

# Zdrave zajednice -

## 4. međunarodni sastanak ERASMUS+ projekta SPAHC0 u Varaždinu

Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije sudjeluje kao jedan od sedam partnera u europskom projektu pod nazivom SPAHC0 koji se bavi osnaživanjem roditeljskih vještina. SPAHC0 je dvogodišnji projekt usmjeren na razvoj inovativnih ICT alata i metodologije za edukatore odraslih, koji bi edukatorima služili u edukaciji roditelja, pružajući im alat za rad na području vještina roditeljstva. Projekt je započeo u rujnu 2016. godine i traje do kolovoza 2018. godine. Sufinanciran je od strane Erasmus + programa (strateško partnerstvo za obrazovanje odraslih - Suradnja za inovacije i razmjenu dobre prakse). Partneri u ovom projektu, koji dolaze iz sedam različitih zemalja, obrazuju edukatore za odrasle o zdravim preventivnim mjerama. Partneri su Općina Ceuti (Španjolska), Općina Viborg (Danska), A.L.I.A.T. (Rumunjska), Gmina Miejska Ilawa (Poljska), Iskenderum Društvo za

obrazovanje mladih (Turska), Euro-Net (Italija) i Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije (Hrvatska). Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije sudjeluje u projektu kao jedan od sedam partnera te je zadužen za područje projekta pod nazivom *Zdrave zajednice* i za evaluaciju projekta. Planirano je da će se kroz projekt razviti dva intelektualna proizvoda. Prvi bi trebao biti online igra koja bi promicala zdraviji način života, a predviđeno je da ju zajedno igraju roditelji i djeca. Drugi intelektualni proizvod zamišljen je kao aplikacija za mobilne uređaje koja pokazuje zdrave aktivnosti koje se odvijaju u općini partnera i okolnim gradovima, a koji će poslužiti za slanje informacija roditeljima koji onda

te informacije mogu koristiti kako bi provodili kvalitetno vrijeme sa svojom djecom. Kroz projekt će se također razviti ICT priručnik s preporukama za korištenje i upravljanje ICT alatima na najučinkovitiji način, sa svim spoznajama stečenima kroz projekt. ZZJZ Varaždinske županije izradit će za potrebe projekta i priručnik za zdravstveni odgoj za djecu sa zdravstveno – odgojnim pričama namijenjenim djeci najstarijeg predškolskog uzrasta, koji će biti dostupan za korištenje online. Radi se o zdravstveno - odgojnim pričama koje tretiraju različite zdravstvene teme važne za djecu, odnosno metoda rada s djecom je poučna priča. U priručniku se roditeljima/odgajateljima objašnjava zašto je određena tema važna, na koje

asimilacije. Svi proizvodi bit će dostupni na kraju projekta na engleskom jeziku i prevedeni na jezike zemalja partnera. Do sada su se međunarodni sastanci održavali svakih nekoliko mjeseci, najprije u Općini Ceuti u Španjolskoj, gdje je održan start-up meeting, s obzirom na njihovu ulogu glavnog koordinatora u projektu. Potom se u Italiji raspravljalo na temu *Komunikacijski alati*, gdje je i započet razvoj aplikacije i online igre kao konačnih proizvoda te u Rumunjskoj, u Bukureštu na temu *Roditeljske vještine*. Kao rezultat potonjeg, roditeljima je dostupan online upitnik o roditeljskim kompetencijama koji mogu ispuniti i vidjeti koliko su „jaki“ u određenim područjima roditeljstva. U tu svrhu je korišten

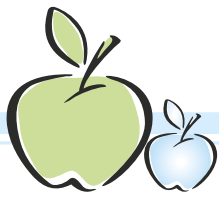
Ebsteinov upitnik (*Epsteinov inventar roditeljskih vještina (EIRV) v. 1.5, © 2007-2017, Dr. Robert Epstein*). Naravno, bolji rezultat na testu se povezuje s boljim odgojnim uspjesima. Nastavno na dobiveni uvid u svoje vještine, postoji niz intervencija

za roditelje, a između ostalog, u nas, mogu se javiti u Savjetovalište za zaštitu mentalnog zdravlja gdje interdisciplinarni tim radi na unaprjeđivanju vještina roditeljstva te odnosa roditelja i djece. ZZJZ Varaždinske županije je bio zadužen za organizaciju 4. međunarodnog sastanka zemalja partnera na temu *Zdrave zajednice* koji je održan 23. i 24. listopada u Park Boutique Hotelu u Varaždinu. U prvom dijelu sastanka, koji je bio otvoren za javnost, gostovala je i prof. dr. Selma Šogorić sa Škole narodnog zdravlja *Andrija Štampar*, profesorica na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu i nacionalna koordinatorica Hrvatske mreže zdravih gradova. Održala je uvodno predavanje o Hrvatskoj mreži



**SPAHC0**  
STRONGER PARENTS  
HEALTHIER COMMUNITIES

detalje u priči treba obratiti pozornost te se predlažu nastavne aktivnosti za usvajanje zdravih navika kroz praktičan rad ili radionicu. Priče, koje su autorski rad dr. Irene Stipešević Rakamarić, nisu u potpunosti podređene zdravstvenoj temi, već se poučne zdravstvene poruke provlače kroz radnju više ili manje nenametljivo. Ilustracije za priručnik izradila je akademska slikarica Marija Lopac. Osim toga, Općina Viborg, Danska, izdala je brošuru s naputcima o zdravim digitalnim navikama djece s obzirom na uzrast, a to je i ujedno tema slijedećeg međunarodnog sastanka čiji su oni domaćini, dok su turski partneri osmislili i izdali priručnik za imigrante sa savjetima u svim područjima



zdravih gradova i njezinim postignućima u Hrvatskoj, uz prezentaciju brojnih primjera dobre prakse, nakon čega su nastavljene radionice za partnere. Održan je i radni sastanak HMZG s gradonačelnicima gradova s područja županije i njihovim predstavnicima, na kojem su dogovorene daljnje aktivnosti. Gostima se uvodno obratila i Lovorka Horvat, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu zaštitu Varaždinske županije te Dubravko Bilić, gradonačelnik Grada Ludbrega, a sastanku predstavnika gradova i županija prisustvovali su uz njega i Siniša Jenkač, gradonačelnik Novog Marofa te Hrvoje Kovač, zamjenik gradonačelnika Lepoglave. Kao predstavnice Grada Varaždina, prisustvovala su Danijela Vusić, pročelnica za društvene djelatnosti te njezina pomoćnica Andreja Bobek, a ispred Varaždinske županije, zamjenica pročelnice za zdravstvenu i socijalnu zaštitu te civilno društvo Zvezdana Fulir. U ime Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije, sudjelovala je i zamjenica ravnateljice dr. Irena Stipešević Rakamarić, koja zajedno s dr. Matejom Grizelj, specijalizanticom psihijatrije ZZJZVŽ koordinira projektne aktivnosti na području Varaždinske županije/Hrvatske. Tijekom sastanka kojeg je vodila dr. Mateja Grizelj, partneri su prezentirali

svoja iskustva u istraživanju što je to *zdrava zajednica*, odnosno *zdrava škola* te koje su determinante zdravlja na koje projekt SPAHCO može utjecati. Također se radilo na razvijanju proizvoda projekta – aplikacije i online igre te priručnika. Partneri iz Danske izradili su materijal o zdravom digitalnom ponašanju koji su dali na raspolaganje ostalima te je najavljena istoimena tema slijedećeg sastanka koji se treba održati za sve partnere u Danskoj, u Općini Viborg u veljači 2018., dok će se u Ilawi u Poljskoj u svibnju 2018. raditi na priručniku za edukatore. U sklopu SPAHCO projekta, pokrenuta je u Varaždinskoj županiji inicijativa pod nazivom *Novo ruho starih igara* u suradnji sa školama s područja županije, Varaždinskom televizijom i OŠ Legrad iz Koprivničko-križevačke županije. Radi se o inicijativi za oživljavanje starih igara kod djece i mladih na način da to promiče škola koja se na taj uključuje u projekt, a sve prati Varaždinska TV snimajući prilog o školi i njezinim aktivnostima (čime se dodatno motivira škole na aktivnosti promicanja zdravlja) ujedno i vizualizirajući način igranja te društvene igre. Cilj je ovog potprojekta očuvanje kulturne baštine, socijalizacija i bolja socijalna interakcija, poticanje uravnoteženog korištenja slobodnog vremena djece odvojeno od

ekrana, poticanje na više kretanja te na druženje roditelja i djece budući su to igre koje su roditelji igrali u djetinjstvu. OŠ Legrad sličan je projekt pokrenula već ranije te je njihova online dostupna publikacija uz dopuštenje korištena kao opis igara iz kojeg škole biraju jednu koju žele promicati u svom okruženju. Krajem školske godine 2017./2018., planira se javni događaj na otvorenom koji bi poslužio u promotivne svrhe i ujedno kao pokazna vježba u kojoj će sudjelovati učenici, nastavnici i roditelji. Po završetku projekta svaka država partner dužna je organizirati konferenciju u svrhu diseminacije projektnih rezultata. Razmjena iskustava i primjera dobre prakse do sada je urodila brojnim rezultatima, umrežavanjem i suradnjom, a vjerujemo da će i do kraja projekta biti realizirano pregršt *proizvoda* koji će se plasirati na korištenje zdravstvenom i obrazovno-odgojnom sektoru, roditeljima i svim zainteresiranima.

**Mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva,**  
[irena.rakamaric@gmail.com](mailto:irena.rakamaric@gmail.com)  
[javno-zdravstvo@zzjzsv.hr](mailto:javno-zdravstvo@zzjzsv.hr)  
**Mateja Grizelj, dr. med.**  
ZZJZ Varaždinske županije

