

smoking and sedentary lifestyle.

**Materials and methods:** Elevated blood pressure in childhood is defined according to internationally accepted criteria and percentile distribution, by age, sex and body height, developed and published in fourth report of the Task Force on Blood Pressure Control in Children.

**Results:** Using criteria published in fourth report of the Task Force on Blood Pressure Control in Children, the results of the studies conducted among children and adolescents worldwide have shown prevalence of elevated blood pressure from less than 1% to 35%. Using internationally accepted criteria, the prevalence of elevated blood pressure in Croatia from 20.3% children in first grade, 39.5% in eighth grade of elementary school to 56.9% in third grade of high school, has been reported.

**Conclusion:** The results of the studies in school children worldwide and in Croatia have point to the need of development and implementation of preventive programs for cardiovascular risks, before acceptance of risk behaviours. Better understanding of cardiovascular risks in school-aged children is a starting point for improvement of knowledge about the social foundations of youngster's health. It raises awareness of scientists and health professionals about the high level of cardiovascular risks in school age and need for development of evidence-based specific measures within public health policy that could help to reduce morbidity and mortality of cardiovascular diseases in the future.

**Key words:** children, adolescents, cardiovascular risks, elevated blood pressure

## TJELESNA AKTIVNOST KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI

Martina Kožić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>1,2</sup>, Tihomir Jovanović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

<sup>2</sup>Medicinski fakultet Osijek Josipa Hutlera 4, Osijek, Hrvatska

bozicalovric@gmail.com

### Sažetak

**Cilj:** Cilj je istraživanja bio prikazati razlike u tjelesnoj aktivnosti između gradskog i seoskog stanovništva starijeg od 65 godina u količini i kvaliteti aktivnosti.

**Ispitanici i metode:** U istraživanju je sudjelovalo 100 ispitanika, od toga 50 ispitanika su činili stanovnici grada Požege i 50 ispitanika su bili stanovnici sela: Trenkovo, Jakšić, Vidovci, Mihaljevci i Završje. Svi ispitanici bili su stariji od 65 godina. Upotrijebljen je modificirani anketni upitnik o tjelesnoj aktivnosti po Baecku.

**Rezultati:** Provedenim istraživanjem utvrđeno je da se u gradu športom bavi 28 %, a na selu svega 18 % stanovnika. Stanovnici grada više se bave športom od stanovnika sela iako razlika nije statistički značajna. Prema ispitivanim varijablama statistički značajna razlika između ispitanika iz sela i grada registrirana je samo u jednoj varijabli (znojenje;  $p < 0,003$ ), a ostale se varijable ne razlikuju značajno. Ispitanici grada i sela najčešće provode slobodno vrijeme gledanjem televizijskog programa. Stanovnici grada bave se športom više mjeseci u godini, a stanovnici sela u onim mjesecima kada se bave športom više se sati tjedno bave športskim aktivnostima. S obzirom na spol ispitanika, športom se bave više muškarci nego žene. Žene se bave športovima niže razine intenziteta, ali se zato više sati tjedno bave športom od muškaraca.

**Zaključak:** Utvrđeno je da se stanovnici grada i sela stariji od 65 godina malo bave planiranim tjelesnim aktivnostima. Iako se stanovnici grada bave športom nešto više od stanovnika grada, razlika nije statistički značajna. Ljudi u gradu i selu imaju slabo razvijenu svijest o potrebi bavljenja športskim aktivnostima u smislu očuvanja tjelesnog zdravlja.

**Ključne riječi:** tjelesna aktivnost, gradsko stanovništvo, seosko stanovništvo

## PHYSICAL ACTIVITY IN OLDER PERSONS

Martina Kožić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>1,2</sup>, Tihomir Jovanović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

<sup>2</sup>Medicinski fakultet Osijek, Josipa Hutlera 4, Osijek, Hrvatska

### Abstract

**Aim:** The aim of this study is to show differences between the urban and rural population older than 65 years in physical activity, quality and quantity. Examinees and methods: 100 examinees were included in this study, from which 50 were citizens of Požega and 50 respondents were residents of villages: Trenkovo, Jakšić, Vidovci, Mihaljevci and Završje. All respondents were older than 65 years. In urban group there were 23 women and 27 men. In rural group there were 28 women and 22 men. They were chosen casually from the city of Požega and from the rural area around Požega. The modified questionnaire according to Back was used. The level of statistical significance was  $p < 0,05$ .

**Results:** This study showed that 28% of urban examinees and 18% of rural examinees practice some regular physical activity. The urban population practice more physical activity but not significantly more. Statistically significant difference between urban and rural population was registered in only one variable (sweating,  $p = 0,003$ ), while the other variables haven't showed significance.

Both urban and rural population spend most of their free time watching television. The urban population practices sport few months of the year, but in the period when the rural population does some sport, they do more hours weekly. According to the gender, men do more physical activities than women. Women practices sports with lower intensity level, but during more hours in the week than men do.

**Conclusion:** We concluded that urban and rural population older than 65 years rarely practice planned physical activity. Although urban population practices more physical activity than rural population (28% to 18%), that difference isn't statistically significant. Both urban and rural population older than 65 years don't find very important to practice some physical activity aiming to preserve their health.

**Keywords:** physical activity, urban population, rural population

## UTJECAJ EDUKACIJE NA SURADLJIVOST ZDRAVSTVENOG OSOBLJA U HIGIJENI RUKU U OŽB POŽEGA

Božica Lovrić<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

<sup>2</sup>Medicinski fakultet Osijek, Josipa Hutlera 4, Osijek, Hrvatska

bozicalovric@gmail.com

### Sažetak

**Cilj:** Cilj istraživanja bio je utvrditi postoji li razlika u suradljivosti pri higijeni ruku u zdravstvenih djelatnika nakon provedene edukacije.

**Ispitanici i metode:** Istraživanjem su obuhvaćene tri skupine zdravstvenih djelatnika: medicinske sestre, fizioterapeuti i laboranti. Opservirani su postupci higijene ruku zdravstvenih djelatnika prije i poslije edukacije o mjerama pravilne higijene ruku. Prikupljeno je 473 opservacija higijene ruku prije edukacije i 613 opservacija nakon edukacije. Za utvrđivanje razlika među proporcijama između dvaju nezavisnih uzoraka (broj indikacija prije i poslije edukacije) rabio se  $\chi^2$ -test i Fisherov egzaktni test. Za ocjenu značajnosti dobivenih rezultata odabrana je razina značajnosti  $\alpha = 0.05$ .

**Rezultati:** Prije provedene edukacije zdravstveni su djelatnici provodili higijenu ruku: pranje ruku u 142 (54,4%) slučajeva, a higijensko utrljavanje kao metodu higijene ruku primjenjivano je u 119 (45,6%) slučajeva.