



Spasimo život na vrijeme – osnovno održavanje života i automatska vanjska defibrilacija

Postupci osnovnog održavanja života i rana defibrilacija pomoću automatskog vanjskog defibrilatora u slučaju srčanog zastoja uvelike povećavaju šanse za preživljavanje. Zbog nesigurnosti u svoje znanje i vještine, promatrači često u ključnim trenucima oklijevaju u pružanju pomoći. Cilj radionice bio je uvježbavanje navedenih vještina i znanja u svrhu što učinkovitijeg pružanja pomoći vitalno ugroženim osobama. Pri izvođenju radionice korišteni su „Little Anne“ anatomski točni modeli torza odraslih osoba i „Zoll“ automatski vanjski defibrilatori sa samoljepljivim elektrodama. Nakon teorijskog uvoda, upoznavanja sa svim dijelovima opreme te načinom rukovanja automatskim vanjskim defibrilatorom, polaznici su uz upute i nadzor instruktora, korak po korak vježbali praktične vještine. Ovakvim vidom edukacije polaznici radionice trebaju biti osposobljeni za provjeru reagiranja unesrećenog na podražaje, odgovoriti na pitanje što učiniti ako osoba ne odgovara, kako postupiti ako osoba ne diše normalno,

kad započeti KPR, što učiniti kad je osoba bez svijesti, a spontano diše, kad uključiti AED i kako se pričvrste samoljepive elektrode. Kako ispravno koristiti AED, ponovo provjeriti reagira li osoba na podražaje, a kao proceduru nježno protresti i glasno pitati „Jeste li dobro?“. Ako diše normalno, postaviti bolesnika u bočni položaj, pozvati 112 (194), redovito provjeravati diše li bolesnik i dalje normalno, a ako ne odgovara otvoriti dišni put i provjeriti disanje. Ako ne diše normalno ili uopće ne diše pozvati, 112 (194), potražiti i donijeti AED, odmah započeti KPR, položiti svoje dlanove na sredinu bolesnikovog prsnog koša, primijeniti 30 kompresija na prsni koš, s minutnom frekvencijom 100/min, ravnomjerno upuhivati zrak dok se ne digne prsni koš - 2 upuha, KPR 30:2, uključiti AED i pričvrstiti velike samoljepive elektrode. Važno je odmah slijediti glasovne upute, jednu samoljepivu elektrodu pričvrstiti ispod lijeve pazušne jame, drugu samoljepivu elektrodu pričvrstiti ispod desne ključne kosti uz prsnu kost, ako je prisutno

više spašavatelja, ne prekidati KPR, odmaknuti se i defibrilirati, s tim da nitko ne smije dodirivati bolesnika tijekom analize ritma ili tijekom defibrilacije. Ako se bolesnik počne buditi, odnosno počne se micati, otvori oči ili počne normalno disati, prekinuti KPR. Ako je još uvijek bez svijesti, postaviti ga u bočni položaj. Nakon završetka radionice polaznici su uvježbane vještine i znanja primijenili u simuliranom scenariju srčanog zastoja odrasle osobe. Pokazali su osposobljenost za provjeru stanja svijesti i vitalnih znakova unesrećene osobe te izvršavanje pravilnih kompresija prsnog koša uz upuhivanje zraka u omjeru 30:2. Polaznici su demonstrirali načela primjene sigurne rane defibrilacije putem samoljepljivih elektroda defibrilatora te ispravno postavljanje unesrećene osobe u bočni položaj po povratku vitalnih znakova. Vještine osnovnog održavanja života i defibrilacije automatskim vanjskim defibrilatorom zahtijevaju redovno ponavljanje, kako bi vještine bile kvalitetne, a samopouzdanje pri njihovoj primjeni visoko. Za postizanje tih ciljeva prikazana praktična radionica na modelima idealan je oblik vježbe.

Doc. dr. sc. Neda Pjevač,
*Sveučilište u Zagrebu, Medicinski
fakultet,
ŠNZ „Andrija Štampar“, Kabinet
vještina
neda.pjevac@mef.hr*

Borna Ćutić,
*student 6. godine Medicinskog
fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

Filip Lončarić dr. med.

Filip Glavač,
*student 3. godine Medicinskog
fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

