

## Unutar izolacije

### Within the isolation

Ružica Grozdek<sup>1</sup>, dipl. med. techn.;

Snježana Jordanić<sup>2</sup>, bacc. med. techn.;

<sup>1</sup>Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice Zagreb, Kontrola bolničkih infekcija, Vinogradska cesta 29, 10 000 Zagreb, Hrvatska

<sup>2</sup>Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice Zagreb, Odjel za onkološku kirurgiju glave i vrata, Klinika za tumore, Ilica 197, 10 000 Zagreb, Hrvatska

Infekcije uzrokovane provođenjem metoda zdravstvene njege povećavaju stupanj funkcionalne nesposobnosti, emocionalnog stresa i smanjuju stupnja kvalitete života onkološkog pacijenta.

Višestruko otporni mikroorganizmi (*engl. Multidrug – Resistant Organisms - MDRO*) bakterije su otporne na jednu ili više skupina antimikrobnih lijekova, stoga je izbor medikamentnih postupaka za liječenje infekcija koje one uzrokuju ograničen. Najčešće višestruko rezistentne bakterije uključuju: meticilin, rezistentni *Staphylococcus aureus* [MRSA]; vankomicin, rezistentni enterokok [VRE]; karbapenem - rezistentni *Acinetobacter baumannii* i *Pseudomonas aeruginosa*, enterobakterije rezistentne na treću generaciju cefalosporina prvenstveno posredstvom beta-laktamaza proširenog spektra (*engl. "extended spectrum beta-lactamases, ESBL"*), te u najnovije vrijeme enterobakterije otporne na karbapeneme. U bolesnika kod kojih je verificirano postojanje koloniziranih i višestruko otpornih mikroorganizmima u zdravstvenim ustanovama primjenjuju se uz standardne metode prevencije i specifične metode liječenje, tzv. "izolacija izvora".

Danas je uvriježeno i znanstveno bitno uporabiti metode kontaktne izolacije, no njihova uporaba može rezultirati nepovoljnim fizičkim i psihološkim učincima za bolesnika. Cilj izolacije izvora sprječavanje je nastanka i širenja egzogenih infekcija, tj. prijenos mikroorganizama s inficiranih/koloniziranih bolesnika na druge neinficirane bolesnike, zaposlenike i posjetitelje.

Iako se metode izolacije temelje na razumijevanju mehanizama prijenosa mikroorganizma, potrebno je kontinuirano procjenjivati njihovu učinkovitost.

Smještanjem pacijenta u odgovarajući prostor za provođenje metoda izolacije smanjuje se mogućnost za interakciju s drugim pacijentima i zdravstvenim djelatnicima. Kontrola infekcije je od važnosti u kontroli širenja višestruko otpornih mikroorganizama, te je posljedično u direktonoj vezi sa stupnjem kvalitete uporabe metoda zdravstvene njege bolesnika koji se nalazi u izolaciji. Svakodnevna pažljiva i stručna procjena i kontrola uporabljenih metoda kontaktne izolacije kao i zadovoljavajuća komunikacija značajno poboljšava pravovremeno prepoznavanje negativnih i pozitivnih učinaka izolacije u bolesnika, i zdravstvenih djelatnika.

**Ključne riječi:** učinci izolacije • višestruko otporni mikroorganizmi • Kontrola infekcije

**Keywords:** isolation effects • multi-resistant microorganisms • infection control