

DAN JABUKE

Tijekom izrade Projekta *Zdrava hrana* posjetili smo i riječku tržnicu i tamo, u mjesecu listopada, otkrili bogatstvo voća i povrća. Bilo je svakakvog povrća: paprika, rajčica, luka, krumpira, zelene salate ..., svakakvog voća: grožđa, lubenica, dinja, mandarina, ali mi smo najviše pozornosti posvetili jabukama. Istraživali smo kakve se sve sorte jabuka prodaju na našoj tržnici. Djeca su sama uočavala razlike u boji, kori, šarama, veličini, a ja sam im čitala imena pojedinih vrsta: idared, gloster, zlatni delicious. Kupili smo od svake ponudene vrste po jedan kilogram i, po povratku u vrtić, smo usporeivali i okus različitih jabuka.

Ova je jabuka zelena, a slatka. Ja sam mislio da je kisela, prevario sam se! *Borut*

Da bi znao kakva je, moraš probati. *Ivana*

Meni je rekla mama, to se kaže okusiti! *Ana*

Ako je crveno ne mora biti dobro, ja znam. Ja sam imao crvenu žvaku pa me pekla. *Tibor*

Ja volim samo ove jabuke. (pokazuje na zelenu). *Ođri*

Jabuke su zdrave, moraju se jesti. *Lea*

Moja baka pravi kolač. *Elena*
Mi u vrtiću jedemo kolače od jabuka. *Ana*

Moja mama peče štrudlju od jabuka, pa se reže, ja to volim. *Martina*
Jabuke se mogu kuhati pa dobiješ kompot. *Borut*

Ja to ne volim, bljak! *Elena*
Može se napraviti pekmez, meni je nona kupila. *Diana*

To nije dobro, to je bljak, to ne volim. *Andriano*

Andriano, jesi li ikada to probao? Nisam, ali znam da nije dobro. *Andriano*

Dana 20. listopada uhvatili smo se posla. Djeca su oprala jabuke, a zatim smo ljuitali koru i vadili koštice, narezali jabuke na kockice i zatim sve stavili kuhati na električno kuhalo u našoj sobi.

Dok su se jabuke kuhale djeca su uočavala:

mijenjanje boje, preko crvene do smeđe smanjivanje količine smjese u loncu osjetila su specifičan miris pekmeza.

Uvijek je jedno dijete bilo zaduženo za miješanje smjese, da pekmez ne zagori.

Kad su jabuke bile kuhane, dodali smo šećer i sok od 2 limuna. Limune su djeca sama iscjedila, i to im je bilo jako zanimljivo:

Pekmez smo skuhalo i ostavili da se malo ohladi, za to vri-

jeme smo pripremili stolove, postavili zdjelice i žličice, narezali kruh. Pekmez koji smo sami skuhalo mazali smo si na kruh, svi smo jeli i nitko nije vikao bljak! Svima je bilo jako ukusno. Kad smo se nahranili, zatražili smo od tete kuharice još kruha te smo i našim roditeljima pripremili kruh s našim pekmezom od jabuka. Na



Pitala sam djecu znaju li kako joa možemo jesti jabuku, osim sirovu?

Djeci sam predložila da mi to u vrtiću isprobamo. Svi su se složili, svijdelo im se jer smo se dogovorili da ćemo KUĦATI pekmez od jabuka. Dogovorili smo se da svako dijete od kuće donese 1 jabuku i pola plastične čašice

Natashinu intervenciju pripremili smo i mjesto za prljave zličice.

Ja imam velike mišiče i to mogu raditi. *Dino*, koji se još nije adaptirao
Ja sam najjači i ja ću cijediti. *Tibor*
Limun je cijedila i sitna, tiha, malena
Mirna. *Borut* joj je pomagao, bio je
njen kavalir.

Luka je vodio računa o tijeku kuhanja, čim bi neko dijete ostavilo
kuhaču, *Luka* mu je odmah objašnjavao: Pusti, ne brini, ja pazim, sve
je u redu, fino je, vidiš kako miriši!

Eto, tako smo mi Mačkice iz CPO Kvarner u Rijeci obilježili **Dan jabuke**.

Marijana Rundić
Iva Gržin

Kad su, u popodnevним satima, roditelji počeli dolaziti po djecu, djeca su im govorila: Probajte naš pekmez!

Jesi li vidio moj pekmez, tata?
Andriano

Mama, uzmi, vidi kako je dobar. *Ana*
To je od one jabuke što si mi je dala.
Ivan Š.

Ja sam kuhao, kuhao sam jabuke.
Dino

Vidi mama, probaj, dobar je. *Elena*

KOLO JANCA
KOLO KOLO JANCA
BABINOGA TANC
BARA SKAČE
PRIKO MOSTA
ZAGRMET ĆE
PUŠKE DVE
A MI ĆEMO ĆENCEL

