

5th International Diabetes Federation Western Pacific Region (IDF WPR) Congress - Beijing (Peking), Kina, 04.- 07. 05. 2002.

Šećerna bolest - cijena socijalnih promjena?

Mato Papić

PLIVA - Farmaceutika, Tržište Hrvatske

10000 Zagreb, Ulica grada Vukovara 49



Mi znamo odgovor! Slogan koji asocira na dugogodišnju suradnju NovoNordiska i PLIVE, u čijoj su organizaciji liječnici iz gotovo svih hrvatskih regionalnih dijabetoloških centara, prisustvovali 5. IDF kongresu Zapadno-pacifičke regije u Pekingu, 04. - 07. svibnja 2002.

International Diabetes Federation (IDF) utemeljena je 1950. godine s ciljem da poboljša kvalitetu života dijabetičara i najvažniji je globalni predvodnik u području dijabetesa. Bruxelles je sjedište IDF-a i ima u svom članstvu više od 170 dijabetoloških udruga iz 140 zemalja. IDF je podijeljen u sedam odvojenih regija. Zapadnopacifička regija utemeljena je 1984. godine, sa sjedištem u Singapuru, najveća regija po broju stanovnika, najrazličitija je kulturološki, ekonomski i politički. Okuplja 16 dijabetoloških nacionalnih udruga iz zemalja ove regije, od Kine do Novog Zelanda.

Zašto je ovaj kongres posebno zanimljiv? Zapadnopacifička regija ima više od 1,5 milijardu stanovnika, s više od 30 milijuna dijabetičara. Prevalencija šećerne bolesti u zemljama regije varira od 2% u NR Kini više od 40% u nekim područjima Papua Nova Gvineja, kod odraslih osoba. Kina i Indija dvije su zemlje koje su najpogođenije postojećom epidemijom dijabetesa mellitusa tipa 2 u svijetu. Trenutačan broj oboljelih od dijabetesa u Kini je 20 milijuna, a pretpostavka je da će se taj broj udvostručiti za dva desetljeća. "...Trebamo se suočiti s alarmantnom stvarnošću, kineska je vlada

svjesna velike važnosti prevencije i liječenja dijabetesa..." - riječi su prof. dr. Rong-Li Qiana, predsjedavajućeg organizacijskog odbora Kongresa, na svečanoj ceremoniji otvorenja.

Više od 2000 učesnika iz 58 zemalja prisustvovalo je Kongresu. Blizu 800 sažetaka, 5 plenarnih predavanja, 67 simpozija, 123 "free paper" prezentacije, 310 postera, do 6 predavanja istodobno, brojke su koje dovoljno govore.

Čini mi se da se našlo predavanja i štiva iz svih područja dijabetologije, od epidemiologije do terapije, od genetike do patofiziologije.

Teško je tu nešto izdvojiti kao posebno važno, ja sam se odlučio za: "Type 2 Diabetes Practical Targets and Treatments", smjernice, treće izdanje - 2002. godina, koje su zajedničkim naporom izradili članovi IDF WPR, WHO WPR Office i Secretariat of the Pacific Community.

U smjericama se zaista pregledno može dobiti uvid od definicije i klasifikacije, preko liječenja i ciljeva kontrole, do metaboličkog sindroma i komplikacija šećerne bolesti. "Medikamentna terapija trebala bi se uvesti samo kada dijeta, fizička aktivnost i edukacija nisu dovele do individualno postavljenih ciljnih vrijednosti glukoze." U preporukama između ostalog navedeni su oralni antidijabetici - radi usporedbe su označeni lijekovi dostupni u Hrvatskoj: 1. derivati sulfonilureje: tolbutamid, glibenklamid (Euglucon, PLIVA), glimepirid, gliclazid, gliklazid, glikvidon, klorpropamid, 2. bigvanidi: metformin (Gluformin, PLIVA), 3. inhibitori α -glukozidaze: akarboza, miglitol, vogliboza, 4. tiazolidinodioni :rozigitazon, pioglitazon, 5. glinidi: repaglinid (Novonorm, NovoNordisk), nateglinid.

"...Bili mi zdravstveni profesionalci ili ne, bili mi mladi ili stari, nešto možemo promijeniti ako pokušamo", riječi su dr. Warren Leeja, predsjedavajućeg IDF WPR.

Organizacija Kongresa i posjećenost predavanja zaista je bila na zavidnome nivou.

Kada je sagrađen Forbidden City (Zabranjeni grad)? Koliko je dugačak Great Wall (Kineski zid)? Kako se zove najveći javni trg na svijetu?

Mi, NovoNordisk i PLIVA, znamo odgovor.