

## **NAVIKA PUŠENJA MEĐU ZDRAVSTVENIM DJELATNICIMA U PRIMARNIM ZDRAVSTVENIM USTANOVAMA POŽEŠKO-SLAVONSKE ŽUPANIJE**

**Marijana Krijan<sup>2</sup>, Sanela Domić<sup>1</sup>, Katarina Jerković Gavran<sup>3</sup>, Branka Martić<sup>3</sup>**

Zdravstvena ustanova Intermed, Matije Gupca 21, 34000 Požega, Hrvatska

Zavod za hitnu medicinu Požeško-slavonske županije, Matije Gupca 10, 34000 Požega, Hrvatska

Zavod za hitnu medicinu Brodsko-posavske županije, Borovska 7, 35000 Slavonski Brod, Hrvatska

sanela.marijana@gmail.com

### **Sažetak**

Pušenje je vrlo raširena i opće prihvaćena loša navika. Usprkos toj činjenici, čak i zdravstveni djelatnici zanemaruju loš utjecaj konzumiranja cigareta na vlastito zdravlje.

Cilj rada je istražiti naviku pušenja među zdravstvenim djelatnicima u primarnim zdravstvenim ustanovama Požeško-slavonske županije te utvrditi razliku u prevalenciji pušenja kod zdravstvenih djelatnika ovisno o spolu ispitanika.

U istraživanju je sudjelovalo ukupno 94 zdravstvena djelatnika. Kao instrument za prikupljanje podataka korišten je standardizirani anketni upitnik, modificiran za potrebe istraživanja.

Od 94 uključena ispitanika 23 (25%) je muškaraca i 71 (75%) žena. Središnja vrijednost dobi je 37 godina uz pripadajući interkvartilni raspon od 33 do 52 godine. Od ukupnog broja ispitanika, njih 39 (41%) izjasnilo se kao pušači, 47 (50%) ispitanika se izjasnilo kao nepušači te 8 (9%) ispitanika se izjasnilo kao bivši pušači.

S obzirom na dobivene rezultate i činjenicu da su ankete popunjavali djelatnici zdravstvene ustanove tj. medicinske sestre/tehničari i doktori medicine, poražavajući su podatci konzumacije duhanskih proizvoda, osobito jer su zdravstveni djelatnici jako dobro upoznati s negativnim učincima pušenja na zdravlje.

**Ključne riječi:** zdravstveni djelatnici, navike pušenja, prevalencija pušenja, spol pušača

## **SMOKING HABITS AMONG HEALTH CARE WORKERS IN PRIMARY HEALTHCARE INSTITUTIONS IN POŽEŠKO-SLAVONSKA COUNTY**

**Health Institute Intermed, Matije Gupca 21, 34000 Požega, Croatia**

Department of Emergency Medicine of Požega-Slavonia County, Matije Gupca 10, 34000 Požega, Croatia

Department of Emergency Medicine of Brod-Posavina County, Borovska 7, 35000 Slavonski Brod, Croatia

### **Abstract**

Smoking is widespread generally accepted bad habit. Despite that fact, even health care workers ignore the bad influence of consuming tobacco on their health.

The aim of this study is to explore the smoking habit among health care workers in primary healthcare institutions of Požeško-slavonska county and see the difference in prevalence of smoking among them based on their gender.

In the research involved 94 health care workers. Standardized questionnaire modified for research needs was used as an instrument for collecting informations.

Out of 94 respondents, 23 (25%) are male and 71 (75%) female. Mid age value is 37 years with the related interquartile range from 33-52 years old. 39 (41%) plead as smokers, 47 (50%) non-smokers and 8 (9%) former smokers.

Given the results and the fact that health care workers (nurses/doctors) were part of the research, it is devastating that so many of them consume tobacco products being well known with the negative effects of tobacco on human's health.

**Key words:** health care workers, smoking habits, prevalence of smoking, smokers gender