

Mladen Zemba, Višnja Majerić Kogler, Josip Žunić

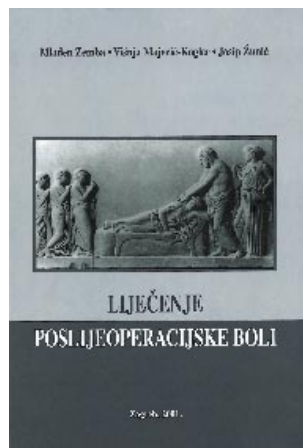
## Liječenje poslijeoperacijske boli

UDK 616.8.007

ISBN 953-97567-1-5

U klubu Adria održano je 25. listopada, pred prepunom dvoranom, predstavljanje knjige autora M.Zemba, V. Majerić-Kogler, Josip Žunić "Liječenje poslijeoperacijske boli". Pošavši od vjerovanja da je uklanjanje boli Božji dar pa do današnjih sofisticiranih postupaka liječenja toga univerzalnog simptoma/sindroma navedeni su autori prikazali stanje, posebice na području njihova djelovanja. Taj je prikaz rezultat širokoga pregleda odgovarajuće literature i bogatoga praktičnoga kliničkog iskustva. Nedvojbeno je da ta tema zaslužuje veću pozornost svih profila zdravstvenih djelatnika koji sudjeluju u zbrinjavanju i ne samo operiranih bolesnika. U tom je procesu zbrinjavanja potrebno dobro poznavanje analgetika i ovladavanje različitim analgetičkim metodama što su oni izvrsno prikazali a recenzenti prof.dr.sc. M. Pečan iz KC Ljubljane i prof. dr.sc. K. Šakić iz Nove KB Zagreb u predstavljanju i naglasile. Lijekove, doze, način primjene i indikacije koje priručnik preporučuje valja prilagoditi individualnom bolesniku a bolesnika valja uvijek upoznati s time što sve može očekivati, koji su postupci za njega dobri, koji se ne mogu izbjeći, kakvi su rizici i što može učiniti sam kako bi pripomogao liječenju. Biti informiran o bolesti i procesu liječenja, te moći davati svoju suglasnost bolesnikovo je osnovno pravo. Najbolje je istaknuti poruku koju je prof. dr. M. Pečan u svojoj recenziji lijepo navela: "Znanstvenici su

proučili mehanizme odvijanja boli. Mi kliničari konzultirali smo njihov rad, shvatili svoje zadužbe na području olakšavanja boli te započeli s djelovanjem. Anesteziolog perioperacijski sprečava i liječi bol, brine o tome da bolesnik nakon buđenja ne osjeća bol. U procesu daljnega liječenja na raspolaganju stoje suvremena sredstva za olakšavanje boli koja su u ovome radu predstavljena prezentacijom podataka iz najnovije svjetske literature te iscrpno obrađena. Kad vodstvo odjela ili bolnice podupire suvremene oblike olakšavanja poslijeoperacijske boli, najracionalniji je organizacijski oblik za tu djelatnost Služba za liječenje akutne poslijeoperacijske boli". Ova je knjiga nedvojbeno zbir čitavoga niza bogatih iskustava i zasigurno će se naći na dohvatu ruke mnogih praktičara - od anesteziologa do obiteljskih liječnika.



Margita Rušinić, dr. med.

Ivo Mlinarić, Damir Eljuga, Eduard Missoni

## Umor, zamor i premor

UDK 616 008. 64

ISBN 953-96904-3-9

Knjižica "Umor, zamor, premor" autora prof. dr. sc. Ive Mlinarića, dr. sc. Damira Eljuge i mr. sc. Eduarda Missonija vrlo je vrijedna jer na popularan način opisuje fiziologiju i patofiziologiju tjelesnog umora kod zdravih osoba, ali i povezanost emocija sa psihogenim umorom zbog nepripremljenosti ljudi na suvremeni način života. Kako trećina ljudi pati od kroničnog umora, od kojih su 70% žene u najaktivnijoj dobi od 30 do 50 godina, a etiologija i dijagnostika su nejasne, iako su neka istraživanja pokazala da bi alergija mogla biti predisponirajući faktor, potrebna su daljnja epidemiološka istraživanja radi provedbe prevencije i liječenja.

Posebno se ističe tumorski umor s fizičkom i psihičkom komponentom, čija pojava i intenzitet ne ovise samo o vrsti tumorske bolesti, nego i o psihičkoj reakciji na bolest kako samog bolesnika tako i njegove okoline.

Kod onkoloških bolesnika preporuča se lagana tjelovježba prilagođena tjelesnoj kondiciji bolesnika i modifikacija prehrambenih navika, što povoljno utječe na rehabilitaciju i resocijalizaciju bolesnika, a time i na njihovo duševno zdravlje.

Nadamo se da će knjižica praktičnim savjetima biti korisna ne samo bolesnicima i članovima njihovih obitelji nego i zdravim osobama.

prof. dr. sc. Ana Stavljenić-Rukavina

