

SPORTSKA KARDIOLOGIJA – KARDIOLOGIJA RADA, TJELESNE I RADNE AKTIVNOSTI

Zdravko Babić, Hrvoje Pintarić, Marjeta Mišigoj-Duraković, Davor Miličić i suradnici



sporta, tjelesne i radne aktivnosti u kojoj su autori s višegodišnjim iskustvom u stručnom i znanstvenom radu iz područja kineziologije, kardiologije sporta, kliničke kardiologije, aritmologije, medicine rada i dijetetike nastojali pregledno i detaljno obraditi fiziologiju vježbanja i tjelesne aktivnosti, te patofiziologiju, etiologiju i dijagnostiku kliničkih entiteta iz kardiologije sporta. Sveobuhvatno se prikazuje koristi i rizike vježbanja i tjelesne aktivnosti uopće, procjena funkcionalnog statusa i građe u svrhu utvrđivanja radne i sportske sposobnosti. Temeljito su opisane specifičnosti i važnost kardiološkog pregleda u sportskoj kardiologiji, postupci funkcionalne dijagnostike i procjene kardiovaskularnog rizika u sportaša, što je od velike važnosti za svakodnevni rad svih stručnjaka koji rade sa sportašima i rekreativcima. U poglavlju o sportskoj kardiologiji opisani su klinički entiteti iz aritmologije, bolesti srčanih zalistaka i kardiomiopatija te rjeđih kliničkih entiteta koje nalazimo u populaciji sportaša. U udžbeniku su opisani različiti aspekti rekreativne tjelesne aktivnosti kako u zdravih sportaša rekreativaca, tako i onih s kardiovaskularnim bolestima ili rizičnim čimbenicima za njihov nastanak. Obradena je radna sposobnost i rehabilitacija kardiovaskularnih bolesnika sa aritmijama i zatajivanjem srca, koronarnom bolešću i nakon kardiokirurških zahvata. Odabrane teme prikazuju važna područja za zdrave kao i osobe s kardiovaskularnim bolestima - prehranu, spolni život, upravljanje motornim vozilima, tjelesnu aktivnost u starijoj životnoj dob, te oživljavanje ili kardiopulmonalnu reanimaciju onih koji dožive iznenadnu srčanu smrt.

Udžbenik je namijenjen studentima dodiplomskog studija i doktorskog studija Kineziološkog fakulteta, studentima dodiplomskog studija i poslijediplomskih studija Medicinskog fakulteta, kao i svima ostalima koji sudjeluju u trenažnom procesu, natjecanju i zdravstvenoj zaštiti sportaša i rekreativaca. Osnovni ciljevi su bolje prepoznavanje i razumijevanje specifičnosti područja kardiologije sporta, tjelesne i radne aktivnosti kako kineziolozima i liječnicima, tako i drugim sportskim i zdravstvenim djelatnicima. Ovo je prvi ovakav udžbenik iz područja kardiologije sporta, tjelesne i radne aktivnosti sportaša i kardiovaskularnih bolesnika u nas, te je dobrodošao u hrvatsku stručnu i medicinsku literaturu.

U suvremenom sportu prati se trend sve većeg opterećivanja mladih sportaša koje ponekad nadilazi mogućnosti funkcionalne pričuve organizma, a sve u cilju ostvarivanja vrhunskih rezultata. S druge strane, mehanizacija, urbanizacija i ostali tehnološki napredak suvremenog svijeta povećava učestalost sedentarnog načina života. Svijest o pogubnom djelovanju takvog načina života prate, osobito u najrazvijenijim zemljama svijeta, nastojanja za povećanjem razine tjelesne aktivnosti u slobodno vrijeme. Prirodene i stečene bolesti srca i krvnih žila predstavljaju u sportu, rekreativnoj, radnoj i drugoj tjelesnoj aktivnosti rizični čimbenik koji može dovesti do povećanja pobola i smrtnosti osoba koje se njima bave.

Ovaj udžbenik, koji će biti objavljen u proljeće ove godine, predstavlja multidisciplinarni pristup kardiologiji

Urednici