

PREVENTIVNI PREGLEDI RADNIKA SUKLADNO PRAVILNIKU O SIGURNOSTI I ZAŠTITI ZDRAVLJA PRI RADU S RAČUNALOM

Prema neslužbenim podacima u Hrvatskoj se oko 10% populacije koristi računalom. Nažalost, ne postoji niti jedno relevantno istraživanje o broju računala u svakodnevnoj upotrebi. Ako uzmemo u obzir da danas u Hrvatskoj nema niti jedne tvrtke u kojoj se sveukupna administracija, računovodstvo te tehnološko-tehnički dio radnog procesa ne obavlja na računalu, možemo govoriti o informatičkoj revoluciji u kojoj se oko 1,5 milijun ljudi u Hrvatskoj služi računalom (uključujući učenike, studente, te sve ostale korisnike računala).

Od početka uvođenja računala, sedamdesetih godina prošlog stoljeća, strah od računala prvenstveno se javljala zbog neupućenosti i neznanja kao što je to slučaj sa svakim novim izumom, a najviše se odnosi na izloženost zračenju ekrana, odnosno monitora. Treba istaknuti da monitori računala proizvode neionizacijsko zračenje koje se u biti ne razlikuje od zračenja televizijskog ekrana.

Međutim, dugotrajan i svakodnevni rad na računalu ipak dovodi do bolova u vratu, zatiljnom dijelu glave, rukama, te uzrokuje probleme s vidom. Navedene smetnje prvenstveno su posljedica rada u prisilnom položaju te povećanih vidnih zahtjeva tijekom duljeg vremena rada.

Uvidjevši nastali problem, zakonodavac (Ministarstvo gospodarstva, rada i poduzetništva) je donio Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom.

U Pravilniku su regulirani tehnički zahtjevi koji moraju biti zadovoljeni prilikom rada na računalu:

- udaljenost zaslona od očiju radnika
- osvjetljenost i kontrast na zaslonu moraju biti podesivi
- zaslon mora biti pomičan
- zaslon mora biti prilagođen visini očiju radnika
- na zaslonu ne smije biti odsjaja koji smanjuje čitljivost, ujedno i dovodi do zamora očiju.

U sklopu preventivnih pregleda poslodavac u skladu s ovim Pravilnikom mora osigurati pregled vida svojih radnika kod specijaliste medicine rada, i to:

- prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom
- najmanje svake dvije godine za radnike koji nose korekcijska stakla (naočale)
- preventivni pregled na zahtjev radnika ako su nastale zdravstvene smetnje kao posljedica rada s računalom.

Ako se pri pregledu vida kod specijaliste medicine rada ustanovi potreba daljnje oftalmološke obrade, radnik ima pravo i na specijalistički oftalmološki pregled.

Poliklinika Croatia zdravstveno osiguranje, smještena u Zagrebu na Iblerovom trgu, u cijelosti

je kadrovski i tehnički opremljena da zadovolji preventivnim pregledima radnika pri radu s računalom sukladno zahtjevima Pravilnika Ministarstva gospodarstva, rada i poduzetništva. Pregled i izdavanje svjedodžbe obavlja se u jednom danu.

*Željko Čombor, dr. med., spec. med. rada
Croatia zdravstveno osiguranje d.d., Zagreb*