srednje veličine

Slučaj broj 6: Vozači

Slučaj broj 7: Smjenski rad

Slučaj broj 8: Fleksibilan rad

Slučaj broj 9: Putovanje do posla

Slučaj broj 10: Povratak na posao s kroničnom bolesti

Slučaj broj 11: Stres i psihosocijalni rizici

Slučaj broj 12: Dugotrajni statični položaj tijela na poslu

Slučaj broj 13: Kontrolne mjere za rad u uvjetima visokih temperatura

Slučaj broj 14: Zdravstveni djelatnici

Slučaj broj 15: Program intervencije za zaštitu zdravlja na radu za radnike u riziku od prijevremenog umirovljenja, randomizirano kontrolirano istraživanje

Slučaj broj 16: Smanjenje stope nesreća zbog ergonomskih rizika u kemijskoj industriji

Slučaj broj 17: Prekid u radu

Slučaj broj 18: Rutinski zdravstveni nadzor u prijevoznikoj tvrtki - starija radna snaga

Slučaj broj 19: Hepatitis B kod fizioterapeuta

Slučaj broj 20: Toksični hepatitis kod profesionalne izloženosti otapalima

Slučaj broj 21: Profesionalna alergijska bolest kože

Slučaj broj 22: Sindrom prenaprezanja

Slučaj broj 23: Bilateralni senzorineuralni gubitak sluha poljoprivrednih radnika

Slučaj broj 24: Epiteliom kod radnika na farmi

Slučaj broj 25: Imunitet na tetanus među poljoprivrednim radnicima

Slučaj broj 26: Jednostrano osposobljene osobe za obavljanje fizičkih poslova

Slučaj broj 27: Zbrinjavanje gubitka sluha uslijed profesionalnog izlaganja buci na gradilištu

Slučaj broj 28: Sindrom izgaranja na poslu

Slučaj broj 29: Mišićno-koštana bol

Slučaj broj 30: Reumatski bolni poremećaji

Slučaj broj 31: Kronične respiratorne bolesti

Slučaj broj 32: Metabolički sindrom

Slika 2. Pripremljeni edukacijski materijali za platformu

ZAKLJUČAK

Vježbanje će biti podržano sučeljem platforme za korisnike lakim za korištenje, komunikacijskim kanalima i besplatnim pri-

stupom svim sadržajima 24 sata/7 dana u tjednu.

Prezentacija platforme za korisnike i stavljanje u punu funkciju očekuje se do kraja 2016. godine.

*Vlasta Dečković-Vukres, Ana Ivičević Uhernik, Sandra Mihel
Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb*