

PSIHOTERAPIJA PSIHOZA U PSIHIJATRIJSKOJ USTANOVI – MODELI I PRISTUPI U PRAKSI

/PSYCHOTHERAPY OF PSYCHOSIS IN A PSYCHIATRIC INSTITUTION – MODELS AND APPROACHES IN PRACTICE

Nina Mayer

psihijatar, edukant iz grupne analize, član IGA
psychiatrist, group analyst in training, member of IGA

Unatoč isticanju biopsihosocijalnog modela u razvoju psihotičnih poremećaja, psihološki i socijalni oblici njihova liječenja još su uvijek najčešće zapostavljeni u odnosu na biološko liječenje.

U Hrvatskoj postoji tradicija psihoterapijskog liječenja psihotičnih poremećaja koja se osobito razvijala putem međunarodne Škole psihoterapije psihoza koja se održava svake godine u Dubrovniku već više od dva desetljeća. U Neuropsihijatrijskoj bolnici „Dr. Ivan Barbot“ u Popovači, u Psihijatrijskoj bolnici Rab i u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ postoji dugogodišnja tradicija edukacije medicinskih sestara i tehničara iz grupne psihoterapije. U Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ na različitim odjelima radi više od deset grupnih analitičara/edukatora iz grupne analize, od kojih su neki grupni analitičari i edukatori. Od 2005. godine u PB-u „Sveti Ivan“ provodi se sveobu-

hvatni „Program rane intervencije kod prvih epizoda psihotičnih poremećaja“ (RIPEPP), a bolnica je postala i Referentni centar za psihoterapiju, psihosocijalne metode i ranu intervenciju kod psihotičnih poremećaja Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske. Hrvatsko društvo za psihoterapiju, psihosocijalne metode i ranu intervenciju kod psihotičnih poremećaja, Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju i Hrvatsko psihijatrijsko društvo sastavili su 2017. godine „Smjernice za primjenu individualne i grupne psihodinamske psihoterapije za liječenje osoba s dijagnozom psihoze i/ili shizofrenije“.

U pokušaju da što širem krugu profesionalaca koji se bave mentalnim zdravljem približimo praktične aspekte psihoterapijskog rada s osobama oboljelim od psihotičnih poremećaja, u organizaciji Hrvatskog društva za psihoterapiju, psihosocijalne metode i ranu intervenciju kod psihotičnih poreme-



ćaja HLZ-a i Psihijatrijske bolnice „Sveti Ivan“ u petak, 8. prosinca 2017., održan je simpozij pod nazivom „Psihoterapija psihoza u psihijatrijskoj ustanovi – modeli i pristupi u praksi“. Simpozij je bio namijenjen psihijatrima, specijalizan-tima psihijatrije i svim ostalim zain-teresiranim liječnicima, medicinskim sestrama, psiholozima, socijalnim rad-nicima, socijalnim pedagogima, radnim terapeutima i ostalim stručnjacima na području zaštite mentalnog zdravlja, a prisustvovalo mu je stotinjak stručnja-ka iz svih dijelova Hrvatske.

Nakon pozdravne riječi prof. prim. dr. sc. Igora Filipčića, ravnatelja Bolnice, o grupno-psihoterapijskom pristupu kao metodi izbora u liječenju psihotič-nih poremećaja govorila je doc. dr. sc. Branka Restek Petrović. Nakon toga su o terapijskoj alijansi u hospitalnom li-ječenju psihotičnih poremećaja i ulozi terapeuta govorili prof. dr. sc. Slađana Štrkalj-Ivezić i prof. dr. sc. Ivan Urlić. Doc. dr. sc. Branka Restek-Petrović osvrnula se na psihodinamičke aspek-te primjene psihofarmaka u psihotera-pijskom procesu psihotičnih bolesnika. Nina Mayer, dr. med., prikazala je rad na psihoterapijskom odjelu za liječenje psihotičnih poremećaja na što se na-dovezala Daniela Šago, dr. med., govo-reći o specifičnostima psihoterapijskog liječenja u *settingu* dnevne bolnice. O neizostavnoj ulozi i angažmanu obitelji u terapijskom procesu govorila je prim.

dr. sc. Majda Grah. Psihoterapijski pri-stup na akutnom psihijatrijskom odje-lu prikazao je Hrvoje Handl, dr. med., a mogućnosti primjene kreativnosti u te-rapiji psihotičnih poremećaja prof. dr. sc. Dunja Degmečić. O nezamjenjivoj i vrijednoj ulozi medicinske sestre u cje-lovitom terapijskom procesu liječenja psihotičnih bolesnika govorila je mag. med. techn. Irena Pavlović. Ulogu tera-pijskog tima u psihoterapijskom proce-su prikazala je prim. dr. sc. Majda Grah.

Na kraju je predstavljena i edukacija iz grupno-psihoterapijski zasnovanog modela u liječenju psihoza u institucij-skom *settingu* koja bi se provodila u de-već različitih modula u kojima bi teme o kojima se govorilo na simpoziju bile detaljnije obrađene uz primjere iz prak-se koji bi bili prikazani na radionicama.

Psihoterapijsko liječenje psihotičnih poremećaja nužno zahtijeva određene modifikacije tehnike koja se primje-njuje kod nepsihotičnih poremećaja, a edukacija na tom području još nije do-statno zastupljena ni tijekom specijali-zacije psihijatrije niti tijekom subspe-cijalističkog usavršavanja na području psihoterapije. Psihoterapijsko liječenje psihotičnih poremećaja u različitim dijelovima Hrvatske nejednoliko je do-stupno i nedostaje educiranih struč-njaka. Stoga je nužno i dalje njegovati psihološki pristup i učiniti edukaciju na tom području dostupnom.