

Izvještaj sa 87. EGPRN susreta

Sanja Žužić Furlan, Maja Vrebalov-Cindro, Marko Rađa, Marion Tomičić

Poštovane kolegice i kolege,

Hrvatska udružba obiteljske medicine (HUOM) je od proljeća 2018. godine institucionalni član Europske istraživačke mreže opće/obiteljske medicine (*European General Practice Research Network - EGPRN*).

Na članstvo u EGPRN-u smo se odlučili nakon upoznavanja sa ciljevima tog udruženja, koje smo procijenili iznimno korisnima za podizanje razine stručnog i znanstvenog usavršavanja naših članova. Jedna od vizija i uloga HUOM-a oduvijek je bila aktivno sudjelovanje u stručnoj edukaciji specijalizanata i specijalista obiteljske medicine. Provodimo je od osnutka udruge, kroz tradicionalne godišnje kongrese i publiciranje časopisa *Medicina*

Familiaris Croatica. Tako su generacije kolegica i kolega imale priliku samostalno, ili u suradnji sa našim mentorima, objaviti i prezentirati svoje znanstvene i stručne radove. Poticanjem naših članova na sudjelovanje u znanstveno-istraživačkom radu u konačnici pridonosi njihovom stručnom napredovanju, te kvalitetnijem radu u ambulantama.

U Sarajevu je od 04. do 07. listopada 2018. godine održan 87. susret EGPRN-a, na kojem su kao predstavnici HUOM-a sudjelovali: dr. Marko Rađa, doc. dr. sc. Marion Tomičić, dr. Maja Vrebalov-Cindro i dr. Sanja Žužić Furlan. Glavna tema susreta bila je "Uloga neformalnih njegovatelja (članova obitelji) u upravljanju kroničnim bolestima".

Prije službenog otvaranja održan je niz radionica koje su bile namijenjene iskusnijim kolegama istraživačima (priprema radova za publiciranje, korištenje elektronskih medicinskih kartona za prikupljanje podataka i sl.). Cijena sudjelovanja na tim radionicama nije bila uključena u cijenu kotizacije.

Susret je otvorio predsjednik EGPRN-a dr. Mehmet Ungan, a uvodno predavanje je održao dr. Anthony Heymann. Potom su uslijedile plenarne sjednice i paralelne sekcije, tijekom kojih se moglo saznati o istraživanjima koja su proveli kolege diljem Europe. Sudionici su mogli postavljati pitanja, te predložiti kako bi se istraživanja moglo poboljšati. Također je bilo moguće aktivno sudjelovati na godišnjim sastancima grupa koje provode istraživanja na nivou Europske unije ili otići na obilazak ordinacija obiteljske medicine u Sarajevu.

Svi sudionici koji su na susretu EGPRN-a bili prvi put, označeni su „plavim točkicama“, te je za nas „nove“ organizirana radna pauza za kavu. Svatko je dobio osobnog mentora, koji nam je odgovorio na



Slika 1. Nova predsjednica EGPRN-a, dr. Davorina Petek sa dosadašnjim predsjednikom dr. Mehmet Ungan

sva pitanja i približio mogućnosti koje sudjelovanje u radu EGPRN-a pruža.

Kao iznimno kvalitetan segment ovog kongresa, poglavito za mlađe kolege, istaknuli bi prezentaciju radova u poster sekciji. Naime, u tom dijelu istraživač izlaže dio svog istraživanja koje je obično u začetku, odnosno u fazi pilot projekta, te ima priliku temeljem pitanja i sugestija starijih i iskusnijih kolega doraditi i poboljšati svoje istraživanje.

U narednom mandatnom razdoblju mjesto predavajuće osobe EGPRN je preuzela dr. Davorina Petek, kojoj želimo uspješan nastavak rada.

Iznimno smo zadovoljni našim prvim učešćem na ovim odličnim susretima, te Vas srdačno pozivamo na slijedeći susret EGPRN-a. Glavna tema je "Research on Multimorbidity in Primary Care", a susret će se održati od 09. do 12. svibnja 2019. godine u finskom gradu Tampere.

Izveštaj sa XXV. kongresa obiteljske medicine

Marion Tomičić

Jubilarni, XXV. kongres HUOM-a održan je na Plitvicama od 19. do 21. travnja 2018. godine pod visokim pokroviteljstvom predsjednice Republike Hrvatske Kolinde Grabar Kitarović, Ministarstva zdravstva i Hrvatske liječničke komore.

Hrvatska udružba obiteljske medicine (HUOM) osnovana je prije 25 godina kao udruga specijalista

i specijalizanata opće/obiteljske medicine. HUOM je od osnutka poticao kolege na sudjelovanje u znanstvenom, stručnom i edukativnom radu na području opće/obiteljske medicine što je rezultiralo pokretanjem najdugovječnijeg kongresa obiteljskih liječnika, te osnivanjem časopisa *Medicina Familiaris Croatica*.



Slika 1. Na svečanom otvorenju XXV. kongresa obiteljske medicine nazočnima se obratio predsjednik HUOM-a dr. Marko Rađa i otvorio kongres

Kongresi HUOM-a oduvijek imaju dvije zadane, pomno birane programske cjeline, uz mogućnost sudjelovanja sa slobodnim temama. Programske cjeline se biraju s obzirom na važnost teme za svakodnevni rad obiteljskog liječnika, kako bi sudionici kongresa otišli bogatiji za nove spoznaje i time pridonijeli kvalitetnijoj praksi obiteljske medicine. Kada se osvrnemo na prethodnih 25 godina zaista imamo razloga biti ponosni na baštinu naših prethodnika. Dosadašnji kongresi HUOM-a iznjedrili su dvadeset i četiri zbornika s preko 850 cjelovitih radova, čiji su autori uglavnom specijalisti i specijalizanti obiteljske medicine, ali i kolege drugih specijalnosti. Naši kongresi oduvijek su bili mjesto druženja i izmjene iskustava, znanja i vještina, prilika za objavu stručnih i znanstvenih radova te za prve javne nastupe, kao i prilika za susrete i druženja s našim mentorima. Tu tradiciju želimo i trebamo njegovati, pa potičemo kolege, pogotovo specijalizante, da aktivno sudjeluju na kongresima, jer obiteljska medicina kao struka i zasebna akademska disciplina ima što prikazati.



Slika 2. Prof. dr. sc. Rudika Gmajnić uvodnim predavanjem „Naših prvih 25 godina“ proveo je sudionike kroz povijest rada HUOM-a



Slika 3. Dr. Marko Rađa i predsjednica Organizacijskog odbora kongresa prim. Suzana Kumbrija podijelili su zahvalnice najistaknutijim članovima HUOM-a

Danas, u informatičko doba, raspoložemo velikim brojem lako dostupnih podataka, a na nama je da ih iskoristimo i objavimo kako bi doprinijeli jačanju obiteljske medicine kao nezamjenjive i posebne struke unutar zdravstvenog sustava s ciljem pružanja što kvalitetnije zdravstvene skrbi za naše pacijente.

Na programu ovogodišnjeg kongresa su bile dvije tematske cjeline: „Akutne infekcije u obiteljskoj medicini“ i „Skrb za malo dijete u obiteljskoj medicini“, popraćene raznovrsnim radionicama.

Na svečanom otvorenju kongresa prof. dr. sc. Rudika Gmajnić je uvodnim predavanjem „Naših prvih 25 godina“ proveo sudionike kroz povijest nastanka i rada HUOM-a.

Potom su dodijeljene zahvalnice zaslužnim članovima HUOM-a. Zahvalnicu su dobili prim. Mirica Rapić, dr. med., prim. Hrvoje Vuković, dr. med., prim. mr. sc. Josip Lončar, dr. med., prim. Suzana Kumbrija, dr. med., prim. Dragomir Petric,

dr. med., prim. Tatjana Cikač, dr. med., prim. Ljiljanka Jurković, dr. med., prim. mr. sc. Nevenka Vinter-Repalust, dr. med. i Vesna Samardžić-Ilić, dr. med., prof. dr. sc. Rudika Gmajnić, dr. med. i Marko Rađa, dr. med.

Zahvalnicom smo ukazali na važnu ulogu dosadašnjih glavnih urednika MFC-a, prof. dr. sc. Marija Vrca-Botica, dr. med. i prof. dr. sc. Hrvoje Tiljak, dr. med. Najdugovječnija glavna urednica prim. Rajka Šimunović, dr. med. je osim zahvalnice dobila najtopliji i najduži pljesak od kolega i sudionika kongresa.

Nakon raznovrsnog prigodnog programa, na kraju nas je pozdravio i otvorio kongres novi predsjednik HUOM-a dr. Marko Rađa.

Uvodno predavanje prvog radnog dana održala je doc. dr. sc. Davorka Vrdoljak na temu „Najčešće akutne infekcije odraslih u praksi liječnika obiteljske medicine“, nakon čega su uslijedila tri bloka predavanja na temu akutnih infekcija.

Saznali smo da je u periodu 2000. - 2016. godine došlo do naglog pada broja predškolske djece u skrbi liječnika obiteljske medicine (LOM) uz pad pobola od respiratornih bolesti. Grupa autora pratila je propisivanje antibiotika u svojim ordinacijama te ukazala na činjenicu da pristup liječenju akutnih respiratornih bolesti ovisi i o nemedicinskim čimbenicima kao što su dob i status zaposlenja. Kod dijagnosticiranja i liječenja streptokoknog tonzilofaringitisa naglasili smo važnost mikrobiološke potvrde uzročnika u postavljanju dijagnoze. Saznali smo zašto kod odraslih bolesnika s artropatijom trebamo diferencijalno-dijagnostički razmišljati o infekciji *Parvovirusom* B19, kako virusni miokarditis uzrokovan *Coxsackievirusom* nije rijedak u praksi, te da je moguća komplikacija vodenih kozica kod odraslih bolesnika trigeminalna neuralgija. Kada i kako posumnjati i dokazati Q groznicu saznali smo iz prikaza slučaja. Obnovili smo znanje o *Epstein-Barrovom* virusu i infekcioznoj mononukleozii, i podsjetili se da kod bolesnika s prolongiranom

vrućicom treba razmišljati o citomegalovirusnoj infekciji. Pojavu „amoksilinskog osipa“ tijekom liječenja infekciozne mononukleoze, upotpunili smo spoznajom da patogeneza pojave osipa nije do kraja razjašnjena. Kod dijagnosticiranja i liječenja spolno prenosivih bolesti naglasak je stavljen na gonoreju, a iz prikaza preglednog rada o gentamicinu ponovili smo saznanja o prednostima i manama ovog antibiotika. Osvježili smo smjernice na što obratiti pozornost kod splenektomiranih pacijenata, a iz rezultata pilot istraživanja saznali smo stavove naših pacijenata o cijepljenju protiv gripe.

Poslijepodne, od 15,00 do 18,30 sati sudionici su mogli birati između šest raznovrsnih, kvalitetno održanih i izvrsno posjećenih radionica. Naučili smo kako provjeriti fitness i propisati tjelesnu aktivnost kao lijek (Branislava Resanović i sur.) te obnovili znanja o psihomotornom razvoju djeteta (Gordana Prljević, Josip Buljan). Na radionici o reanimaciji i hitnim stanjima u PZZ (Vesna Samardžić Ilić, Ante Visković) osim obnove teoretskog znanja polaznici su imali priliku uvježbavati potrebne



Slika 4. Uvodno predavanje o najčešćim akutnim infekcijama odraslih u praksi liječnika obiteljske medicine održala je doc. dr. sc. Davorka Vrdoljak

vještine na modelu za reanimaciju. Naučili smo procijeniti težinu astmatskog napada, kako ostvariti dobru suradnju s roditeljima uz praktični rad s različitim uređajima na radionici Dijete i astma - učimo astma školu (Jasna Petrić Duvnjak). Veliki broj specijalizanata i mentora obiteljske medicine prisustvovao je radionici koju su vodile doc. dr. sc. Venija Cerovečki i doc. dr. sc. Zlata Ožvačić Adžić, tijekom koje su specijalizanti iskoristili priliku pitati mentore o svemu što ih je interesiralo. Kolege zainteresirane za korištenje UZV u ordinaciji OM imali su priliku uvježbavati pregled trbuha uz nadzor dr. Gorana Lazića.

Na kraju prvog radnog dana zaslužio smo se zabavili na svečanoj večeri. Dobro raspoloženje upotpunila je odlična svirka L'amoure banda, koji nas je zabavljao do kasnih noćnih sati. Neformalno druženje s kolegama oduvijek je bio važan dio kongresa, jer je to prilika da se bolje upoznamo.

Uvodno predavanje drugog radnog dana održala je prof. dr. sc. Mladenka Vrcić Keglević na temu „Predškolsko dijete u skrbi LOM“. Iz svog bogatog radnog iskustva s tom populacijom prikazala je sve prednosti ali i mane sadašnjeg načina organizacije



Slika 5. Prof. dr. sc. Mladenka Vrcić Keglević održala je uvodno predavanje o skrbi za predškolsko dijete u obiteljskoj medicini

skrbi na nivou PZZ. Potom su uslijedila predavanja kolega pedijataru o zbrinjavanju akutnog astmatskog napada u djece, te o izazovima dijagnoze glavobolja dječje dobi. Kako prevencija započinje rođenjem, a dojenje je najbolji način prehrane za dijete i majku, novosti o tome kamo uputiti majke koje imamo u skrbi ukoliko im je potrebna dodatna podrška u dojenju su nam dobrodošle. Govorilo se o tome što uraditi s djetetom koje šepa, kako skrbiti o febrilnom djetetu, koje su posljedice emocionalnog zlostavljanja u dječjoj dobi, ali i kako je skrbiti o pretežito pedijatrijskoj populaciji kao specijalist obiteljske medicine.

U slobodnim temama imali smo priliku promišljati o seksualnosti kroničnih bolesnika, te čuti novosti o antimikrobnim oblogama za liječenje inficiranog vrijeđa, te novom pristupu liječenju tromboflebitisa topičkim pripravcima.

Posljednje pozvano predavanje na temu „Specijalističko usavršavanje iz obiteljske medicine u RH“ održala je doc. dr. sc. Venija Cerovečki, koja je ukazala na potrebu i važnost specijalizacije obiteljske medicine.



Slika 6. Pozvano predavanje o specijalističkom usavršavanju iz obiteljske medicine održala je doc. dr. sc. Venija Cerovečki

U Zborniku XXV. kongresa obiteljske medicine objavljeno je 26 cjelovitih radova koji su još jedan vrijedan prilog našoj struci. Zahvaljujemo svim autorima na uloženom trudu, a naročito se radujemo mladim kolegama, specijalizantima obiteljske medicine, koji su prvi put došli na kongres kao autori i na tome im iskreno čestitamo.

Posebnu zahvalnost dugujemo predsjednici Organizacijskog odbora, prim. Suzani Kumbriji,

dr. med., bez čijeg truda i entuzijazma jubilarni XXV. kongres obiteljske medicine ne bi bio ovako uspješan.

Kongres je zatvorio dr. Marko Rada, pozivajući nas na XXVI. kongres obiteljske medicine u Splitu, sa glavnim temama „Antikoagulantna terapija u obiteljskoj medicini“ i „Bolesnik sa astmom i KOPB-om u skrbi obiteljskog liječnika“.



Slika 7. Radionica za mentore i specijalizante u organizaciji doc. dr. sc. Venije Cerovečki i doc. dr. sc. Zlate Ožvačić Adžić

Izveštaj sa regionalne WONCA konferencije Asia Pacific, 2017. godine

Tatjana Cikač

Društvo liječnika obiteljske medicine i Royal College obiteljske medicine Tajlanda organizirali su u Pattayi od 30. listopada do 04. studenog 2017. godine regionalnu WONCA konferenciju Asia Pacific. Tema konferencija bila je "Izazovi usmjereni liječniku obiteljske medicine u 21 stoljeću".

Ceremonija otvaranja bila je 01. studenog 2017. godine a prisustvovali su joj uvaženi gosti: ministar zdravlja Tajlanda, prof. Piyasakoi Sakolsatayoadorn, glavna organizatorica prof. Somjit Prueksaruitanond, prof Meng Chih Lee te gradonačelnik Mag A. Charoenchasri.

Prisustvovalo je preko 800 sudionika iz cijelog svijeta, a iz Hrvatske oko 30 liječnika obiteljske medicine. Konceptualno, konferencije je bila podijeljena na vrijeme za radionice (30.-1. listopada 2017.), te na dio za usmena predavanja i poster prezentacije (01.-04. studenog 2017.). Naša poster prezentacija bila je 01.11.2017. na temu 24 satno mjerenje krvnog tlaka u ordinacijama obiteljskih liječnika.



Tijekom kongresa pokušali smo otići u organizirane posjete njihovim praksama. Premda su obuhvatili tri različita centra obiteljske medicine, uz dodatnu nadoplatu u iznosu od 30 dolara, zbog prevelikog interesa sudionika nažalost nismo uspjeli posjetiti te ordinacije.

