KOŽNE BOLESTI POMORACA

Od mnogobrojnih kožnih bolesti ovdje je obuhvaćena samo ona grupa koja se, uz ostale simptome, očituje kao svržaž.

Uz svaku od tih bolesti navedene su upute kako se u takvim slučajevima članovi posade, a bez liječnika na brodu, mogu međusobno pomoći.

U tu grupu bolesti spadaju: pruritus, prurigo, urtiكاria, egzem, svrab i uslijedivost. Osim ovih u tekstu su spomenute epidemiofitija, eritrazma i intertrigno gdje je svržaž u manjoj mjeri prisutan.

Svržaž je kožna pojava koja dovodi do fizičkog i psihičkog iscrpljenja te za sobom povlači teški nemir i smršenje radne sposobnosti moreplovaca.


Terapija je kod kod pruritusa.


4. Egzem (eczema). Egzem je jedna od najčešćih upala kože. Na koži se pojavljaju čvori, mejurić, vlažnost, crvenilo i otekila sa svržem. Kasnije se razvijaju kraste i liske koje otpadaju. Egzem nastaje kao posljedica preosjetljivosti (alergije) kože na pojedine tvare kao što su razne kemikalije, boje, liječniki, neke biljke, smokve, mikrobi, sapuni i drugi uzroci, a najčešće zahvaća nezaštićene ruke i lice koje su najviše izložene utjecaju navedenih agensa. Međutim »vulgarni egzem« može se pojaviti i na bilo kojem drugom mjestu kože. S obzirom na kliničku sliku, simptome i lokalizaciju, egzem se medicinski vrši zračenje pod razne nazive. Između ostalih naziva postoji i »pruridermatitis« koji se očituje s nepodnošljivim i dugotrajnim svržem zbog čega se bolesnik s prisutima i raznim predmetima grebe, češe i ranjava kožu. Taj ga nepodnošljivi svržaž iscrpljuje gotovo do samoubojstva. Za liječenje pruridermatitisa kao glavno sredstvo dolazi u obzir kortizonska terapija.

Terapija. Da bi se sprječile egzematozne promjene na koži treba u prvom redu izbjegavati kontakte sa onim tvarama koje su dovele do pojaš bolesti. Isto tako treba izbjegavati kvašenje i pranje kože vodom. Alkoholska pića i kava su također štetni faktori. Na kožu se postavljuju oblozi od 0,5% rezorcinol ili oblozi od borne kiseline u otopini od 2−3%. Primijenjuje se kortizonska terapija te kalcijevi i antihistamsni spojevi. Isto tako upotrebljavaju se katranski liječnici kao antirasol, gyrol i sl. Protiv upalnih pojava primjenjuju se antibiotici. Po potrebi dolazi u obzir rendgensko zračenje i klimatsko liječenje.

5. Svrab. (Scabies). Užročnik svraba je parazit (Acarus scabei) koji spada u grupe. Prenosi se s bolesnog čovjeka, nečistog rublja ili životinje. Parazit prolazi u kožu u kojoj ženka pravi kanale u koje smješta jajašća te svojom šlinom izaziva veoma jaki svržev, osebjo po noći u toplom krevetu. Zbog grebenja dolazi do kravljih ranica i kraste po koži. Svrab se najčešće pojavljuje među prstima, na zapešću, vanjskoj strani lakta, ispod pazuhu, oko pasa i na nogama, a ne pojavljuje se na leđima i licu.

Terapija. Prepričati summar i katrina, Wilkinsonova sumporna mast, mitigal, eurax i dr. Rublje treba oprati u vreloj vodi i dobro ga izglačati.

6. Ušljivost (pediculosis). Osim u pojedinim slučajevima usljivost se očituje kao masovna pojava osobito u onim sredinama gdje boravi više ljudi u bližem kontaktu kao što su brodovi, škole, domovi, internati, kasarne, logor i ostala boravišta. Uslijivost pogoduje nedovoljna higijena, neuredan život, hipijevstvo i slične situacije u kojima je zanemaren održavanje osobne i kolektivne čistoće.

Postoje tri vrste ušnih nametnika.
a) Obična, siva uš. Ona se pojavljuje na dlakavoj koži pretežno u kosi (pediculosis capitis). Uz uši se nađu gnji-de. Uši izazivaju osjet svrbeža te dolazi do grebenja i krastica.

Terapija. Namociti vlašiste mješavinom petroleja i maslinova ulja preko noći. Mjesto toga mogu se upotretiti insekticidi u prašku (gamacid, petroid i dr.). Poslije tih postupaka kosa se išešljava gustim češljem namočenim u ocat, a zatim se kosa temeljito ispere toplom vodom i sapunom.

b) Osim spomenute postoji i bijela, prtena uš (pediculosis vestimentorum). Ta uš živi u rublu sa kojeg pre-lazi na čovjeka i sliše njegov krv. Na koži se stvaraju sitni čvorici uz jaki svrbež zbog čega dolazi do grebenja i kravlih krastica po koži.

Terapija. Rublje, odjeću i posteljinu treba dezinfekcij-rati u vreloj vodi odnosno pari i naprašiti je insekticidima.
Ova uš, uz gore navedeno, prenosi i tešku bolest koja se naziva pješavi tifus.

c) Stidna uš (pediculbus pubis). Ona se pojavljuje na dlakama spolnih organa i oko analnog otvora, a može se pojaviti ispod pauha i na trupu. U pojedinim slučajevima nađu se među trepavicama i obrvama. Uz te uši se stvaraju se i gnjide.

Terapija. Zahvaćeni predjeli mažu se 5%-tnom bijelom živinom masti ili preparatom Jakutin uzastopce dva dana. Poslije toga se vrši temeljito ispiranje.

Kod ušljivosti trepavica i obrva upotrebljava se 3%-tna žuta živina mast, a gnjide se uklone pincetom.

Osim navedenih dermatoza na koži se pojavljuju i razne gljivične bolesti (dermatomikozе) kao što su epider-mophytia inguinalis, erythrasma, intertrigo i druge. One su lokalizirane u predjelu unutarnje strane bedara, u prepo-nama te pauhu i ispod dojki kao i na drugim mjestima ispod nabora kože i na kontaktnim plohamu koje su izlo žene trenju i vlagi.

Terapija. Naprašivanje sa bor-talkumom uz primjenu fungicida i antihistaminskih spojeva.

Uzvodi u obzir da je dermatologija medicinska disciplina sa širokim spektrom osebnjike patologije, to je za liječenje težih kožnih bolesti potreban savjet i pregled kod specijaliste za kožne bolesti.

Napomena. U tekstu su citirani grupni nazivi pojedinih lijekova od kojih se neki ovdje navode.
5. Alergija (preosjetljivost na pojedine stvari): Kalc-hept, Kalcijev klorid, Kalcijev glukonat, Kalcijev laktat uz antihistaminske i kortizonske preparate.